

# Information for those diagnosed with the Corona virus infection

## 【Foreign travelers】

Miyazaki  
Prefecture

Mr/Mrs/Ms \_\_\_\_\_

Date \_\_\_\_\_ Y/M/D

Your corona virus test has produced a positive result, therefore you are required to self-isolate.

Please adhere to the following guidelines.

This form will not be re-issued.

Medical institution of diagnosis:

**You be contacted by phone by the health center**

- Please wait to be contacted by phone by the relevant insurance company.
- This insurance company will make the arrangements required for your self-isolation.

**Please contact the Miyazaki Prefectural 'Follow-up Center'**

- Once you have received a positive result, please phone the Miyazaki Prefectural 'Follow-up Center' on the number below.
- Upon receiving your call, arrangements will be made for your self-isolation, and you will be contacted by phone by the health center.

### Miyazaki Prefecture Follow-up Center (Opperating 24 hours)

TEL : 0120-890-099 (For those with a Japanese SIM card)

81-120-890-099 (For those with an international SIM card)

#### 【Regarding the self-isolation period】

Japan's policy regarding self-isolation is as follows. When isolating, please refrain from unnecessary outings.

When symptomatic

Counting the first day you exhibit symptoms as day 0, you are required to isolate for 7 days. Please spend your isolation period at the recuperation center as advised.  
You will be released upon the 8<sup>th</sup> day, however until 10 days have past, please continue to complete temperature checks yourself in order to prevent further infection.

When non-symptomatic

Counting the first day you exhibit symptoms as day 0, you are required to isolate for 7 days. On the 8<sup>th</sup> day you will be released from the isolation center.

If a person who has tested positive for COVID-19 has an accompanying person(s), the accompanying person(s) may need to identify themselves as a close contact.

It is up to you to decide whether you are a close contact person. Please refer to the following 'what is a close contact person' in order to make this judgement.

### **【What is a close contact person】**

A close contact refers to a person who has been in close or long-term contact with someone who has tested positive for the new coronavirus, and thereby whose possibility of infection is relatively high.

In principle, those who eat, drink, bathe, sleep, etc. together are considered close contact. Please make your decision after considering variables such as your contact distance with the infected person, the length of time spent in close contact, and whether or not you were wearing a mask at this time.

### **【What to inform close contacts】**

Those who have been in close contact with an infected person should refrain from going out for 5 days following the last contact with an infected person (ending on the 6th day), and refrain from going out for non-essential purposes. As a special exception, if a negative result is confirmed on the second and third days with a pharmaceutical-approved antigen qualitative test kit, it is permitted to leave isolation at the end of the third day.

様

年 月 日

新型コロナウイルス感染症が陽性と診断されましたので、療養していただく必要があります。  
下記のチェックがついている内容に従ってください。

この様式は、原則再発行できません。

診断した医療機関：

担当の保健所から電話で連絡があります  
(発生届対象者)

- ・担当の保健所から電話で連絡がありますのでお待ちください  
担当の保健所が療養場所の調整等を行います。

宮崎県フォローアップセンターへ自ら電話してください  
(発生届対象外者)

- ・陽性の診断を受けたら、自ら下記の宮崎県フォローアップセンターへ電話してください  
電話をいただいた後、療養場所の調整等を行い、担当の保健所から電話で連絡があります

## 宮崎県フォローアップセンター (24時間)

TEL：0120-890-099 (日本のSIMカードの方)

81-120-890-099 (海外のSIMカードの方)

### 【療養期間について】

日本では、療養期間が下記のとおりとなっています。療養期間中、原則、外出は自粛してください。

有症状の方

症状が出始めた日を0日目として7日間の療養が必要です。案内された療養場所でお過ごしください。  
8日目から療養解除となりますが、10日間経過するまでは、検温など自主的な感染予防行動を徹底してください

無症状の方

症状が出始めた日を0日目として7日間の療養が必要です。8日目から療養解除となります。

コロナ陽性となられた方に同行者がいる場合、同行者は濃厚接触者にあたる可能性があります。濃厚接触者にあたるかどうかの判断は、ご自身で行って頂く必要があります。以下の「濃厚接触者とは」を参考にさせていただき、該当する方がいる場合は、以下の「濃厚接触者へお伝えいただくこと」を伝えてください。

#### 【濃厚接触者とは】

- ・濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、或いは長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。
- ・飲食、入浴、就寝等を共にする同行者は原則濃厚接触者に該当します。接触距離、接触時間、マスクの着用の有無等を加味したうえで判断してください。

#### 【濃厚接触者へお伝えいただくこと】

濃厚接触者は、感染者と最終接触した日から5日間（6日目解除）不要不急の外出を控え、待機して頂く必要があります。特例として2日目及び3日目に薬事承認された抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除が可能となります。待機期間中に発熱等の症状が出現した場合は、医療機関を受診してください。