

**第28回（令和5年度）  
日本医師会認定 健康スポーツ医制度再研修会  
プログラム**

令和5年6月18日（日）－Web開催－

時間	講習内容		
10:00～10:05	開会挨拶：松本 吉郎（日本医師会 会長）		
		「健康スポーツ医学実践ガイド」 該当ページ	生涯教育制度 CC・単位
10:05～11:05  (60分)	<b>講演1</b> 運動・身体活動と健康の 科学的エビデンスとガイドライン 小熊 祐子（慶應義塾大学 スポーツ医学研究センター 准教授）	p.6～10	CC0 1単位
休憩（5分）			
11:10～12:10  (60分)	<b>講演2</b> 保健指導、行動変容の支援 ～健康日本21、保険者による保健事業等の改正を踏まえて～ 津下 一代（女子栄養大学 特任教授）	p.25～29	CC11 1単位
昼休み（50分）			
13:00～14:00  (60分)	<b>講演3</b> 循環器疾患の運動療法 牧田 茂（埼玉医科大学国際医療センター 客員教授）	p.76～82	CC0 1単位
休憩（5分）			
14:05～15:05  (60分)	<b>講演4</b> 慢性腎臓病の運動療法 ～腎臓リハビリテーションのエビデンス～ 上月 正博（山形県立保健医療大学 理事長・学長）	p.83～89	CC73 1単位
休憩（5分）			
15:10～16:10  (60分)	<b>講演5</b> 健康スポーツ医の活動の実際／ラジオ体操のススメ！ 染谷 泰寿（染谷クリニック 院長） 鈴木 大輔（NHKテレビ・ラジオ体操 指導者）	p.184～185	CC12 1単位

※この再研修会は令和5年1月22日に開催した第27回と同内容です。

※令和5年1月22日第27回再研修会で受講した演題を再度受講しても単位を取得できません。  
 （例えば第27回再研修会で1～3演題を受講している場合、今回1～5演題を受講しても、  
 取得できる単位は4～5演題の2単位です）