

医療現場のワークライフバランスセミナープログラム

日時：令和5年11月10日（金）18：40～20：20

会場：宮崎県医師会館 2階研修室 及び Web（Zoom）

18：40～18：56 まで日本医師会制作「輝け女性医師 みんなでつくる『働き方改革』」動画を放映します。

【司会：宮崎県医師会理事 上山 貴子】

1 補助金説明会（19：00～19：20）

「女性医師等に関する各種補助金について」

宮崎県福祉保健部医療政策課主任主事 平嶋 正悟

宮崎県医師会常任理事 荒木 早苗

内 容

女性医師等が仕事と家庭の両立を図れるよう、日・当直、時間外勤務、オンコール等の免除や働きやすい環境整備等に取り組む医療機関に対する補助金や復職・再研修・キャリアアップを希望する女性医師に対する補助金について紹介します。また、これまで82名の女性医師が登録され好評となっている宮崎県医師会保育支援サービス事業についても説明します。

2 特別講演会（19：20～20：20）

【座長：宮崎県医師会常任理事

男女共同参画委員会委員長 嶋本 富博】

演題：「すべての人にワークライフバランス」

講師：日本医師会 常任理事 かみむら ゆうこ 神村 裕子 先生

講演要旨

医師の働き方改革の実施が来年4月に迫っている。働き方改革は時間外の労働時間管理が前面に出ているが、心身の健康管理があってこそそのものである。北海道・東北の産保センターによる共同研究では、働く人のメンタルヘルスは労働時間の過重よりもワークライフバランスが悪いことでより悪化することがわかっている。さらには、定型的なキャリアプランに従うだけでなく、ワークとライフを個々人が主体的に設計していくキャリアデザインについても考えてみたい。

●日医認定産業医制度 生涯研修（専門）1.0単位 ※現地参加者のみ取得可能

●日医生涯教育講座 1.0単位（CC:1）

主催：宮崎県医師会

共催：地域医療現場における働きやすい環境を考える会

（宮崎県医師会・宮崎大学清花アテナ DEI 推進室・宮崎県福祉保健部医療政策課）