



# 高齢者交通安全情報 ネットワークみやざき



令和元年

第12号

令和元年12月5日発行

■宮崎県警察本部交通企画課

宮崎市旭1丁目8番28号

TEL 0985(31)0110

## 飲酒運転の根絶！

### 12月は飲酒運転根絶強化月間です！



12月はお酒を飲む機会が増える時期です。「バシない、事故を起こさないから大丈夫」といった甘い考えが、免許取消など厳しい処分をもたらします。**飲酒運転は悪質な犯罪**です。「**飲酒運転をしない、させない、許さない**」を徹底して、飲酒運転を根絶しましょう！



### 二日酔い運転に注意を！

- 焼酎の100mlは「**純アルコール20グラム=1単位**」となり、1単位のアルコール量を分解処理するのに**約4時間**かかります。

(例) 1単位・・・ビール 約500ml、日本酒 約180ml

- 飲酒後に眠った場合、眠らなかった場合に比べ、アルコールの分解が遅くなります。「眠ったから大丈夫、アルコールが抜けた」という考えは大きな間違いです。

日頃から「飲酒量を控える、遅い時間まで飲酒をしない」などを心がけ、二日酔い運転を防止しましょう。



### ハンドルキーパー運動推進中！

ハンドルキーパー運動とは、自動車飲食店などに行く場合に、「お酒を飲まない人」を決め、その人が、仲間を自宅まで送り届ける運動です。ハンドルキーパーがいけない場合には、公共交通機関や運転代行などを利用しましょう。



ハンドル  
キーパー