

宮崎県医師会県民健康セミナー

(宮崎県医師会創立 131 周年記念医学会)

テーマ **健康寿命、日本一を目指そう！**

日時 令和 2 年 2 月 23 日 (日) 14:30~17:10 定員 200 名

会場 宮崎県医師会館 2 階研修室 (宮崎市和知川原 1 丁目 101)

参加無料

どなたでも
参加できます

開会、表彰、受賞者講演 14:30~15:00

【モレル・ラバリー病変(Morel-Lavallée lesion)の MRI 診断】

JCHO 宮崎江南病院 健康管理センター長 杜若 陽祐 先生

モレル・ラバリー病変は、外傷により皮下組織が深部の筋膜と急速に引き裂かれて生じた閉鎖性剥ぎ取り損傷のことです。この病変では皮膚面の損傷がわずかで、気づかれずに放置されることがあります。MRI では受傷からの時期により種々の所見を呈しますが、その存在や内部性状の評価に有用で、軟部腫瘍との鑑別にも役立ちます。

特別講演 I 15:00~16:00

【安静は麻薬、運動は万能薬 ~糖尿病と運動療法の話~】

宮崎大学医学部整形外科・リハビリテーション科 講師

宮崎市立田野病院リハビリテーション科・内科 医師 荒川 英樹 先生

「運動は健康に良い！」とは、誰もが経験的にも知識的にも感じていることです。では、皆さんは運動がどうして良いのか、その本当の効果をご存知でしょうか？今回は糖尿病の運動療法について考えながら、今や多くの病気で取り入れられている様々な治療としての運動療法についてご説明します。

特別講演 II 16:10~17:10

【県立高校指導者から日本代表へ ~世界へ、オリンピックの挑戦~】

宮崎県立都城工業高等学校

ハンドボール男子日本代表 ゴールキーパーコーチ 北林 健治 先生

県立高校の教諭・部活動の指導者でありながら、日本代表のゴールキーパーコーチになることを目標にしてきました。「東京オリンピック」を目指す上で取り組んできたこと、代表活動をおこなう上でぶつかった壁、いろんな方々の支えをいただきながら、ひとつの「夢」をかなえるために学んできたこと、これからの目標などをお話しさせていただきます。



~お申込み・お問い合わせ先~

参加ご希望の方は、ハガキ、FAXまたはEメールにて

代表者の氏名・郵便番号・住所・電話番号・参加者全員の氏名・年齢・性別

をご記入のうえ、お申し込みください。

後日聴講券を送付いたします (応募者多数の場合は先着順とさせていただきます)。

申込み締切り
2 / 7 (金) 必着

【郵送】〒880-0023 宮崎市和知川原 1 丁目 101

宮崎県医師会 学術広報課

【TEL】0985-22-5118 【FAX】0985-27-6550

【Eメール】kenmin2020@miyazaki.med.or.jp#



宮崎県医師会県民健康セミナー

申 込 書

代表者氏名		年齢	性別
		歳	男 ・ 女
住 所	〒		
電 話 番 号			

※複数名参加の場合はご記入ください。

参 加 者 氏 名	年 齢	性 別
	歳	男 ・ 女
	歳	男 ・ 女
	歳	男 ・ 女
	歳	男 ・ 女
	歳	男 ・ 女

※参加者の個人情報は当セミナーの運営・次回セミナーの案内のみに使用します。



0 9 8 5 - 2 7 - 6 5 5 0

宮崎県医師会 学術広報課