

_____ 님

_____년 _____월 _____일

코로나19 양성을 진단 받으셨으므로, 요양(격리)해 주실 필요가 있습니다.
하단의 박스에 체크된 내용에 따라 주시길 바랍니다.

이 양식은 원칙적으로 재발행이 불가합니다.

진단한 의료기관 : _____

담당 보건소로부터 전화 연락이 있습니다

- 담당 보건소로부터의 전화 연락을 기다려 주시길 바랍니다.
담당 보건소가 격리 장소의 조정 등을 행합니다.

미야자키현 팔로업 센터로 직접 전화해 주시길 바랍니다.

- 양성 판정을 받으시면 직접 아래의 미야자키현 팔로업 센터로 전화해 주시길 바랍니다.
전화를 받은 후 격리 장소의 조정 등을 행하여, 담당 보건소로부터 전화 연락을 할 예정입니다.

미야자키현 팔로업 센터 (24시간)
TEL : 0120-890-099 (일본 SIM카드의 경우)
81-120-890-099 (해외 SIM카드의 경우)

【격리기간에 대해】

일본에서는 격리기간이 아래와 같이 되어 있습니다. 격리기간 중, 원칙적으로 외출은 자제해 주시길 바랍니다.

유증상의 경우	증상이 발현되기 시작한 날을 0일째로 하여, 7일간의 격리가 필요합니다. 안내된 격리 장소에서 지내 주시길 바랍니다. 8일째로부터 격리가 해제되나, 10일간이 경과할 때까지는 체온 확인 등의 자주적인 감염예방 행동을 철저히 해 주시길 바랍니다.
무증상의 경우	증상이 발현되기 시작한 날을 0일째로 하여, 7일간의 격리가 필요합니다. 8일째로부터 격리가 해제됩니다.

코로나19의 양성 판정을 받은 분께 동행자가 있는 경우, 동행자는 밀접 접촉자에 해당될 가능성이 있습니다. 밀접 접촉자에 해당될지의 판단은 본인이 해주실 필요가 있습니다. 아래의 '밀접 접촉자란'을 참고하여 해당되는 분이 있을 경우, 아래의 '밀접 접촉자에게 전달해 주실 점'을 전달해 주시길 바랍니다.

【밀접 접촉자란】

- 밀접 접촉자는, 코로나바이러스감염증-19(코로나19)에 감염된 것이 확인된 분과 근거리에서 접촉, 또는 장시간 접촉하여 감염 가능성이 상대적으로 높은 분을 가리킵니다.
- 식음, 입욕, 취침 등을 함께 한 동행자는 원칙적으로 밀접 접촉자에 해당합니다. 접촉 거리, 접촉 시간, 마스크의 착용 유무 등을 고려한 후에 판단해 주시길 바랍니다.

【밀접 접촉자에게 전달해 주실 점】

밀접 접촉자는 확진자와 최종 접촉한 날로부터 5일간(6일째 해제) 필요하지 않고 급하지 않은 외출을 삼가며, 자택 혹은 호텔에서 대기해 주실 필요가 있습니다. 특례로써 2일째 혹은 3일째에 약사승인의 항원정성검사키트를 사용한 검사에서 음성이 확인된 경우, 3일째부터 대기 해제가 가능합니다. 대기 기간 중에 발열 등의 증상이 나타난 경우에는 의료기관에서 진찰을 받아 주시길 바랍니다.

様

年 月 日

新型コロナウイルス感染症が陽性と診断されましたので、療養していただく必要があります。
下記のチェックがついている内容に従ってください。

この様式は、原則再発行できません。

診断した医療機関：

担当の保健所から電話で連絡があります
(発生届対象者)

- ・ 担当の保健所から電話で連絡がありますのでお待ちください
担当の保健所が療養場所の調整等を行います。

宮崎県フォローアップセンターへ自ら電話してください
(発生届対象外者)

- ・ 陽性の診断を受けたら、自ら下記の宮崎県フォローアップセンターへ電話してください
電話をいただいた後、療養場所の調整等を行い、担当の保健所から電話で連絡があります

宮崎県フォローアップセンター (24時間)

TEL : 0120-890-099 (日本のSIMカードの方)

81-120-890-099 (海外のSIMカードの方)

【療養期間について】

日本では、療養期間が下記のとおりとなっています。療養期間中、原則、外出は自粛してください。

有症状の方

症状が出始めた日を0日目として7日間の療養が必要です。案内された療養場所でお過ごしください。
8日目から療養解除となりますが、10日間経過するまでは、検温など自主的な感染予防行動を徹底してください

無症状の方

症状が出始めた日を0日目として7日間の療養が必要です。8日目から療養解除となります。

コロナ陽性となられた方に同行者がいる場合、同行者は濃厚接触者にあたる可能性があります。濃厚接触者にあたるかどうかの判断は、ご自身で行って頂く必要があります。以下の「濃厚接触者とは」を参考にさせていただき、該当する方がいる場合は、以下の「濃厚接触者へお伝えいただくこと」を伝えてください。

【濃厚接触者とは】

- ・濃厚接触者は、新型コロナウイルスに感染していることが確認された方と近距離で接触、或いは長時間接触し、感染の可能性が相対的に高くなっている方を指します。
- ・飲食、入浴、就寝等を共にする同行者は原則濃厚接触者に該当します。接触距離、接触時間、マスクの着用の有無等を加味したうえで判断してください。

【濃厚接触者へお伝えいただくこと】

濃厚接触者は、感染者と最終接触した日から5日間（6日目解除）不要不急の外出を控え、待機して頂く必要があります。特例として2日目及び3日目に薬事承認された抗原定性検査キットを用いた検査で陰性を確認した場合は、3日目から解除が可能となります。待機期間中に発熱等の症状が出現した場合は、医療機関を受診してください。