



不安を抱える妊産婦の方へ 専門職によるケアや相談支援を行っています



妊産婦の方は、出産や育児を控え、新型コロナウイルス感染症の流行に不安を感じていると思います。皆さまの不安を少しでも軽減できるよう、助産師などが支援を行います。

助産師などにより、訪問による専門的なケアや電話による相談支援を行います。

対象となる方は… (以下の全てに当てはまる方)

- ・宮崎県内に住所地（里帰り出産のために県内の実家等に在住している場合の在住地を含む）のある方
- ・健康面や出産後の育児などに不安を感じ、支援を希望する方

無事に出産や育児ができるかな…
助産師に相談したいなあ。

支援する内容は…

- ・助産師や保健師などの専門職が支援を行います。
- ・訪問や電話などで、妊産婦の方のさまざまな不安や悩みに寄り添いながら専門的なケアや育児に関する助言や支援を行います。
- ・費用は無料です。

お申し込み先は…

- ・医療機関にご相談、または、お住まいを管轄する下記保健所等までご連絡ください。



帝王切開で出産したけど、母子分離となった期間があり授乳の仕方が不安…

母親教室や育児教室に参加できず、出産や育児について不安…

里帰りができず、身近に相談する人がいなくて不安…

心配なことがあれば
ご相談ください！



■宮崎県

中央保健所 (東諸県郡)	0985-28-2111	高鍋保健所 (西都市、児湯郡)	0983-22-1330
日南保健所 (日南市、串間市)	0987-23-3141	日向保健所 (日向市、東臼杵郡)	0982-52-5101
都城保健所 (都城市、東諸県郡)	0986-23-4504	延岡保健所 (延岡市)	0982-33-5373
小林保健所 (小林市、えびの市、西諸県郡)	0984-23-3118	高千穂保健所 (西臼杵郡)	0982-72-2168

■宮崎市

宮崎市親子保健課 (宮崎市)	0985-73-8200
-------------------	--------------