world diabetes day
世界がブルーでひとつになる。

全国糖尿病週間ブルーライトアップ期間
平成30年11月12日(月)～18日(日)
場所／宮崎県庁・都城市総合文化ホール

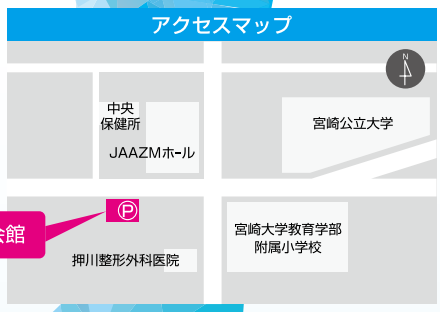
第54回 全国糖尿病週間

平成30年11月12日(月)～11月18日(日)

11月14日は、世界糖尿病デー

世界糖尿病デーin宮崎2018 市民公開講座 11.11日

開演　13:30（開場13:00）
会場　宮崎県医師会館2階研修室
参加無料 定員200名 ※事前申込不要



駐車場に限りがございます。乗合いまたは公共交通機関をご利用の上ご来場ください。

13:30～13:40	点灯セレモニー
13:40～14:10	「話題の食品は糖尿病に効く!?」 古賀総合病院　管理栄養士　児玉 薫 先生
14:10～14:40	「糖尿病に効果的な運動とは？」 川越整形外科　健康運動指導士　田中 荘子 先生
14:40～15:15	「未来の自分を糖尿病や合併症から護るためにするべき事」 宮崎大学医学部内科学講座　神経呼吸内分泌代謝学分野　上野 浩晶 先生
15:15～15:30	宮崎市からのお知らせ

先着順にて「糖分や脂肪の吸収を抑える特定保健用食品等」をプレゼント!!

【共催】 宮崎県糖尿病対策推進会議・宮崎市
【後援】 宮崎県・宮崎日日新聞社・朝日新聞社・毎日新聞社・読売新聞西部本社・夕刊デイリー新聞社・みやざき中央新聞・NHK宮崎放送局 MRT宮崎放送・UMKテレビ宮崎・エフエム宮崎・宮崎サンシャインエフエム・MCN宮崎ケーブルテレビ・月刊パームス（順不同・敬称略）
【お問い合わせ】 **0985-22-5118** 宮崎県糖尿病対策推進会議（宮崎県医師会内）

11.17（土）開演18:00（開場17:30） 2018世界糖尿病デーイベントin都城

会場　都城市総合文化ホール（中ホール） ※事前申込不要
18:00～18:15　開催式
18:15～18:35　「都城市の糖尿病の現状について」
都城市健康部健康課保健師　田 中 千 恵 先生
18:35～19:25　「スポーツと女性の健康ー自分で守る自分のからだ」
四季レディースクリニック院長　江夏 亜希子 先生
19:30～20:35　アトラクション
橘太鼓 響座・ダンス（川口三栄子ダンシングスタジオ）・歌（Land Cell.）
お問い合わせ　0986-36-8750　都城健康サービスセンター
共催　一般社団法人都城北諸県郡医師会、都城健康サービスセンター、都城市、武田薬品工業株式会社（講演のみ）
後援　BTV 株式会社

糖尿病無料検診と医療相談

日南
日時　10月28日(日) 9：30～14：30
会場　日南市南郷ハートフルセンター
内容　自己血糖測定、血圧測定、糖尿病療養相談、薬相談、口臭測定

延岡
日時　11月4日(日) 10：00～16：00
会場　イオン延岡ショッピングセンター 1階イベントスペース
内容　自己血糖測定、糖尿病療養相談、薬相談、口臭測定

宮崎
日時　11月11日(日) 10：00～16：00
会場　イオンモール宮崎 2階イオンホール
内容　自己血糖測定、糖尿病療養相談、薬相談、口臭測定

都城
日時　11月18日(日) 10：00～16：00
会場　イオンモール都城駅前 1階イーストコート
内容　自己血糖測定、血圧測定、糖尿病療養相談、薬相談、口臭測定