

会長のページ 10年ひと昔	河野 雅行	3
日州医談 宮崎県医師協同組合を気軽に活用しましょう！	吉村 雄樹	4
就任挨拶 宮崎大学医学部教授就任挨拶	沖田 典子	6
はまゆう随筆(その1)		8
谷口 二郎, 山口 和正, 重永 哲洋, 佐藤 幸憲 伊井 敏彦, 中村 政人, 川畠 尚志, 上田 孝 小牧 文雄, 前田 嘉子, 柳田かえで, 小澤 仁雄 有村 保次, 高木 千晶		
特 集 宮崎大学医学部・旧宮崎医科大学開講50周年記念事業		
第7回 開講50周年記念事業プレイベントのご案内		20
エコー・リレー(587)	迫田 哲平, 尚原 正昭	23
メディアの目 痛風の功名	前田 憲之	25
身近なお困りごと相談室	高山 桂	26
国公立病院だより 宮崎市立田野病院	渡邊 信二	30
宮崎大学医学部だより 解剖学講座ー組織細胞化学分野ー	菱川 善隆	32
部会だより 学校医部会	高木 純一	33
宮崎県医師会役員等名簿		35
ニューメンバー	石川 哲憲	41
診療メモ 疾患修飾薬(レカネマブ)について	宇田川充隆	70
宮大医学部学生のページ 部活動紹介～サッカー部～	川野元悠人	72

あなたできますか?(令和5年度医師国家試験問題より)	22
表彰・祝賀	24
宮崎県感染症発生動向	28
九州医師会連合会第415回常任委員会	34
日医インターネットニュースから	36
医師協同組合だより	38
医師国保組合だより	40
ベストセラー	41
会員の異動・変更報告	42
理事会日誌	44
県医の動き	48
ドクターバンク情報	49
行事予定	55
医学会・講演会・日医生涯教育講座認定学会	59
あとがき	80

お知らせ 第25回宮崎県医師会医家芸術展	7
第55回全国学校保健・学校医大会の開催について	27
地球温暖化防止対策(クールビズ)の実施について	43
日州医事へのご意見・ご感想	53
第8回生命を見つめるフォト&エッセー作品募集	57
郡市医師会への送付文書	74
医師年金ご加入のすすめ	77
医療勤務環境改善支援センター	78
日州医事原稿募集のお知らせ	79

医師の心得

1. 私たちは、皆さまの健康状態をよくお聞きします。
2. 私たちは、皆さまに最善の医療を提供できるよう心がけます。
3. 私たちは、皆さまに医療内容をよく説明し、一緒に医療を行います。
4. 私たちは、皆さまの「知る権利」・「知りたくない権利」を大切にします。
5. 私たちは、皆さまの健康維持と医療の質の向上に尽くします。

公益社団法人 宮崎県医師会

(平成14年3月12日制定)

〔表紙作品：書〕

王漁洋詩

無人照戒壇
今夕雲門月
遠樹坐中看
歸雲天際去
青山生暮寒
落日眺平楚
高出碧林端
祇園有珠閣

2023年県展入選作品です。大胆な筆使い、墨の濃淡を鮮明にする、など作品を作り上げるという気持ちで書くことができるようになりましたが、まだまだ努力が必要です。

延岡市 おか むら ひろ こ
岡 村 公 子

会長のページ

10年ひと昔

かわ の まさ ゆき
河 野 雅 行

平成26年（2014年）に県医師会運営を任せていただき10年経過しました。その間における県医師会の役職員並びに会員諸氏の多大なるご協力に感謝申し上げます。業務過多のため、理事は定款定数いっぱいまで増員しましたが、職員には限られた人数で、増え続ける業務に対応していただき大変なご苦勞をおかけしております。職員の増員も考慮すべきですが予算の関係で制限があります。何よりも募集しても応募者がありません。

古来より10年ひと昔と言います。人生を10年単位で区切りますと、ある程度の実績が残されて“きり”がよいのでしょうか。しかし、10年と申しましても長いようでも過ぎ去った日々は一瞬です。県医師会ではあまりにも取り組むべき課題が多く、それらに取り組んでいる間にいつの間にか10年が過ぎてしまいました。何をしたか、できたかを振り返りますとすべてが中途半端な感じがして忸怩たる思いです。毎日業務をこなしているのでそれなりに成果はあったものと思いますが、全部が完結したとの十分な満足感はありません。特に直近の数年はコロナに振り回されて通常業務にも支障をきたし、運営にもさまざまな工夫が必要でした。会議や通常業務などは起承転結が比較的明確ですが、コロナのように始まりはあっても終わりの見えない業務も多々あります。中には始まりさえも明確でない業務もあります。

このように振り返りますと、まさに「光陰矢の如し」「少年老い易く…」を実感しております。今後は県医師会が発展しながら永続することを祈念いたしますが、平家物語にも「盛者必衰」とあるように油断すれば医師会も盤石ではありません。常にさまざまな内外圧に曝されています。

医師会離れと言われる組織率低下による内部問題が最も深刻です。長寿社会で高齢会員の増加により名目上の組織率は維持できても、一般社会の構図と同様で年齢による会員構成が逆三角形に近づきつつあります。常に若手医師と女性医師、勤務医の参入を強力に進め、組織の活性化を図り彼らに活躍の場を与えなければなりません。

外圧としては、先生方も現場で感じられている頻繁に改定のある診療報酬で、初めは目立たず、次第に露骨に執拗にアタックされています。組織を守るには全会員が一丸となり、会員を増やして維持・発展を図り外圧に抗する努力を怠ってはなりません。

医師会も理念や定款は堅持しなければなりません。今後は時代や社会に合わせての柔軟な対応が必要ではないかと思われま。皆様のご健勝と医師会の更なる発展を祈念いたしますとともに、10年間の区切りとして感謝申し上げます。

(令和6年6月13日)

日州医談



宮崎県医師協同組合を気軽に活用しましょう！

宮崎県医師会 理事 よし むら ゆう き
吉 村 雄 樹

私は、理事になるまで宮崎県医師協同組合の具体的な仕組みを知らずになんとなく加入していました。本組織は、729名（開業医：正組合員）、1,469名（勤務医：賛助会員）で構成されており、組合員同士がお互いに助け合う「相互扶助」の精神で設立され、一致団結し、力を合わせて活動していく組織です。昭和60年創設以来39年目を迎えました。主に購買・保険・ドクターバンク・教育情報事業などの事業を行っております。

① 共同購買事業

個人的には、これが目玉と思っております。主に、X線関連用品・医療品消耗品（カタログ販売）・白衣関連用品・医療用機器・介護用品・事務機器・事務用品・携帯電話・

書籍の購買などを行っております。恥ずかしながらネット販売をしていることに最近気がつきました。定期的にお得なキャンペーンも行っておりますのでぜひお勧めです。ホームページや、定期的に届くDMをご覧ください。

② 提携カード事業

宮崎信販との連携によりドクターとご家族、医療機関にお勤めの職員の方を対象にした3～10%の割引き特典のある限定カード（メディカルカード）を用意しています。宮崎山形屋をはじめ県内外約300店の指定店があります。宮崎山形屋では5%引き（年4回7%引き）で買い物ができます。

宮崎県医師協同組合

TEL 0985-23-9100

組合概要 会員向け事業 加入のご案内 アクセス お問い合わせ

最新情報

2024年04月11日 その他 「医療とデジタル・最先端医療・未来医療」推進大会（令和6年4月8日～9日）

2024年03月14日 その他 「第39回 医療産業投資会」のご案内

2024年03月04日 その他 3月21日 医療安全対策Webセミナー

2024年02月07日 その他 2月21日 令和6年度 医療機関向け Webセミナー

2024年01月22日 協賛 1月医療DMのお知らせ

2023年12月06日 協賛 12月医療DMのお知らせ

2023年12月01日 協賛 医療安全対策Webセミナーのご案内

2023年10月27日 協賛 10月医療DMのお知らせ

2023年09月22日 協賛 9月医療DMのお知らせ

2023年08月22日 協賛 8月医療DMのお知らせ

2023年07月21日 協賛 7月医療DMのお知らせ

2023年06月26日 協賛 6月医療DMのお知らせ

2023年06月12日 協賛 「医療機関向けWebセミナー」の更新事項について

ドクターのための動画型情報提供サイト Cafeteria

医療現場・病室に活用 医師のための共済 災害対策 医療事故対応OK

MEDICAL SUPPLY Good's 医療機関向けカタログ お得なサイト

JCM 日本共済 医療機関向け共済 医療事故対応OK 医療事故対応OK 医療事故対応OK

医療機関向けサービス

宮崎県医師協同組合ホームページより

③ 幹旋事業

警備保障：セコム宮崎(株)、宮崎総合警備(株)
施設の管理：(株)文化コーポレーション、
(株)南九州ダイケン
消防設備の保守点検：(株)協同防災
造園・植木の管理：(有)緑園 緑清園
マンション・一戸建住宅や自動車（BMW・VOLVO他）の幹旋

④ 保険事業

これも目玉の一つです。損害保険や生命保険などの事業です。医師賠償責任保険はもちろんのこと、所得補償保険・看護職賠償責任保険・傷害保険や最近話題のサイバー保険・クレーム対応費用保険など多くの保険事業です。

⑤ 共済事業

国が作った事業主のための退職金制度で、掛金は全額が課税対象から控除され、共済掛金は退職所得扱いですので控除額が非常に大きくなっています。毎月加入できます。小規模企業共済、中小企業退職金共済があります。

⑥ ドクターバンク事業

ドクターバンク無料職業紹介所利用を促進しています。

- 1 取扱範囲は宮崎県内全域です。
ただし、求職者は県外でも結構です。
- 2 紹介受付は、月～金の午前9時から12時
および13時から17時です。
- 3 申込み方法は、所定の用紙「求職票」
「求人票」にご記入後登録させていただきます。
- 4 ご希望に沿った先を幹旋させていただきます。
- 5 求職者の紹介時には各医療機関で医師
免許などのご確認をお願いいたします。
- 6 幹旋成立時の紹介料は、「求人」「求職」
いずれも無料です。

⑦ 顧問弁護士による相談

2023年9月から弁護士法人きさらぎ高山桂
弁護士と顧問契約を締結いたしました。医
療機関を取り巻く諸問題に加え、「職員の労
務管理」、「パワーハラスメント問題の雇用
管理上必要な対策」、「モンスターペイシェ
ント対応」、「医療機関における個人情報管
理」、「医療安全に関する内部的対応方法」
など、医療環境と経営に関する法律相談全
般について、個別相談に応じていただける
ことになっております。宮崎県医師協同組
合にメール、FAXなどの文書で相談内容を
送付してください。初回相談はすべて無料
です。初回相談後の継続相談および具体的
業務が生じた場合は、事前にご説明したう
えで、有料対応となる場合があることをご
了承ください。また、日々の診療において
クレームは付き物であり、誰しも経験のあ
ることであろうと思います。その場だけで
済むものもあればネット社会であるがゆえ
に書き込みを行う患者もいます。書き込み
を放置してもいいものか、それとも書き込
みに積極的に対応をした方がいいのか考え
ることがあります。一方で、口コミ改ざん
業者の存在も耳にします。ありもしないク
レームをネットに投稿しておき、FAXや電
話で営業をかけてくる。そして金を払えば
投稿を削除するというやり口で全く悪質で
す。一度削除を依頼すると二度、三度と再
利用されるので注意したほうがよいと考え
ます。そのようなお困りごとの際にもぜひ
相談していただきたいと思います。

医療経営を側面的に支援する医師協同組合と
しましては、これからも組合員の先生方にお気
軽にご利用いただけると幸いです。皆様のご一
報をぜひお待ちしております。

就任挨拶



宮崎大学医学部教授就任挨拶

宮崎大学医学部 臨床神経科学講座 脳神経外科学分野 教授 おき た よし こ
沖 田 典 子

宮崎県医師会の先生方におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。令和6年5月1日付で竹島秀雄前教授の後任として宮崎大学医学部脳神経外科学分野教授を拝命いたしました、沖田典子と申します。就任にあたり謹んでご挨拶申し上げます。

私は高校まで山口県で育ち、平成8年に大阪大学医学部医学科に入学いたしました。学生時代に神経解剖に強い興味を持ったものの、当時は女性脳神経外科医が極めて少数で、女性にとって敷居が高い診療分野でした。そんな中、当時同門で活躍されていた数少ない先輩女性医師にあこがれ、平成14年に大阪大学医学部脳神経外科学教室に入局いたしました。入局後は関連施設である中核病院や救命救急センターで脳卒中・重症頭部外傷を中心に研修させていただきました。平成19年大阪大学大学院医学系研究科博士課程に進学し、脳腫瘍のイメージングに関する臨床研究に従事いたしました。私は悪性脳腫瘍を自身の診療専門分野として志したこともあり、MRIやメチオニンをトレーサーとするPETなどの神経放射線画像による神経膠腫の脳内浸潤領域の可視化や、腫瘍内の遺伝子変異を予測する技術開発に関わってまいりました。

平成22年に国立がん研究センター中央病院脳脊髄腫瘍科に国内留学する機会に恵まれ、脳腫瘍診療の基本から最先端の臨床研究まで学ばせていただきました。この時期に、いかにして脳腫瘍患者さんに通常の生活を過ごしていただけるかという、私にとってもう1つの重要な研究テーマに出会い、以降、脳腫瘍患者さんのQOL研究に関して探索を続けております。その後、関連施設で臨床経験を積み、平成30年8

月より特定機能病院である大阪国際がんセンターで脳神経外科部長を務めさせていただきました。約2年半にわたり、大阪府の脳腫瘍診療の中心的施設で管理職を経験できたことは大きな財産となりました。令和3年4月より大阪大学脳神経外科助教を務め、脳腫瘍診療と若手医師の臨床・研究指導に携わってまいりました。

宮崎大学脳神経外科は医師不足という問題を抱える中、限られた人数で広大な医療圏の脳神経外科救急を担っており、地域医療の難しさを痛感しております。脳神経外科は女子医学生に敬遠される診療科の代表ですが、大阪大学脳神経外科には女性医師が毎年1人以上入局し、私は彼女たちのさまざまな悩みを共有する機会に恵まれ、女性が働きやすい環境を整える視野を持つことができました。宮崎大学医学部生に占める女子学生の割合が半数近くに上る中、彼女たちの活躍が今後の地域医療のあり方において大変重要と考えます。宮崎大学脳神経外科の伝統を大切にしながら、男女問わず医局員一人ひとりがライフステージに応じてやりがいをもって働きやすい環境をご提供できるよう尽力していく所存です。

宮崎県下の頭部救急疾患に迅速に対応できるように医療の偏在がない、しかしながら専門性の高い医療提供の構築をさらに発展させることが重要課題だと認識しております。病院内、地域住民の皆様、全国の医療機関、そして学会から信頼される組織の運営を目指し、宮崎県、宮崎大学の発展に貢献できるよう尽力いたします。医師会の先生方には、さらなるご指導とご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

お知らせ

第25回 宮崎県医師会医家芸術展

会員先生方並びにご家族の優秀な作品を一堂に展示した、医家芸術展が8月13日(火)より6日間、宮崎県立美術館にて開催されます。

今年は110点の作品が展示される予定となっております。

多くの皆様のご来場を心よりお待ちしております。

展示期間：8月13日(火)～18日(日) 10時～18時(18日のみ15時まで)

**場 所：宮崎県立美術館 2F 県民ギャラリー
(宮崎市船塚3-210 県総合文化公園内)**

部 門：絵画, 写真, 書道, その他作品

出 展 者：宮崎県医師会員・ご家族(高校生以上)

問合せ先：宮崎県医師会 医家芸術展事務局

(TEL：0985-22-5118 FAX：0985-27-6550)

■ ■ ■ 絵画部門

石川 万佐子 (宮崎市)	内田 攻 (宮崎市)	蛭原 功介 (串間市)
大迫 文子 (宮崎市)	大塚 早智 (宮崎市)	大西 敦子 (宮崎市)
大森 茉令 (高鍋町)	黒川 基樹 (宮崎市)	新木 るり (日南市)
酒井 和彦 (都城市)	竹村 龍之助 (宮崎市)	谷口 二郎 (宮崎市)
長沼 弘三郎 (延岡市)	野崎 藤子 (宮崎市)	淵脇 和男 (都城市)
松本 健吾 (宮崎市)	松本 真由子 (宮崎市)	

■ ■ ■ 写真部門

大森 史彦 (高鍋町)	酒井 桂子 (宮崎市)	酒井 美絵子 (都城市)
佐々木 究 (宮崎市)	末岡 常昌 (延岡市)	田中 宏幸 (宮崎市)
谷口 二郎 (宮崎市)	玉置 昇 (綾 町)	原 政樹 (国富町)
山路 健 (都城市)		

■ ■ ■ 書道部門

大迫 文子 (宮崎市)	岡村 公子 (延岡市)	七島 篤志 (宮崎市)
平野 佳芳 (延岡市)	山内 励 (宮崎市)	弓削 三重子 (宮崎市)

■ ■ ■ その他作品

大迫 文子 (宮崎市)

(敬称略・各部門50音順・令和6年6月18日現在)

はまゆう随筆

その1

(7, 8月号に分けて掲載しております)

産婦人科医になった理由

宮崎^{たに}市^{ぐち} 谷^じ 口^{ろう} 二 郎

「なぜ産婦人科医になったのですか？」とよく質問される。そのとき「人が誕生することに興味がありますから」「小さく生まれてもなんとか助かって欲しいと思いますから」「おぎゃーと大きな声を出して生まれる赤ちゃんが好きですから」と答えたことは一度もない。その理由は父が産婦人科医、兄、義兄、甥、従兄弟も産婦人科医だからである。そのため他の科を選択しようと思ったこともなかった。卒業するとなんの迷いもなく産婦人科医局の扉をたたいた。

初めて分娩を見学したとき、あんなにも大きな赤ちゃんが信じられないくらい狭い所を通過して産まれて元気な泣き声を上げるのにびっくりした。あらためて母が陣痛に耐えながら自分を産んでくれたことに感謝した。

産婦人科医になって4年目、昭和54年(1979年)県立宮崎病院に就職した。そこで7年間勤めたがどうしても開業したくなった。父親の血筋なのであろうか、それとも自分のやりたいことをしたいと思ったのか、突然そう思った。周りの反応は「開業は大変、1人で何もかもしなくてはならないし、責任は全部自分で取らないといけないのですごく大変。医師になってまだ

10年くらいしか経っていないのだからもっと腕を磨いてからにしたら…」しかし反対を押し切って開業することにした。

昭和60年(1985年)8月、宮崎市内の松橋(今のシャトレゼがある所)で開業した。最初の日の外来は23人。しばらくは暇だったがそのうちに忙しくなり、100人を超えるようになってきた。1か月で69人が生まれたときもあり、年間分娩数が500件を超えた年もあった。1日に8人も生まれ、忙しすぎて自分が何をやっているか分からない経験もした。しかし市郡医師会病院、県病院、大学のバックアップがありなんとか乗り切った。その後、天満橋ができるといことで移転となった。選んだのは上野町の実家。父が開業していた場所で、私の生まれたところでもある。開業したのは平成13年(2001年)1月1日。つまり21世紀の始まった日。大淀川では21世紀の幕明けということで、花火が次々と打ち上げられ、まるで当クリニックの門出を祝っているように見えた。

それから23年間、24時間365日がんばった。松橋、上野町合わせ38年間に生まれた赤ちゃんは約1万人。私に取り上げた子たちが次々とお産をしてくれた。今考えてみると産婦人科医という職業を選んで大変だったが、やはり自分に一番適していた職業だったのだと今つくづく思う。

素敵なゲシュタルト崩壊

日南市 愛泉会日南病院 ^{やま}山 ^{ぐち}口 ^{かず}和 ^{まさ}正

のどかな春の昼下がり、ぼんやり「蕾」という漢字を見ていたら、「𩰚」と「雷」に分裂した。あら、ゲシュタルト崩壊？ついに認知機能の低下がこんなところにも!?と思ったが、意味不明に陥ったわけでもない。眺めていて思った。「蕾」は固い植物繊維「𩰚」の中に「雷」のエネルギーを秘めているという意味か？ご先祖様は、あの小さな蕾の中に、殻を突き破って花開くエネルギーが潜んでいることを知らせたくてこの漢字を作ったか？スゴイ！

今度は「雷」が「雨」と「田んぼ」に崩壊してきた。空はにわかにかき曇って雷が轟き渡り、田畑に恵みの雨が降り注ぐ。空中窒素の固定を促し豊作を期待させる現象である。尾形光琳の風神雷神図屏風の裏に描かれた酒井抱一の風雨草花図で、雷神に呼応するのは恵みの雨を受けて蘇る草花。やはり雷様と雨と田んぼは切っても切れない縁で結ばれている。日本で雷は、怖いけれども、田畑に慈雨と豊作を約束してくれる恵みの神でもある。

アフリカの雷は激烈だった。いかなる現代のVFX技術も絶対に敵わない、闇夜を貫く凄まじい閃光、どんなドルビーサラウンドシステムも及ばない全天空を駆け巡る大音響が、大気と大地を震わせて何時間も煌き響き渡る。今まで想像したこともない驚愕の光と音の、荒ぶる神の饗宴だった。恐怖の夜が明け、さわやかに晴れ渡った青空と清浄な空気

に満ちたサバンナが、何事もなかったかのよう
に遥か地平線の彼方まで広がる朝、3人の
屈強な若者の遺体が運ばれてきた。ほとんど
目立った外傷はなく、一人の足の裏にわずかな
火傷の跡。現地の人たちが雷を極端に恐れる
訳を一晩の体験で納得した。アフリカの雷は、
恐怖に^{おのの}慄いてひれ伏すしかない、不条理な
凄まじい怒りの神だった。

日本の雷はまだほんわか飛躍を許してくれる。
今度はゲシュタルト再構成。雷のエネルギーを
閉じ込めていた𩰚の蓋が外れ、雷が化けると花になる！

蕾 = 𩰚 + 雷 → 𩰚 + 化 = 花

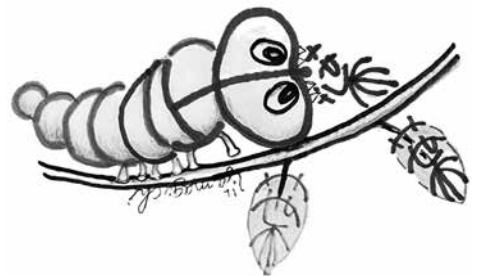
花は蕾の、雷様の化身です

同じく、葉っぱに虫が寄ってきて𩰚をちょっとかじって一体化したら蝶になる！

虫 + 葉 → 虫葉 → 蝶

はらぺこあおむしが、一行で蝶にメタモルフォーゼする wonderful kanji world !

ゲシュタルト崩壊は認知機能の低下か想像への扉か、それとも妄想への階段？学問的詮索はともかく、これは認知機能低下による不穏なゲシュタルト崩壊じゃない、きっと素敵なゲシュタルト崩壊なのだ。



米国胸部学会ATS2024サンディエゴ報告

日之影町 日之影町国民健康保険病院 ^{しげ}重 ^{なが}永 ^{てつ}哲 ^{ひろ}洋

カリフォルニア州サンディエゴは、緯度が宮崎に近く気候は温暖で食事が美味しく、最近日米通算200勝達成したダルビッシュ投手のパドレス球団でも有名な街です。全日空は成田から直行便がないためロサンゼルス経由で同市入りしました。経由地で坂東政司教授と野球を観戦しました。大谷選手人気で球場は満員御礼、試合もドジャースが勝ち、観客大喜びで大盛り上がりでした。無料で首振り人形もいただき、いい記念になりました。

学会はコロナ禍を乗り越え今年からマスク着用なしとなり、演題も一時期のコロナ関連一色から通常開催にほぼ戻りました。間質性肺炎関連は相変わらずの盛況で、世界中から新進気鋭の若い研究者が多く参加していました。ポスターセッション隣接の企業展示では、企業ロゴや薬品名の入ったバッグ、小物類などのノベルティの配布はなくなっていました。学会場すぐのペトコパーク球場は、パドレスがアウェイで試合がなく整備中でした。センターのフェンス越しにグラウンド内が一望できるため、そこで写真だけ撮りました。

前回大いに利用したスマホ利用の電動キックスクーターは、規制強化と財政難などで業者が撤退し街から一掃されていました。ライドシェアほどではない程度の移動はすべて徒歩となり、足は疲れヘトヘトで大いに日焼け

しました。

1888年創業のホテルデルコロナドを今回初めて見学しました。木造の重厚な造りで大変趣があり、廊下に昔の写真が多く展示され、薄暗いメインロビーのソファに座っていると次々に観光客が入ってきてはスマホで館内を撮影していました。パラソルとベッドがずらりと並んだ陽光眩しいプライベートビーチを散策し、ひとときのリゾート気分を味わいました。

このたびの学会参加に際し当院の上田修三先生と椎葉淳一先生に大変お世話になりました。どうもありがとうございました。



喜寿に寄せてー奇遇の蓄積か

西都市 佐藤クリニック ^さ佐 ^{とう}藤 ^{ゆき}幸 ^{のり}憲

遂にその時が来た、喜寿のことです。祖父（享年67歳）と父（享年69歳）に比較すると、喜ばしいに違いないまでも、ことさら実感はなく、ただただ年月が過ぎ去った気がします。天賦の齢なれば、恭しく享受申し上げる次第です。今日まで懲罰なく、人並みに艱難辛苦・喜怒哀楽を嘗味したぐらいいです。

他方、多数の方々に巡り合えたことは幸運

でした。ただただ感謝あるのみです。ありがとうございました。この機会に乗じて誠に恐縮ですが、知名な方で私から見ますと雲上の人お二人をご紹介します。

ともに学者（医学者と美術史家）で、人格崇高、ユーモアを解し文筆家であります。よって、次に先生方の著書、投稿物を紹介いたしますので、興味を抱かれた先生、時間的余裕がおありの先生におかれましては一読していただけたら幸甚に存じます。

① まず一人目は、向井万起男先生です。

a) プロフィール

昭和22年（1947年）生，東京都出身
慶応大卒医師，エッセイスト
元慶応大学病理学教授
向井千秋氏の夫
イチロー・大谷翔平氏の分析者

b) 著書

- 1 『君について行こう－女房は宇宙をめざした』
講談社 1995.10.15 第1刷発行
- 2 『女房が宇宙を飛んだ』
講談社 1998.9.10 第1刷発行
- 3 『4001の願い』
訳者：向井千秋・向井万起男
文藝春秋 2002.5.30 第1刷発行
- 4 『ハードボイルドに生きるのだ』
講談社 2003.3.25 第1刷発行

※1 光栄にも先生のサイン入りをいただきました（4冊すべて）。

※2 病理組織診でお世話になったのがご縁の糸口です。

※3 毎年、元旦0時ちょうどに祝賀メールが配送されてきます。

② 二人目は、安井雄一郎先生です。

a) プロフィール

昭和24年（1949年）生，宮崎県木城町出身
九州大卒，美術史家
元山口県立美術館副館長
元高鍋町美術館長
H29年（2017年）宮日出版文化賞受賞

b) 著書

- 1 『香月泰男－凍土の断層－「シベリア・シリーズ」を読み解く』
東京美術 2017.8.15 初版第1刷発行
- 2 『松田正平飄逸の画家』
みすず書房 2020.12.10 第1刷発行
- 3 宮日新聞
『アートこらむ』みやざき美術
H26年（2014年）5.2（木）
8.18（月）
11.27（木）
H27年（2015年）2.16（月）
5.25（月）
8.13（木）

※4 お父様を診療したご縁が契機です。

※5 PCで著者の情報は閲覧可能です。

私は特に実績・功績はありませんが、友人・知人に恵まれています。将来何歳まで生き長らえるか不明ですが、どんな方に遭遇可能か楽しみです。

因縁は我が手で掴むものと考えておりますゆえ。

ゴルフとスキーのすすめ

宮崎市 宮崎東病院 ^い伊 ^い井 ^{とし}敏 ^{ひこ}彦

ソフトボール、バスケットボール、卓球、テニス、バドミントン、水泳、陸上、登山など若いころはいろいろとスポーツを経験してきました。ほとんどはもう無理ですが、ゴルフとスキーだけは続けています。この2つにはまってしまった訳を考えてみます。

ゴルフには、まず止まった球を横向きに打つという難しさがあります。雨風や芝の深さ、質、グリーンの傾斜などいつも違う状況に置かれます。より遠くに確実にボールを飛ばすことが必要ですが、日進月歩のギアのお陰で大きな衰えを感じずに若者とプレーできます。ハンデがあれば、年齢や性別、技量の違う相手と楽しく一緒に回れます。一番の魅力は技より心の持ち方が大きく影響することだと思います。己の技と力を知りつつ、ベストな選択をして結果を得ることは最高です。下手ほど好きになれる不思議なスポーツです。

スキーは、大学生時代に友人に誘われて始めました。寒い、貧しい、下手の三重苦でしたが、雪原を駆け降りる爽快感、酒と飯のうまさ、女の子のきれいさ（雪原のマジック？）などから次第にはまっていきました。板、靴、ウェアなど、ギアの進化につられて技術も大きく変わってきました。40年前はしっかり板を踏んで体重をかけてターンしなさいと教わりましたが、最近では体の傾き、重心の移動でターンすることが主流です。他のスポーツにはない体の使い方があり、重力から解放

された感覚になります。極上のパウダースノーの上に思うままのシュプールを描く、雪原を独り占めする、温泉で雪見酒をいただく、想像だけでワクワクしませんか。

温暖化による猛暑、雪不足、ゴルフ場やスキー場の自然破壊など懸念材料はありますが、どちらも天候や地形など自然条件に大きく左右されること、技術の進化についていけなくても体力やハンデに応じた楽しみ方ができることは共通しています。70、80になってもきっと懲りてないでしょう。今からでも全然遅くないのでぜひ一緒にしましょう。



忍者武芸帳

綾町 結い診療所 ^{なか}中 ^{むら}村 ^{まさ}政 ^と人

1959年から1962年にかけて描かれた^{しらと}白土三平（1932～2021）の傑作マンガ『忍者武芸帳』は、日本文化史上に燦然と輝く一大エンターテインメント、いや、一大叙事詩です。

かつて1960年代から1970年代にかけて第二次大戦後のベビーブーマー（いわゆる団塊の世代）の若者たちのエネルギーがマグマのごとく噴出した時期がありました。70年安保闘争、学園紛争、ベトナム反戦運動、ヒッピームーブメント、ニューロック、ニューシネ

マ、寺山修司や唐十郎^{からじゅうろう}らの演劇活動、等々。
なるほど、たしかに熱い時代でした。私にとっては小学校から中学校にかけての時期に重なりますが、大学に立て籠もった学生たちの間で『忍者武芸帳』が愛読されている、という話がどこからともなく伝わってきたのを覚えています。当時、マンガ好きだった私は、『ワタリ』や『カムイ外伝』などの白土作品に夢中でしたが（本屋で立ち読みしていました）、『忍者武芸帳』はなかなか読めずにいました。『忍者武芸帳』を実際に読んだのは、おそらく小学校高学年の頃だと思います。私以上にマンガ狂の友人がいて、彼が『忍者武芸帳』を全巻揃えていたのでそれを読ませてもらったのでしょう。

当時、『忍者武芸帳』は「革命」と関係づけられて論じられることが多かったように思います。たしかにそれも一つの読み方でしょう。しかし私見を述べさせてもらえば、この作品の本当の凄さは時空を越えた「普遍性」にこそあります。本作では、戦争、略奪、飢饉、一揆、弾圧、抵抗、虐殺、難民、孤児、自然災害などが繰り返し描かれますが、さて、ではそれらは「今となっては遠い世界の出来事」なののでしょうか？ 私にはとてもそうは思えません。21世紀に入ってから世界各地で起きているさまざまな事象は、今なお本作で描かれた問題が現実世界の中で解決されずに繰り返されていることを示しています。

『忍者武芸帳』は、生き残った二人の孤児が未開の土地を切り開いている場面で幕を閉じます。「希望」は、彼らに託されているのかもしれない。

ジャズとバイオリン

串間市 アイレHDクリニック串間 ^{かわ}川 ^{ばた}畠 ^{たか}尚 ^し志

小学4年生から6年生まで3年間、近くのバイオリン教室に通った。親に勧められて始めたけれど、練習が嫌いで中学に進んだときに辞めてしまった。中学時代にアメリカのポピュラー音楽が好きになり、ナットキングコールやコニーフランシスなどをよく聴いた。

あるとき深夜放送でグレンミラーの曲が流れてきて、とてもいい気分になった。心はずむリズムと管楽器の重厚なアンサンブルの虜になった。後でこの曲はインザムードと知った。その後しばらくはスイングジャズを聴いていたが、ある日ラジオで聞いたモリタート（別名マックザナイフ）がきっかけでテナーサックスのソニーロリンズが好きになり、彼のレコードを何枚も買った。一方、バッドパウエルピアノトリオのレコードも毎日のように聴いた。あれから50年あまりが過ぎ、今はなぜかバイオリンジャズに興味を持っている。特に寺井尚子ファンである。彼女のバイオリンの力強く太めの音と選曲のよさ（ジャズナンバーが多い）が気に入っている。

バイオリンジャズは戦前から戦後にかけてフランス人のステファングラッペリーが確立したジャンルである。彼の演奏はほとんどアドリブで成り立っている。バイオリンが醸し出す何かファンタジックな音色とアドリブ主体の音楽はいつもエキサイティングで新鮮である。その新鮮さは今聴いても色褪せていない。ただちょっと疲れるが…。

手術の極意と そろばん学校のケンケンパー

宮崎市 上田脳神経外科 ^{うえ} ^だ ^{たかし}
上 田 孝

脳の手術をしていると、ふと偉大な先生方の言葉が脳裡をよぎります。

「しっかりと、画像を見んか。術中迷ったらシャーカステンの前に行って、画像をあらためて見ろ。そして確認しろ!」。宮崎医科大学脳神経外科教室初代教授、木下和夫先生。原点に返りなさい、との指摘です。

「一気に近づくな。破裂脳動脈瘤へのアプローチは、破裂ドームの反対側の近位親動脈から近づけば決して破裂せずに動脈瘤に近づける」。国立循環器病センター脳神経外科部長、菊池晴彦先生。安全かつ確実に手術が成功する方法を教えてくださいました。

「縫い易い方から縫うと、反対側の縫合は簡単になるよ」。微小脳血管吻合に際し、どちら側を先に縫うかについて。小倉記念病院名誉院長、永田泉先生のお言葉。困難に遭遇したら容易な方をまず片付ければ、困難でなくなる。

これらのお言葉は、いずれも私が手術中にいただいた温かい金言であります。それから遡ること30年前、今から60年前に私は、そろばん学校のケンケンパーからあることを教わりました。

小学3年生になった私は、そろばん学校に行くことになりました。生まれて初めての塾（そろばん学校）の門を叩きました。午後3時から初心者のクラス（10級）が始まるのですが、いまだ門が開く前に、石畳の路地に当時子どもたちの間で流行っていたケンケンパ

ーをして遊んで時間を潰していました。30分間の授業なので、上手くなって進級するとどんどんと開始時間が遅くなっていきます。初めのころはまだ太陽が天の高い所にあって影も短く、日当たりもよくのどかでした。

入塾して1週間経ちました。私は9級に進級しました。そのころ同じ小学校の2学年上の女の子が入校してきました。その子は頭がよいのでしょう。私をどんどん追い越してあーっという間に姿を見なくなってしまいました。徐々に私も進級し、始まりが遅くなり、少しあたりが暗くなりかけたころです。幼い下級生の子どもたちがキャーと言ってそろばん学校から出て来て、私とすれ違うようになりました。そのとき私は思いました。もうあの3年生のころ、なんにもわからずに無邪気にケンケンパーをして、そろばんを始める前の路地での遊びに戻れないことに。あー、あのころに戻りたいなあ。でも私は少しでも早くそろばんを上達して、2学年上の女の子のように進級することが目標でした。6年生になり、1級から初段、3年かかって十段（そろばん学校認定）になり、和坂先生からお褒めの言葉をいただきました。もう卒業でした。門の外の路地に出てつくづく思ったことは、「もう二度とあのときには戻れないんだなあ」。だったら今を精一杯生きて頑張ろう。悔いのないように。時を大切にしよう。

夢と希望に満ちあふれていたそろばん学校のケンケンパー時代にもう二度と戻ることはありませんが、大切な歴史の始まりとして、今の上田脳神経外科にその魂は生き続けます。今を大事に精一杯生きていこう。

デジタルサイネージ

三股町 一心外科医院 小^こ牧^{まき}文^{ふみ}雄^お

ホテルやコンビニ、レストランなどあちこちで見かけるデジタルサイネージ。我が医院でも待合室に導入して今年で8年目になるらしい。それ以前は文字が流れるスタンド式電光掲示板を使っていた。予防接種や特定健診、診療に関する内容を短歌みたいに30文字くらいにまとめて流す。私オリジナルの文面で、当時としては物珍しく反応も案外上々であった。

現在当院のデジタルサイネージで流している常時20本の動画もまた当院オリジナルで、私が書いた原稿をもとに、娘がパワーポイントで動画に仕立て上げてくれる。診療案内や検査法、病気の説明など、以前の電光掲示板での流れはそのままに、しかしながら30文字どころではなく写真や図表なども使い、圧倒的な量の情報を入れ込める。例えば高血圧の治療にしても、食事、体重コントロール、減塩、薬、運動に関する指導箋をイラスト付きで流す。口頭で説明してもなかなか通じないが、サイネージの動画だとあっさり納得される。ご存知ウインザー効果であろう。

あるとき妻の提案で、医療記事の合間に私が撮り溜めていた山の写真を入れてみた。近くは鰐塚山から、高千穂峰、県北の祖母山や大崩山、遠くは富士山や屋久島。加えて大崩山のササユリ、双石山の花筏、仰烏帽子山の福寿草、久住のコケモモ、石山観音寺のヤッコソウ、大浪池のオオヤマレンゲ、尾鈴山の

アケボノツツジなど山で出会った花々も入れてみた。平地では見られない景色と花々が喜ばれた。次第に自分が登った山の写真に独自の解説を交えた登山動画を作るようになった。ミヤマキリシマの咲く高千穂峰、紅葉の大幡池や祖母山、雪の韓国岳、ドウダンツツジや紅葉の六観音池などもなかなかの好評だった。私自らが山登りで足腰を鍛えていると宣伝しているわけではないが、患者さんとの間に運動の話題が増えたように感じる。

ただ最近、山や花々のときには皆さんの顔がサイネージの方に向いているが、医療記事のときにはどうも別方向に向いているような気がする。もちろん高校野球や相撲の時間帯はしかたないが。山コンテンツが思いがけず高評価で、感想をいただいた患者さんとの間に会話が弾む。今後とも医療情報の発信は無論のこと、病院の待ち時間も満更ではないものだと思っていただけるようなコンテンツを継続していけるよう努めたいと思う。



南郷と唐津の海 遠泳大会の思い出

都城市 ^{まえ}前 ^だ田 ^{よし}嘉 ^こ子

それは6月終わりだ。スイミングクラブの仲間に誘われ、親に内緒で仲間の車に乗った。海は南郷プリンスホテルの前だ。家族とドライブで行ったところだ。波は穏やかである。眺めがいい喫茶があるところだ。湾になって波は穏やかだ。私を誘った方は3.2kmに出場する。私は初めてなので、インストラクター伴走の400mだ。リレーの4人組で、経験者は400mを何周もした。出場者が2組だった。インストラクターはイルカに乗った少年みたいで、ずっとボードに乗り安全確保する。だから気持ちよくクロールで泳いだ。仲間がいて楽しかった。桜島の遠泳に出るのが夢だった。応援に行ったことがある。成績は、2組だったので2位だった。初めてメダルをもらった。泳ぐ前に海岸の清掃をする。日本を泳ごう委員会事務局はしっかりしている。祖父も私たちを連れて、丸木浜の掃除をしていた。昼食は南郷プリンスホテルのカレーで、ちょうど大きな見たこともない外国船らしき船が通る。

8月の終わり、調子にのり一人で唐津の海に参加した。これも親には内緒で、久留米大学のセミナーに行くと言い、水着持参で行った。確かに土曜日、鹿児島県の伊敷病院の神田橋先生のセミナーに大学講堂で参加した。唐津ロイヤルホテルに泊まり、大会当日の日曜日、朝食会場でたまたま「swimming」と書い

たTシャツを着た二人連れがいた。声をかけると、一緒に会場まで車で行きましょうと、阿久根市の方だった。2人は3.2kmの参加だった。私は400mの参加である。4人の参加で、3番目だった。折り返すと、右手に唐津城が見える。帰りは唐津駅から福津市を通る海岸線で、指宿マラソンに参加した人の話を聞きながらいつのまにか、博多駅についた。

母の日

都城市 MKクリニック ^{やなぎ}柳 ^た田 かえで

先月、母の日にいろいろ思うことがありました。3人の娘は県外におり、うれしいメッセージを送ってくれた子もいれば、忘れて何も連絡がなかった子もいて、ちょっと寂しい思いをしていました。昨年父の日に夫はいろいろもらっていなかったかなとつい比べてしまい、心にひっかかるものがありました。ネットでは母が医者という人の投稿で、「母は仕事が忙しくて自分のお弁当もいつもお手伝いさんに作ってもらい、感謝する気になれない」と書いてあったものを見つけ、自分の子育てを振り返りました。

娘たちのお弁当は作っていましたが、仕事との両立で参観日がなかなか行けなかったり、習い事の送り迎えを他人に頼んだり、試合の応援に行けないこともあり、娘たちに寂しい思いをさせてきたことは以前から気にし

ており、簡単に休めない立場にある自分としては精いっぱい頑張ったつもりですが、子育てが中途半端になってしまった自覚があります。しかし、父の日に「父は仕事が忙しくてお弁当を作ってくれたことがない」と嘆いているコメントなど見たことはありません。子どもが父親と母親に期待するものの違いから生まれるものだと思いますが、なんだか腑に落ちません。

このことを自分の母に愚痴ると、「あなたもそうじゃない」と言われ、ハッとしました。確かに、日頃から男女の役割の違いを考えさせられることがある自分自身でさえ、母にたくさん頼ってきました。しかし時代とともに変化してきていることが小児科の臨床現場からもわかります。卒業した30年前に比べ、父親が付き添って来る率が増えました。昔は父親が病状を把握していることも少なかったですが、最近は詳しく教えてくれます。お母さんよりもむしろお父さんの方が子どものことをよくみている場合もあります。

わが子が保育園などで描いた、母の日に似顔絵を持って帰ってきていたのが懐かしいですが、最近は母の日の行事をしない保育園も増えています。中にはまとめて「家族の日」を代わりにしているところもあるようです。確実に子育ての役割の固定概念が変わってきていると、感じ取ることができます。

我が娘たち3人とも、「お母さんのように仕事をしたい」と言います。まだ大学生ですが、娘たちが将来、伸び伸びと仕事と子育てとの両立ができればと願っており、また、どのようにやっていくのか楽しみでもあります。

小旅行

宮崎市 こざわ内科 小 澤 仁 雄

4月下旬からのゴールデンウィークを利用して大阪に小旅行してきました。観光が目的ではないので、立ち寄ったお店について記してゆこうと思います。

土曜日の午後出発し、伊丹空港からはバスで阿倍野に向かいます。道路を隔て天王寺駅と阿倍野駅が同居する街。ホテルにチェックインし、喉も乾いたので目の前の立ち飲み屋「晩杯屋」で生ビールと煮込みをいただきました。店の奥側では常連さんらしき呑兵衛が7～8人楽しそうに語っています。入り口側は数名のお客が、それぞれにちびちびやっています。お店は清潔で、一人で初めて立ち寄った者にも、真昼間から飲もうと思う呑兵衛という共通点があるためか、不思議と居心地のよい時間でした。ちなみに「晩杯屋」は関東中心に出店している立ち飲み屋さんだそうです。

その後あべのキューズモール内ViaあべのWalkにある「炭焼屋しんりき」に17時の口開けとともに入店しました。店内はカウンターと座敷を合わせて20名ほどのこじんまりとした空間で、予約優先のお店でした。たまたま口開けだったこともあり運よく入店できたようです。ふっくらと焼きあがった焼き鳥を楽しみました。居心地もとてもよく、また訪ねたいと思い店を後にしました。どちらもさすがに大阪らしくコスパのよいお店でした。

他にも以前からよく訪れていたビアホール・アサヒビアケラーアベノはとうとう閉店してしまい寄れませんでした。残念ではありますが、新しいお店との出会いもありとても楽しい旅が始まりました。

マインドフル森林セラピーツアー体験

宮崎大学 研究・産学地域連携推進機構
医学部附属病院 清武サテライトプラント あり むら やす じ
ヘルスケア研究部門 有 村 保 次

私は宮崎大学でヘルスケア関連の研究を行っています。この研究活動を通じて自分の健康面にも注意を払うようになり、特に精神面ではマインドフルネスを日常に取り入れました。自分の思考パターンを十分理解できるようになり、イライラや不安を感じることも減り、心身の安定が仕事やプライベートにもよい影響を与えていると感じています（マインドフルネスについての詳細は本稿では割愛します）。

その延長で、昨年11月に日之影町で開催されたマインドフル森林セラピーツアーに参加しました。日之影町は約9割が森林で覆われており、その自然を活かし、マインドフルネスを取り入れた森林セラピーツアーでした。森林セラピーは、厳密には医療やリハビリの一助に森林を利用するもので、本ツアーは健康維持や増進を目指す、いわゆる森林浴です。森林浴には、NK細胞活性の上昇、ストレスホルモンの低減、血圧低下、アディポネクチンの上昇などの効果があり、日本からのエビデンスが多数存在します。

マインドフル森林セラピーツアーは1泊2日の行程で、日之影キャンプ場が宿泊地でした。初日はキャンプ場から森林の中を歩き、途中の川辺でマインドフルネス体験をしました。綺麗な空気と風などの自然そのものやその中の自分自身を感じながら歩く体験で、さらには新畑洞穴や石垣の村を見学し、美しい日之影の風景や歴史にも触れました。夜の交

流会では観光協会や役場の担当者と楽しい時間を過ごしましたが、飲みすぎて記憶がなくなるという失態をしました。2日目は二日酔いでキャンセルしたかったのですが、早朝のヨガ体験とその後の日之影町唯一の茶園、一心園でのお茶の飲み比べ体験ですっかり二日酔いも覚め、リフレッシュできました。地域資源を活用することで、特別な施設がなくても心身ともに健康になり、有意義な時間を過ごすことができるこの森林セラピーは、宮崎の素晴らしさを再認識する貴重なツールだと実感しました。



森林セラピーロード案内



一心園でのお茶飲み比べ



一心園から日之影町を望む

接遇講習（～求人難騒動記～）

宮崎市 たかぎ耳鼻咽喉科 ^{たか} ^ぎ ^ち ^{あき}
高 木 千 晶

一昨年7月、コロナ第7波の真っただ中に、17年勤続の事務主任が寿退職した。続くときは続くというが他の事務スタッフたちも、結婚や妊活を理由に退職希望を伝えてきた。皆新卒で入職し10年以上貢献してくてくれたスタッフばかりで、妊娠や出産に専念したいと言われれば慰留はできなかった。おめでたいことなので喜んで送り出さねば、と快諾した私は何もわかっていなかった。最後に求人して10年以上が経ち、その間に世の中が大変な求人難になっていたことを。常勤、パート、さまざまな形態で求人してみたが、応募はなかった。ただでさえ人手不足の中、コロナがまだ2類相当の時期に、のどが痛くて咳の出る患者さんばかり来院する耳鼻科の窓口へ来てくれる人はいなくても当然といえば当然だった。人手不足による閉院も頭をよぎった。

幸い、旧知の専門学校から新卒者が応募してくれ、退職者と入れ替わりに昨年の春、一度に4名の新人を迎えた。素直で優しい人物が集まり、なんとか診療を継続することができたが、新人は、まさに新人類（Z世代と呼ばれるらしい）であった。しかも残ってくれたただ1人の先輩に対し、一度に4人の新人。業務をこなすのが精一杯で接遇などの教育まで手が回らない。スマホ世代なので、皆固定電話を使ったことがなかった。ファックスも、「初めて見ました。使えません。」とのたまう。敬語も上手に使えない。受付、会計、電話応

対などすべてに心配が尽きなかった。頭数は増やしたが事務処理能力は半減し、いつクレームが来るかと戦々恐々の毎日となった。

笑えない状況に、どなたか指導してくださる方はいらっしゃらないか、と尋ねて紹介していただいたのが、ヒューマンオレンジオフィスの代表、谷口真紀さん。宮崎市を中心に人材育成の研修やセミナーを実施されている。早速週1回、3か月に及ぶ接遇講習が始まった。若者は谷口先生の熱心な教えをぐんぐん吸収した。姿勢、目線、声の出し方をはじめ、社会人としてのマナーやルール、働く心構えまでじっくりご指導いただいた。日本語力などは一朝一夕には向上しないが、気持ちのよい挨拶や電話対応はテクニックを習えばすぐに実行できる。まだまだ十分ではないが、新人たちも意識してよりよい対応を心がけており、当院へ来られた方へ爽やかな風を運んでくれている。

人材育成にお悩みの方は、ぜひヒューマンオレンジオフィスへご相談を。

特 集

宮崎大学医学部・旧宮崎医科大学開講50周年記念事業



開講 50 周年



第7回 開講50周年記念事業プレイベントのご案内

開講50周年記念事業の一環として、医学部全体が参加する市民公開講座を開催いたします。お子様からご高齢の方まで楽しく参加できるプログラムをご用意しております。

日時：令和6年8月4日(日) 10:00～16:00

(開場 9:30)

場所：JA・AZMホール(本館・別館・屋外広場)

- 人体の不思議 血栓？

山下 篤 教授



- 足腰鍛えてロコモ予防
体も心も頭も元気！

帖佐 悦男 附属病院長



講演会(午前の部) 10:00～

宮崎大学医学部の先生たちと楽しく学ぼう！

- 自分で防ごう

かくれ心房細動ゼロ!!作戦

渡邊 望 教授



- 他人事じゃない心臓病

知っておきたい最新治療

海北 幸一 教授



- よみがえる拍動

覗いてみよう心臓外科手術室

古川 貢之 教授



講演会(午後の部) 14:30～

スペシャル健康講座「野球と私の人生」



福岡ソフトバンクホークス元監督

工藤 公康 氏

※講演を聴くには整理券が必要です

整理券配布 9:30～

※関連書籍購入者限定サイン会やサイン色紙抽選会もあります！

体験ブース 10:00～



心電図モニター



ロコモ度チェック



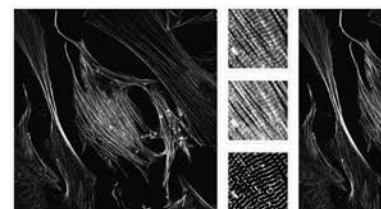
画像診断体験



ロボット体験



救命救急体験



最新ミクロの世界

体験ブース

- 心電図チェック
- ロコモ度チェック
- ロボット体験
- 救命救急体験
- 画像診断体験
- 手術道具体験
- 最新ミクロの世界
- まちの保健室 …など



心リハ♡みやざきステージショー

医学部
医学科・看護学科
入試説明会



Dr. ミヤズク

お問合せ先

医学部開講50周年記念事業事務局

TEL: 0985-85-9007 (平日10:00～16:00)

Mail: 50th@med.miyazaki-u.ac.jp



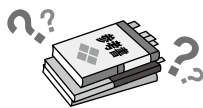
宮崎大学医学部・旧宮崎医科大学
開講50周年記念事業ホームページ

<http://www.med.miyazaki-u.ac.jp/home/50thanniversary/>

記念事業へのご寄付に、何卒ご協力お願い申し上げます。



開講50周年記念事業
ホームページはこちら



あなたできますか？

—令和5年度 医師国家試験問題より—

(解答は47ページ)

1. 疾患とその原因の組合せで誤っているのはどれか。

- a 肝細胞癌 —— 肝硬変
- b 食道腺癌 —— Barrett食道
- c 胆道癌 —— 先天性胆道拡張症
- d 膵管癌 —— 膵・胆管合流異常症
- e 胃癌 —— ヘリコバクター・ピロリ感染症

2. 身体診察所見と病態・疾患の組合せで正しいのはどれか。

- a えくぼ徴候 —— 女性化乳房
- b Kernig徴候 —— 髄膜炎
- c Chvostek徴候 —— 胸水貯留
- d Blumberg徴候 —— 停留精巣
- e Grey-Turner徴候 —— 尿路結石

3. 法律とその内容の組合せで誤っているのはどれか。

- a 医療法 —— 無診察治療の禁止
- b 児童福祉法 —— 小児慢性特定疾患の医療費助成
- c 労働基準法 —— 産前産後休業
- d がん対策基本法 —— がん治療の均てん化
- e 労働者災害補償保険法 —— 業務災害に関する給付

4. 右Babinski徴候が陽性になるのはどれか。

- a 右大脳半球病変
- b 左橋病変
- c 右小脳病変
- d 左頸髄病変
- e 馬尾障害

5. 骨粗鬆症の既往を持つ高齢者が転倒した際、骨折をきたしやすい部位はどれか。3つ選べ。

- a 脊椎
- b 膝蓋骨
- c 足関節
- d 橈骨遠位端
- e 大腿骨近位部

6. 終末期癌患者の死亡前3日以内の身体所見の変化で適切なのはどれか。

- a 手足の熱感
- b 尿量の増加
- c 酸素飽和度の上昇
- d 橈骨動脈の触知不良
- e 毛細血管再充満時間の短縮

7. 正常な心臓で分時心拍出量を増加させるのはどれか。

- a 後負荷の減少

- b 心拍数の減少
- c 前負荷の減少
- d 冠血流量の減少
- e 甲状腺機能の低下

8. 著明な脾腫をきたすのはどれか。

- a 多発性骨髄腫
- b 急性骨髄性白血病
- c 慢性骨髄性白血病
- d 急性リンパ性白血病
- e 成人T細胞白血病・リンパ腫

9. 28歳の女性。乳汁分泌と無月経を主訴に来院した。無月経は3か月前から続き、2週間前に乳汁分泌に気付いた。2年前からうつ症状で精神科で内服加療中である。家族歴に特記すべきことはない。妊娠歴はない。意識は清明。身長158cm、体重46kg。体温36.5°C。脈拍80/分、整。血圧116/70mmHg。呼吸数12/分。SpO₂99% (room air)。項部硬直を認めない。眼球運動に異常を認めない。甲状腺腫を認めない。心音に異常を認めない。乳汁漏出あり。下腿に浮腫を認めない。血液生化学所見：プロラクチン〈PRL〉80ng/mL (基準15以下)。

次に行う対応で適切なのはどれか。3つ選べ。

- a 下垂体MRI
- b 髄液蛋白測定
- c 内服薬の再確認
- d 甲状腺ホルモン測定
- e 副甲状腺ホルモン測定

10. 23歳の男性。職場に行けないことを主訴に来院した。2か月前に商品発注のミスで取引先の会社から苦情を受け上司からも強く叱責された。その後、気分が晴れず、仕事に前向きになれない。夜は仕事のことが頭から離れず寝つきが悪くなったが、休日には趣味のサークル活動を以前と変わらず楽しめていた。1週間前から、朝会社に行こうとすると動悸がするようになり休んでいる。既往歴と家族歴に特記すべきことはない。受診後、自宅療養することとなり動悸は軽快した。また、会社から上司が叱責したことへの謝罪を受け、取引先を変更してもらったところ、3か月後から復職が可能となった。

診断はどれか。

- a うつ病
- b 社交不安障害
- c 概日リズム障害
- d 適応障害〈適応反応症〉
- e 心的外傷後ストレス障害

エコー・リレー

(587回)

(南から北へ北から南へ)

在宅専門クリニックマナビヤの
はじめの一步宮崎市 マナビヤ在宅クリニック「un」 さこ だ てっ べい
迫 田 哲 平

2022年9月に24時間365日対応の在宅専門クリニックとして開業し、2024年4月より「医療法人マナビヤ」となりました。現メンバーの医師、看護師は医療や介護・福祉を通じてともに学びたいという心強い同志です。助けを求める方々の最も身近な支えとなるミ

ッションを通じて、さまざまな問題・喜び・悲しみの経験を糧に人間としての成長につなげることを目的とした法人です。ですので、近隣はもとより青島・内海・高岡・佐土原まで広域にわたって医療ニーズの声に応じて患者さんと家族を応援する医療を目指して（美味しいお酒も控えて）24時間365日体制で対応し在宅の世界に没入中です。これまでを振り返ると「人の喜びを自分の喜びとし、人の苦しみを自分の苦しみとする」ことが我が人生の骨格であるという考えに至りましたので、理念として掲げ、「時間を人と共有すること」が人生においてどういう意味かを大切に考えてきました。

開業2年目ですが仕事に費やす時間と家族と過ごす時間をどちらも楽しみながら過ごす方法を見出しつつあること、親族との新たな交流の形など、仕事と生活スタイルが激変しました。また、子どもたちの学業・習い事を通じて既知の中での安心感よりもこれまでに経験のない領域にチャレンジし予想を越えて成長することが面白いという考え方になりました。開業に至る経緯とその後で明らかな転換点となり、ふっきれて仕事を楽しんでいるということが大きく関連しています。そんな中、2023年10月10日に父が急逝しました。父とは方法は異なれど目指す姿は共有していたと思います。生前の父と交流のある方のお話を聞くほどにそう思います。在宅診療を隙間なく行いつつも迫田病院の外来と手術の協力という形で地域医療の一端を担う仕事を継続するというのが僕の今のスタイルです。意図したわけではないですが、そうになりました。よく父が掲げていた「鬼手仏心」の言葉をなにかの折に振り返ることがあります。開業してから理解・技術・経済力だけではだめで共感・信頼が必要だと痛感しています。言うは易く行ふは難し。経験により言葉の重みが体に染み込んできます。最初に戻りますが、共感できる仲間と一緒に事業を支えてくれていると感じる毎日を送っています。

[次回は、宮崎市の藤木 啓先生をお願いします]

諭される真実

小林市 園田病院 なお はら まさ あき
尚 原 正 昭

私の勤務する病院の3階エレベーターホールからは高千穂峰が遠望できます。天孫降臨神話の地である霊峰は、格別の品性と威容を湛えており、私は毎日その

峰を遥拝する幸せをいただいているのですが、最近、峰を見るたびに思い浮かぶ朗読の一節があります。何気なく聴いていたラジオから流れるその朗読は、以下のように伝えていました。

「人は時々、命に限りがあることを忘れてしまう」

私たち医療従事者は、日々生業として人の命に関わる仕事に当たり前のように埋没しながら、埋没しているがゆえについ私たちも命を終える存在であることを忘れてしまいます。神様のおられる悠久の峰を見るたびに、治療者とされる私たちも等しく有限であり、命という繊細なバランスを日々かろうじて保ちながら生きていることを諭される気がします。この稿を終える夕刻、茜色の西方を見下ろすように聳える高千穂峰を、明日も仰ぎ見ながら仕事ができることに感謝しています。



[次回は、小林市の柳邊 秀一先生をお願いします]

表彰・祝賀

医療功労により県知事表彰

こう 神	そ 尊	とし 敏	ひこ 彦	先生（宮 崎）
あり 有	ま 馬	まさ 政	てる 輝	先生（都 城）
いた 板	の 野	てる 晃	や 成	先生（延 岡）
き 喜	た 多	やすいちろう 保一郎		先生（児 湯）
う わ だ 宇和田		おさむ 収		先生（西 都）

令和6年6月15日、医療功労により県知事表彰をお受けになりました。
衷心より祝意を表しますと共に、今後ますますのご活躍を祈念いたします。



神尊 先生



有馬 先生



板野 先生



喜多 先生



宇和田 先生



メディアの目



痛風の功名

時事通信社 宮崎支局長

まえ だ のり ゆき
前 田 憲 之

宮崎に着任して2か月が無事に過ぎた。

10年ほど前に転勤で福岡に着任した際、2か月を待たずに痛風発作を発症した。当時まだ30代も半ば、痛風になるなどとは想像もしていなかった。会う人ごとに「さっそく毎日美味しいものばかり飲み食いしていたんだろう」と、からかわれた。

痛風の痛みはご存じのお仲間も多いだろうが、この初めての経験ではあまりの痛みに歯を食いしばり過ぎ、奥歯にヒビが入り、さらには顎関節症となってしまった。口を開けることもままならなくなり、食べられるものを探すのに苦労した。蕎麦ならすすれるかと試してみたが、麺つゆが奥歯のヒビから入り込み神経を刺激する。あまりの痛みに耐えられずあきらめた。熱いものも同様であった。しばらくの間は、味がなく、熱くなく、厚さが1センチ以内で柔らかいものしか食べられなかった。すなわち、ぺたんと潰した食パンをモソモソと口に詰め込むだけの生活となった。二度とこのような悲劇を起こさないためにも、尿酸値を下げるべくしばらくは健康的な食生活と運動にいきそしんだ。

いろいろ言い訳はあるが、その後運動の機会がめっきり減り、お菓子好きなのも奏功し、体重は順調に右肩上がり。幸い、薬を飲んでいないにもかかわらず、その後痛風の発作は起きて

いないが、健康診断ではこの数年、脂質異常症判定やメタボ認定をされてしまう始末。一度運動をしない癖がついてしまうと元来だらしのないタチなので、いかに楽をして痩せるかばかりを考えるようになってしまった。

毎日体重計には乗っている。年単位で見ると右肩上がりではあるが、月単位、週単位で見ると増「減」がある。体重が減る際の法則を見つけようと日々努力をしてはいるが明確な回答が見つからない。今思えば痛風発作の発症と顎関節症のおかげで、当時の体は相当デトックスされていたようで、しばらくは社会人になってから一番体重が軽く、体脂肪率が低い時期だった。その翌年の健康診断の結果もすこぶる良好であった。

さて、この宮崎での生活も福岡同様に本当に美味しいものに囲まれている。2か月が無事に過ぎてはいるが、体重と体脂肪率は過去最高を記録し続けている。痛風を思い学んだことは、「健康的な体でいるには適度な食事と適度な運動である」ではない。「人（自分）は痛い目を見なければ学ばず、せっかく学んだことも忘れる」である。「愚者は経験に学び、賢者は歴史に学ぶ」らしい。多分、私は愚者にもなれなさそうである。

身近なお困りごと相談室

本コーナーでは、「医療機関での身近な疑問や質問」について、各分野の専門家が回答いたします。

第34回 退職した管理監督者からの残業代請求について

**Q.**

当院で雇用していた事務長が退職後、当院に対して未払残業代として多額の金銭を請求する書面が到着いたしました。本来、事務長には管理監督者としての待遇を与えていたことから残業代を請求する権利がないと考えていたので、驚きました。この場合、どのように対応すればよろしいですか？

確かに労働基準法上、管理監督者に該当するものは労働時間、休憩および休日に関する規定が他の労働者と異なり労働基準法の適用を受けないため、残業代を請求することはできません（この場合でも深夜割増賃金は発生しますのでご注意ください）。しかし当該管理監督者とは、単なる名称や契約書上の定めのみで認定されるものではなく、管理監督者として以下のような実質的要件を満たす必要があります。

① 職務内容及び権限

労働条件の決定やその他の労務管理において経営者と一体的な立場にあるためには、その分重要な責任と権限を有している必要があります。そのため役職名や肩書があったとしても、裁量で行使できる権限が少なく、上司に決裁をもらう必要がある場合は、管理監督者にあたるとはいえません。

② 実際の勤務態様

実際の勤務態様について、労働時間などの規制になじまず、時を選ばずに経営上の判断や対応が求められているかどうかが考慮されます。すなわち、労働時間が一般の従業員と同じように厳格に管理されている場合などは、管理監督者とはいえないことになります。

③ 賃金などの待遇

管理監督者の地位にふさわしい賃金などの待遇がなされているかどうかも重要なポイントです。職務の重要さに応じた給与・賞与などの待遇において、一般の従業員と比べて相応の待遇がなされていないれば、管理監督者とはいえないことになります。

以上、大きく3つの考慮要素に基づき、管理監督者としての地位を有していたかを判断されることとなり、これらの要素の一部でも欠けている場合には管理監督者性是否定され、通常の労働者と同様、残業代を請求することは可能となりますのでご注意ください。では、労働者から残業代請求を受けた場合には具体的にどのように対処すべきでしょうか？まず、賃金の支払い対象となる残業は、当然業務として行われたものでなければなりません。そのため残業と主張する業務が使用者の指揮命令のもと行われたものを厳密にチェックする必要があります。もっとも、思わぬ残業代請求が生じないようにするため、残業を許認可制にする、無断の残業業務は禁止するなど、日頃の労務管理も重要となってきます。

（回答 宮崎県医師協同組合顧問弁護士
弁護士法人きさらぎ 代表弁護士 高山 桂）

A.

<医療機関での身近な疑問、質問をお寄せください>

- 文字数：200字以内
- 質問はメール（genko@miyazaki.med.or.jp）、FAX、郵送などでお送りください。
※匿名での掲載になります。採否は広報委員会にご一任ください。

お知らせ

第55回全国学校保健・学校医大会の開催について (事前参加登録開始)

第55回全国学校保健・学校医大会を宮崎県医師会担当で下記要項案のとおり開催いたします。

このたび、事前参加登録・宿泊申込を開始いたしましたので大会ホームページからお申込みください
(参加登録、宿泊申込の締切日が異なりますのでご注意ください)。

多数のご参加を賜りますようお願いいたします。

■第55回全国学校保健・学校医大会ホームページ <https://school-health55.jp/>

令和6年度 第55回全国学校保健・学校医大会 開催要項案

テーマ：「未来ある子ども達のために、いま学校医ができること」

日 時 令和6年11月9日(土)午前10時～ ※後日、オンデマンド配信予定
会 場 シーガイアコンベンションセンター (宮崎市山崎町浜山 TEL0985-21-1155)
主 催 日本医師会
担 当 宮崎県医師会
参加者 日本医師会会員および学校保健に関係のある専門職の者
参加費 20,000円 (懇親会費含む) ※懇親会に参加される同伴者は5,000円

9 : 00	受 付	■ シンポジウム (各15分) ① 「小児科医の立場から」 医療法人社団 児玉小児科 院長 児玉 隆志 氏 ② 「耳鼻咽喉科医の立場から」 医療法人社団 松浦みみ・はな・のどクリニック 院長 松浦 宏司 氏 ③ 「眼科医の立場から」 医療法人おざきメディカルアソシエーツ 尾崎眼科延岡 院長 石井 紗綾 氏 ④ 「養護教諭の立場から」 宮崎県教育庁スポーツ振興課 健康教育担当副主幹 (養護教諭) 那須 さおり 氏 ■ ディスカッション (20分)
10 : 00	分科会 第1分科会「からだ・こころ(1)」10題 第2分科会「からだ・こころ(2)」11題 第3分科会「からだ・こころ(3)」11題 第4分科会「耳鼻咽喉科」12題 第5分科会「眼 科」10題	
12 : 00	昼 食 都道府県医師会連絡会議	
13 : 00	開会式・表彰式 次期担当医師会長挨拶	
14 : 00	※大会参加者には書籍『学校医のすすめ ～そうだったのか学校医』を無料配布 シンポジウム テーマ 「学校医の魅力、やりがいとは何か ～現状と課題を踏まえて～」 座長：宮崎県医師会副会長 小牧 斎 宮崎県医師会常任理事 高木 純一 ■ 基調講演 (50分) 演題 「日本医師会作成『学校医のすすめ～そう だったのか学校医』発刊にあたって」 講師：日本医師会学校保健委員会 (令和4・5年度) 副委員長 /日本学校保健会専務理事 弓倉 整 氏	
16 : 10		
16 : 15	特別講演 演題「夢を夢で終わらせない競泳人生」 講師：元オリンピック競泳日本代表コーチ 久世 由美子 氏 座長：宮崎県医師会 会長 河野 雅行	
17 : 30	閉 会	
18 : 30	懇親会 アトラクション カウンターテナー歌手・声楽家 映画「もののけ姫」の主題歌歌手 米良 美一 氏	
20 : 30		

宮崎県感染症発生動向 ～5月～

令和6年4月29日～令和6年6月2日（第18週～第22週）

■全数報告の感染症

1類：報告なし。

2類：○結核12例（男性6例・女性6例）：宮崎市（6例）、都城（5例）、日南（1例）保健所管内から報告があった。病型別報告数は【表1】、年齢別報告数は【表2】のとおりであった。

3類：○腸管出血性大腸菌感染症16例：都城（14例）、宮崎市（2例）保健所管内から報告があった。患者が14例、無症状病原体保有者が2例で、年齢別報告数は【表3】、原因菌は【表4】のとおりであった。主な症状として、腹痛、血便、水様性下痢、嘔吐、発熱、咳嗽、頭痛、赤黒い便がみられた。

4類：○A型肝炎1例：都城保健所管内から報告があった。40歳代の男性で、主な症状として全身倦怠感、発熱、食欲不振、肝機能異常がみられた。

○重症熱性血小板減少症候群（SFTS）2例：宮崎市保健所管内から報告があった。年齢は2例とも80歳代で、1例にダニの刺し口があった。主な症状として、発熱、頭痛、全身倦怠感、血小板減少、白血球減少、リンパ節腫脹がみられた。

○日本紅斑熱3例：宮崎市、延岡、高鍋（各1例）保健所管内から報告があった。年齢は70歳代が2例、80歳代が1例で、いずれもダニの刺し口は確認できなかった。主な症状として発熱、頭痛、発疹、肝機能異常、腎機能異常がみられた。

5類：○カルバペネム耐性腸内細菌感染症1例：都城保健所管内から報告があった。年齢は50歳代で、主な症状として尿路感染症がみられた。

○劇症型溶血性レンサ球菌感染症3例：宮崎市（2例）、日南（1例）保健所管内から報告があった。年齢は80歳代が2例、30歳代が1例で、主な症状としてショック、腎不全、DIC、軟部組織炎、中枢神経症状、突然心停止がみられた。

○侵襲性インフルエンザ菌感染症1例：延岡保健所管内から報告があった。年齢は0～4歳で、主な症状として発熱、ショック、肺炎、菌血症がみられた。

○侵襲性肺炎球菌感染症4例：宮崎市（2例）、延岡（1例）、日南（1例）保健所管内から報告があった。年齢は0～4歳、60歳代、70歳代及び80歳代（各1例）で、主な症状として発熱、痙攣、咳、全身倦怠感、意識障害、肺炎、菌血症、胸膜炎がみられた。

○水痘（入院例）1例：日南保健所管内から報告（検査診断例）があった。年齢は20歳代で、主な症状として発熱、発疹、膿痂疹がみられた。ワクチン接種歴は不明であった。

○梅毒19例（男性7例・女性12例）：保健所別報告数は宮崎市（12例）、都城（3例）、延岡（2例）、日南、高鍋（各1例）保健所管内から報告があった。病型別報告数は【表5】、年齢別報告数は【表6】のとおりであった。主な症状として初期硬結、硬性下疳、鼠径部リンパ節腫脹、梅毒性バラ疹、丘疹性梅毒疹、多発性毛包炎様症状、単純ヘルペス様症状、陰部潰瘍、子宮頸部潰瘍がみられた。

○百日咳9例：保健所別報告数は高鍋（3例）、宮崎市、日南（各2例）、延岡、日向（各1例）保健所管内から報告があった。年齢別報告数は【表7】のとおりであった。主な症状として持続する咳、夜間の咳き込み、呼吸苦、白血球数増多がみられた。ワクチン接種歴は有りが6例、不明が3例であった。

表1 結核 病型別報告数（例）

肺結核	2
肺結核及びその他の結核（結核性胸膜炎）	1
その他の結核（結核性胸膜炎）	1
無症状病原体保有者	8

表2 結核 年齢別報告数（例）

年齢	報告数
20歳代	4
50歳代	1
60歳代	1
70歳代	1
80歳代	2
90歳代	3

表3 腸管出血性大腸菌感染症 年齢別報告数（例）

年齢	報告数
0～4歳	11
5～9歳	3
20歳代	1
30歳代	1

表4 腸管出血性大腸菌感染症 原因菌別報告数（例）

原因菌	報告数
O26（VT1）	14
O157（VT1.VT2）	1
O血清群不明（VT2）	1

表5 梅毒 病型別報告数（例）

早期顕症梅毒Ⅰ期	10
早期顕症梅毒Ⅱ期	4
無症状病原体保有者	5

表6 梅毒 年齢別報告数（例）

年齢	報告数
10歳代	2
20歳代	12
30歳代	2
50歳代	2
60歳代	1

表7 百日咳 年齢別報告数（例）

年齢	報告数
0～4歳	3
5～9歳	3
10歳代	2
70歳代	1

痙攣、咳、全身倦怠感、意識障

■病原体検出情報（微生物部）

	検出病原体	件
細菌	EHEC（O26:H11 VT1）	8
	EHEC（O157:HUT VT1,2）	1
	Salmonella Schwarzengrund（O4:d:1,7）	1
ウイルス	Influenza virus A H3	1
	Influenza virus B（Victoria lineage）	4

■ 5 類定点報告の感染症

定点からの患者報告総数は3,871人（定点あたり102.0）で、前月の126%、例年（新型コロナウイルス感染症は除く）の126%であった。

前月に比べ増加した主な疾患はRSウイルス感染症、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、感染性胃腸炎、手足口病及びヘルパンギーナで、減少した主な疾患はインフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、咽頭結膜熱であった。また、例年同時期と比べて報告数の多かった主な疾患は咽頭結膜熱、A群溶血性レンサ球菌咽頭炎、水痘、手足口病及び伝染性紅斑であった。

A群溶血性レンサ球菌咽頭炎の報告数は1,091人（30.3）で前月の約1.4倍、例年の約8倍であった。日南（49.0）、宮崎市（35.9）、延岡（35.8）保健所からの報告が多く、4歳から7歳が全体の約4割を占めた。

手足口病の報告数は557人（15.5）で前月の約2.8倍、例年の6.6倍であった。延岡（27.5）、都城（19.8）、日南（17.0）保健所からの報告が多く、6ヵ月から2歳が全体の約8割を占めた。

■ 月報告対象疾患の発生動向（2024年5月）

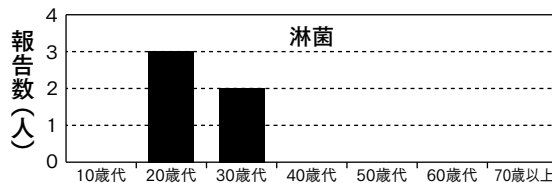
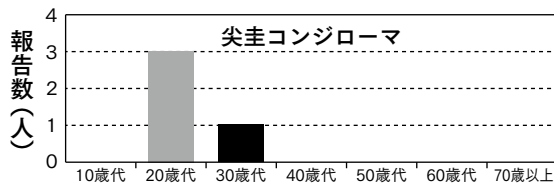
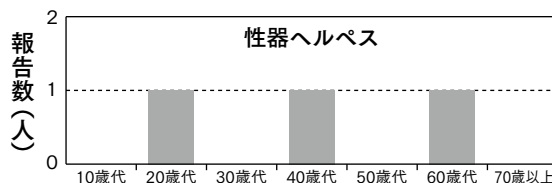
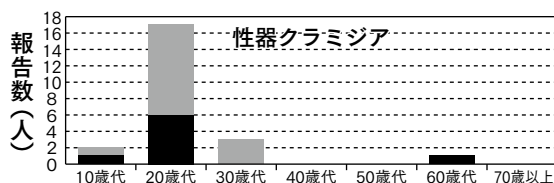
□ 性感染症

【宮崎県】 定点医療機関総数：13

定点医療機関からの報告総数は35人（2.7）で、前月比95%とほぼ横ばいだった。また、昨年5月（3.9）の約0.7倍であった。

《疾患別》

- 性器クラミジア感染症：報告数23人（1.8）で、前月と同率、昨年5月の約0.8倍であった。20歳代が全体の約7割を占めた。（男性8人・女性15人）
- 性器ヘルペスウイルス感染症：報告数3人（0.23）で、前月及び昨年5月の0.5倍であった。（女性3人）
- 尖圭コンジローマ：報告数4人（0.31）で、前月の約1.3倍、昨年5月の2.0倍であった。（男性1人・女性3人）
- 淋菌感染症：報告数5人（0.38）で、前月と同率、昨年5月の約0.4倍であった。（男性5人）



■ 男 ■ 女

□ 薬剤耐性菌

【宮崎県】 定点医療機関総数：7

定点医療機関からの報告総数は17人（2.4）で、前月比90%と減少した。また、昨年5月（2.9）の約0.9倍であった。

《疾患別》

- メチシリン耐性黄色ブドウ球菌感染症：報告数16人（2.3）で、前月の約0.8倍、昨年5月の0.8倍であった。70歳以上が全体の約7割を占めた。
- ペニシリン耐性肺炎球菌感染症：報告数1人（0.1）であった。（前月及び昨年5月報告なし）
- 薬剤耐性緑膿菌感染症：報告なし。（宮崎県衛生環境研究所）

前月との比較

	2024年5月		2024年4月		例年との比較
	報告数 (人)	定点当 たり(人)	報告数 (人)	定点当 たり(人)	
インフルエンザ	44	0.8	434	7.5	
新型コロナウイルス※1	729	12.6	790	13.6	
RSウイルス感染症	336	9.3	173	4.8	
咽頭結膜熱	159	4.4	193	5.4	★
溶レン菌咽頭炎※2	1,091	30.3	757	21.0	★
感染性胃腸炎	723	20.1	643	17.9	
水痘	35	1.0	39	1.1	★
手足口病	557	15.5	198	5.5	★
伝染性紅斑	5	0.1	5	0.1	★
突発性発しん	94	2.6	64	1.8	
ヘルパンギーナ	71	2.0	13	0.4	
流行性耳下腺炎	8	0.2	4	0.1	
急性出血性結膜炎	2	0.3	0	0.0	
流行性角結膜炎	17	2.8	11	1.8	
細菌性髄膜炎	0	0.0	0	0.0	
無菌性髄膜炎	0	0.0	0	0.0	
マイコプラズマ肺炎	0	0.0	0	0.0	
クラミジア肺炎	0	0.0	0	0.0	
感染性胃腸炎 (ロタウイルス)	0	0.0	0	0.0	

★例年同時期（過去3年の平均）より報告数が多い

※1 新型コロナウイルス感染症

※2 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

国公立病院だより

宮崎市立田野病院



わたなべ しんじ
渡邊 信二 院長

宮崎市立田野病院の院長をしております渡邊と申します。国公立病院だよりに寄稿せよとの指示がございましたので、謹んで寄稿いたします。

宮崎市立田野病院（以下田野病院）は宮崎市の南西に位置します。前身は田野町立病院で平成18年1月に田野町と宮崎市との合併により市立病院となりました。その後、平成27年に宮崎大学が指定管理者となり運営を開始しております。今年で10年目となり、契約は20年間とのことですのであと残り11年です。私は平成28年4月に整形外科医として赴任しました。それまでは前院長である近藤千博先生とリハビリテーション医と整形外科医の3人体制で外来診察、病棟管理をすべて行っており、当直も週2回ほど回って来ていたようで、地域の開業医の先生にも当直をお願いしていたとのことでした。そこに整形外科医の交代として私が赴任し、田野病院に直接就職する形で臨床研修を終えた若い先生が入職しました。そのころは電子カルテ導入前で、紙で指示を出していたことが懐かしく感じられます。その後、何名かの常勤医の入れ替えはありましたが、最終的には近藤千博前院長に続いて私も定年まで勤めあげることになりそうです。令和5年4月に前院長の定年退職に合わせて後を引き継ぐ形で院長となりましたが、私のような若輩者が、規模は小さいとはいえ市立病院の院長になってよいものかという葛藤はありました。1年が経過し少し慣れましたが、近藤千博前院長の苦勞がちょっとだけわかるような気がします。

それでは田野地区のことを少しだけ紹介します。ご存じのように田野は大根やぐらが有名で、10月後半ごろからあちこちにやぐらが立ってくると、もうすぐ冬がくるのだなと感じます。鰐塚おろしという冷たい風が大根の乾燥に適しているようです。春には葉タバコが栽培され、夏にはトウモロコシや甘藷などが見られます。農作物から四季を感じることができる素敵な場所です。交通の面も意外とよく、高速の宮崎道のインターがあり国道269号線で東は清武日南とつながっており、西は都城に通じます。黒北を通れば信号がほとんどなく短時間で宮崎市へ行けます。また、くねくね道ですが高岡まで抜けるのも簡単です。このような環境から近年宮崎市のベッドタウンとしても見直されているようで、若い家族が増えてきているのはうれしい限りです。しかし、田野地区の人口構成は男性5,400名、女性5,900名の計11,300名あまりで、65歳以上が33%を超えます。宮崎市全体より4～5%多い値です。年齢別の人口構成でも20～29歳と50～59歳の人口が少なく、若者とバリバリ働ける年代が少ないことがわかります。田野の高齢化は、実際当院にかかられている患者さんの平均年齢や、介護施設が他の地区と比べると多いことから明らかであると思います。このような地区に存在する田野病院ですが、昨年清武にある病院が病床を廃止したため、大学病院以外では田野清武地区で唯一の有床医療機関となりました。

それではここからは田野病院について紹介します。田野病院のベッド数は42床です。すべて一般病床でこのうち36床は地域包括ケア病床です。診療科は内科、総合診療科、整形外科、リハビリテーション科が常勤医師で対応し、耳鼻いんこう科、放射線科が大学病院から派遣いただいている非常勤医師の助けを借りて診療しております。

昨年度の診療実績としては、1日平均外来患者数88.6名、1日平均入院患者数32.7名、病床

稼働率77.8%でした。手術件数は80例で多くは膝と股関節の人工関節置換術でした。この他にも田野病院の特徴としては、大学病院の一組織であることから医学部生の臨床実習を受け持っていることです。5年生次の地域医療実習として1グループ5～6名が2週間実習を行います。大学病院では体験できないような実習が売りで、実際に患者さんのお宅まで伺う訪問診療や訪問看護実習があり、より地域に密着した医療を経験できます。いろいろな患者さんの生活環境を実際に見ることでショックを受ける学生さんもあるようですが、おおむね好評な実習のようです。

また、大学の地域医療の臨床研修協力施設としての役割もあり、初期臨床研修の二年次研修医が1～2か月ほど研修を行います。常勤医の少ない病院ですので、実戦力として大変助かっております。火曜日と木曜日の午後は指導医と一緒に患者さんの自宅や施設へ出向き、訪問診療を行います。その他、月曜日～金曜日は外来採血や救急外来患者のファーストタッチなども経験してもらっています。病棟では指導医とともに入院患者の診察、治療を行い、診断のプロセスや治療方針の立て方を学びます。また、多職種と連携して患者さんの地域での生活に助けになるような計画を立てることで、患者さんの自宅退院を促進し、在宅医療を実践してもらいます。

現在、宮崎大学医学部附属病院と東京慈恵会医科大学附属病院から受け入れており、令和6年度は東京慈恵会医科大学附属病院から6名、宮崎大学医学部附属病院から12名が来られる予定です。毎月2名以上の研修医が研修を行います。今後この体制が維持できればよいのですが、医師不足は当院でも大きな課題としてあります。バックが大学病院だから医師はいっぱいいるだろうと思われがちですが、常勤医は私が赴任したときより少なくなり、本当に明日が見えない状態です。もし皆様のお知り合いやご家族に田野でのんびり地域医療をやりたいと考えていただける方がいらっしゃったら、ぜひご紹介ください。

最後に田野病院は基本理念として、

- 1 良質で安全な医療・介護・福祉の提供
- 2 臨床教育・研修の充実、医療・介護・福祉の質の向上
- 3 安心して医療・介護・福祉を受けられるような安全管理体制の確立
- 4 地域の保健・医療・福祉機関との連携強化及び地域住民に向けた健康生活の啓発
- 5 健全な経営基盤の確立

を掲げております。少しでも地域住民の健康と安心な生活に寄与できるような病院を目指したいと思います。



宮崎大学医学部だより

解剖学講座 ー組織細胞化学分野ー



ひしかわ よしたか
菱川 善隆 教授

解剖学講座組織細胞化学分野へ2011年8月に着任して13年が経ちました。現在のスタッフは、菱川善隆（教授）、石塚匠（学部講師）、甲斐健吾（助教）、有菌早智（事務

補佐員）の4名です。医学部教育は、発生学（1年後期）と組織学総論・各論（1年後期・2年前期）を担当しています。大学院は、臨床の教室から4名（外科1名、口腔外科3名）、モンゴルとミャンマーからの留学生が博士課程に在学中で、工学教育研究部修士課程の大学院生や農学部獣医学科博士課程の大学院生も培養細胞を用いた実験に來ています。これまで12名が医学博士（日本5名、モンゴル1名、ミャンマー2名、タイ1名、アフガニスタン1名、ベトナム1名、インドネシア1名）、2名が医学修士を取得し、世界各地で活躍しています。

当教室では組織細胞化学を基盤とした形態科学を中心に研究を行っています。主に免疫組織化学（いわゆる「免染」）や*in situ*ハイブリダイゼーション法といった分子組織細胞化学的方法論を用い、マウス肝切除後や腸管虚血再灌流後の細胞増殖・分化・再生に関する研究、炎症性腸疾患モデルでのステロイドホルモンの生物学的役割、口腔がんの臨床病理学的解析、脂肪肝マウスの肝再生過程におけるミトコンドリア脂質代謝とエストロゲンの関連、光線力学療法での

抗腫瘍効果の作用機構の解明など、さまざまなテーマで大学院生が研究を行っています。このように、当教室では細胞・組織レベルでの物質の発現動態とその作用機構について、基礎から臨床研究まで幅広い分野を網羅しながら、生命現象の本質に迫るべく研究に取り組んでいます。最近では、がんを含めさまざまな疾病に関与する小分子非翻訳RNAであるmiRNAを含む特定の遺伝子の局在について、組織や細胞での発現動態を解析する新たな検出法として、FRET（蛍光共鳴エネルギー移動）based *in situ* ハイブリダイゼーション（FRET-ISH）法を用いた高感度miRNA局在検出法を開発しました。このFRET-ISH法は、特定のmiRNAやmRNA、DNAの細胞や組織での細胞生物学的役割やさまざまな疾患の病態解明に関する新たな知見が得られる有用な方法論であると考えています。

当教室は国際色豊かな教室で、これからも多様性を大事にしながらスタッフ一同、教室を盛り上げていきたいと考えています。



教室のスタッフ・学生とともに
（菱川教授：前列右から2番目）

部会だより

学校医部会



かわの まさゆき
河野 雅行 部会長

宮崎県医師会学校医部会は504名の会員からなり、県医師会の河野会長が部会長を務めています。役員は各郡市医師会から選出された理事を中心に構成されており、児童生徒の健康診断、心

臓・腎臓・小児生活習慣病・運動器検診、精神保健などのさまざまな活動を行っています。

令和5年度の主な事業として、5月26日に学校医部会理事・評議員会【現地+Web会議】を開催しました。8月21日には学校医部会総会・医学会【Web会議】（接続数80箇所）を開催し、2名の先生に講演をしていただきました。

学校医部会総会・医学会

講演1 「学校等での事故を減らすために」

講師 独立行政法人日本スポーツ振興センター福岡支所

福岡業務推進課 業務推進係長

安藤 貴洋 様

講演2 「子どもの近視とVDT環境」

講師 宮崎大学医学部 感覚運動医学講座
眼科学分野

教授 中馬 秀樹 先生

九州関連では8月5日・6日の両日、熊本県において「未来へつなぐ学校保健～感染症と多様性」をメインテーマに九州ブロック学校保健・学校医大会関連行事が開催され、心臓・腎臓・小児生活習慣病・運動器の部門ごとの教育講演、眼科・耳鼻科・運動器の各分科会が行わ

れました。8月に熊本県、12月に福岡県において開催された九州学校検診協議会専門委員会では、心臓・腎臓・小児生活習慣病・運動器の4つの部門に分かれ協議を行い、健診内容や集計の標準化に取り組みました。全国関連では4月2日に日医学校保健会講習会【日医：Web会議】があり、役員がWeb参加しました。全国学校保健・学校医大会が10月28日にメインテーマ「子どもたちの健やかな成長を守る～我々が守らなければ誰が守る！～」で兵庫県担当にて開催され、役員が参加しました。

今年度50年ぶりに全国学校保健・学校医大会（第55回）を本県が担当いたします。メインテーマを「未来ある子ども達のために、いま学校医ができること」とし、11月9日にシーガイアコンベンションセンターにて開催いたします。当日は5つの分科会から始まり、シンポジウム、特別講演を予定しており、シンポジウムではテーマを「学校医の魅力、やりがいとは何か～現状と課題を踏まえて～」として、日本医師会学校保健委員会副委員長/日本学校保健会専務理事の弓倉整先生に「日本医師会作成『学校医のすすめ～そうだったのか学校医』発刊にあたって」と題して基調講演を賜ります。また、特別講演では本県出身のメダリスト松田丈志氏のコーチを長年務められた元オリンピック競泳日本代表コーチの久世由美子様に「夢を夢で終わらせない競泳人生」と題してご講演賜ります。

開催に向け、役職員一同鋭意準備を進めておりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

（理事 高木 純一）

九州医師会連合会第415回常任委員会

と き 令和6年4月6日(土)

ところ 長 崎 県 医 師 会 館

1 開 会

2 九州医師会連合会長挨拶(長崎県森崎会長)

3 報 告

1) 日本医師会選挙管理委員会委員及び予備選挙管理委員について(長崎)

選挙管理委員は宮本憲司朗先生(熊本県)、植田清一郎先生(福岡県)、予備選挙管理委員は宮崎隆一先生(熊本県)、岩田定幸先生(福岡県)を選出した旨の報告が行われた。

2) その他

太田照男先生のご逝去について(長崎県)

前栃木県医師会長の太田照男日医代議員会副議長の訃報に対し、九医連から弔電・供花・香典を送り弔意を表した旨の報告が行われた。

4 協 議

1) 九州医師会連合会常任委員・九州各県医師会次期会長合同会議及び九州医師会連合会常任委員・九州各県医師会次期日医代議員協議会(5月25日(土)長崎市)について(長崎)

九州ブロックから推薦する次期日医役員の候補者などを協議する会議で、5月25日にホテルニュー長崎で開催することが承認された。

2) 九州ブロック日医代議員(含・次期)連絡会議(5月25日(土)長崎市)について

日医委員会の報告として、未来医師会ビ

ジョン委員会は玉城研太郎先生(沖縄県)、救急災害医療対策委員会は田名毅先生(沖縄県)、医療IT委員会は藤井卓先生(長崎県)にお願いすることが承認された。

3) 九州ブロック日医代議員連絡会議(6月21日(金)、22日(土)、23日(日)東京都・日医)について(長崎)

日医臨時代議員会などの開催に合わせ、6月21日は第一ホテル東京で、22日および23日は日医会館九州ブロック控室で連絡会議を開催することが承認された。

4) 令和6年度日本医師会女性医師支援・ドクターバンク連携九州ブロック会議の開催について(宮崎)

宮崎県河野会長から、日医の通知により宮崎県が担当することになった旨の説明があり、9月28日(土)宮崎観光ホテルで開催することが承認された。

5 その他

鹿児島県池田会長、佐賀県松永会長から今限りで勇退される旨の報告があり、これまでの任期を振り返りそれぞれご挨拶があった。

6 閉 会

出席者-河野会長、竹崎事務局長

宮崎県医師会役員等名簿

任期：令和6年6月15日の定例代議員会終結後～令和8年6月の定例代議員会終結時まで
(議長・副議長の任期は、令和6年5月1日～令和8年4月30日)

役 職	氏 名	所属都市医師会	所 属	電話番号	備考
会 長	河野 雅行	宮 崎	河野整形外科	0985-39-3313	
副 会 長	小牧 斎	宮 崎	こまき内科	0985-26-1112	
”	金丸 吉昌	宮 崎	けいめい記念病院	0985-75-7007	新
常任理事	荒木 早苗	延 岡	介護老人保健施設のべおか老健あたご	0982-34-7575	
”	市来 能成	宮 崎	市来内科・外科医院	0985-25-1888	
”	吉田 建世	延 岡	吉田病院	0982-37-0126	
”	池井 義彦	西 諸	池井病院	0984-23-4151	
”	高木 純一	宮 崎	たかぎ小児科・心臓小児科	0985-24-9032	
”	嶋本 富博	宮 崎	宮崎県立宮崎病院	0985-24-4181	
”	赤須郁太郎	延 岡	延岡共立病院	0982-33-3268	
”	大塚康二郎	西 都	大塚病院	0983-43-0016	
”	吉見 雅博	都 城	吉見病院	0986-58-2335	
”	玉置 昇	宮 崎	たまきクリニック	0985-77-2512	新
”	落合 秀信	宮大医	宮崎大学医学部附属病院	0985-85-9547	新
理 事	峰松 俊夫	南那珂	愛泉会日南病院	0987-23-3131	
”	佐々木 究	宮 崎	佐々木眼科医院	0985-20-0080	
”	上山 貴子	宮 崎	うえやま貴子クリニック	0985-60-6676	
”	田畑 直人	宮 崎	宮崎医療センター病院	0985-26-2800	
”	山中 聡	児 湯	川南病院	0983-27-4111	
”	河原 勝博	宮 崎	かわはら整形外科リハビリテーションクリニック	0985-67-6070	
”	吉村 雄樹	西 諸	よしむら循環器内科クリニック	0984-27-3339	
”	松岡 敬子	日 向	松岡内科医院	0982-52-5407	新
”	内藤 明美	宮 崎	宮崎市郡医師会病院	0985-77-9101	新
監 事	中村 周治	宮 崎	平和台病院	0985-24-2605	
”	宮田 純一	延 岡	みやた内科医院	0982-33-5883	
”	田中 穰次	都 城	久保原田中医院	0986-22-7700	
議 長	中村 彰伸	南那珂	中村眼科	0987-31-1600	新
副 議 長	田口 利文	都 城	田口循環器科・内科クリニック	0986-24-0600	新

日医インターネットニュースから

■コロナワクチン初の定期接種

— 製造株は「JN.1系統」—

今年の秋冬に行われる新型コロナワクチン初の定期接種は、抗原株に「JN.1系統の株」を採用する。5月29日に開かれた厚生労働省の予防接種・ワクチン分科会研究開発及び生産・流通部会の「季節性インフルエンザワクチン及び新型コロナワクチンの製造株について検討する小委員会」で決定した。

小委員会では、世界保健機関（WHO）の推奨株を用いることを基本に議論。今シーズンの製造株として、JN.1系統および下位系統に中和抗体を誘導する抗原を採用することに決めた。

秋冬に向けて臨床試験を省略でき審査期間2カ月で承認を得られるのは、ルール上、変異株の一変承認を取得済みのワクチンとなる。このためファイザー、モデルナ・ジャパン、第一三共のmRNAワクチンが定期接種に使用される可能性がある。

同日の小委員会は一部非公開。厚労省によると、秋冬の定期接種に向けワクチンを製造するメーカーからワクチンの開発状況についてもヒアリングを行った。（令和6年6月4日）

■担い手不足の学校医、若手の理解促進を

— 日医・委員会が答申 —

日医は6月5日、会内の「学校保健委員会」（委員長＝松村誠・広島県医師会会長）から受けた答申内容を公表した。多くの地域で学校医の担い手が不足していることを踏まえ、若手医師の理解促進の必要性などを提言している。

答申では、学校医について、医学生に早い時期から興味を持ってもらう重要性を指摘。学校現場に行ったり、学校保健関連の大会に参加した

りする、「体験型」の機会を設けるべきだとした。

学校医を増やすため、子育てなどで休職中の女性医師の掘り起こしや、学校医の経験がない医師への研修開催なども必要だとした。

●「学校医のすすめ」を発刊

日医の渡辺弘司常任理事は会見で、答申の概要を説明。学校保健委の小委員会が、学校医の基礎知識や活動の概要をまとめた冊子「学校医のすすめ」を発刊したことも紹介した。「読みやすく、分かりやすい内容になっていると思う」とし、活用を呼びかけた。

冊子のPDFは、日医の会員向けホームページからダウンロードできる。

<https://www.med.or.jp/japanese/members/chiiki/gakko/data.html>（令和6年6月7日）

■国内の人口減、「84万人超」で過去最大

— 死亡数、出生数の2.2倍 —

厚生労働省は6月5日、2023年の人口動態統計月報年計（概数）を公表した。出生数は、過去最少の72万7277人で、前年から4万3482人減った。死亡数は、過去最多の157万5936人で、前年から6886人増えた。出生数と死亡数を差し引いた人口の自然増減数は、84万8659人の減で、過去最大の減少幅となった。死亡数は、出生数の2.2倍となる。

●東京の合計特殊出生率、「1」を下回る

1人の女性が一生に産む子どもの数を推定した合計特殊出生率は、前年から0.06ポイント低下し、過去最低の1.20だった。

厚労省によると、全都道府県で唯一、東京都の合計特殊出生率は1を下回った。

婚姻件数は47万4717組で、前年と比べて3万213組減った。

死亡数を死因別に見ると、最も多かったのは

悪性新生物（腫瘍）で38万2492人。全死亡者に占める割合は24.3%に上った。

続いて、心疾患（高血圧性を除く）が23万1056人、老衰が18万9912人、脳血管疾患が10万4518人だった。

悪性新生物の部位別に、人口10万人当たりの死亡率を見ると、男性は「肺」が89.8で、最も高かった。次いで、「大腸」47.4、「胃」43.0、「膵」33.7、「肝」25.8となった。

女性は高い順に、「大腸」40.4、「肺」36.7、「膵」32.6、「乳房」25.1、「胃」21.6だった。

（令和6年6月7日）

■「症状」か「診療領域」か

― かかりつけ報告 医療部会で両論 ―

厚生労働省の社会保障審議会医療部会（部会長＝遠藤久夫・学習院大学長）は6月7日、かかりつけ医機能報告制度について議論した。医療機関に報告を求める機能を、対応できる「症状」とすべきか、「診療領域」にすべきか、ここでも意見が分かれた。

この制度では、医療法で定める「1号機能（発生頻度が高い診療や日常的な診療を総合的・継続的に行う機能）」の報告を求める。1号機能を持つ医療機関に対して、時間外対応、在宅医療といった「2号機能」の有無の報告を求める。

5月の「かかりつけ医機能が発揮される制度の施行に関する分科会」では、1号機能を巡って、委員の意見が分かっていた。

この日の医療部会で、山口育子委員（ささえ

あい医療人権センターCOML理事長）、河本滋史委員（健保連専務理事）、佐保昌一委員（連合総合政策推進局長）らは、国民にとっての分かりやすさを重視し、「1次診療を行える症状」を報告内容とする案を支持した。ただ、山口氏は、対応できる症状を並べるだけでは、患者が適切に医療機関を選べるか疑問だとして、さらなる検討を求めた。

一方、角田徹委員（日医副会長）、城守国斗委員（日医常任理事）、小熊豊委員（全国自治体病院協議会長）らは、「症状」を巡って、患者側と診療側で認識に違いがあるなどと指摘。報告内容は「1次診療を行える診療領域」にすることが望ましい、との姿勢を示した。

「かかりつけ医機能に関する研修修了者、または総合診療専門医がいること」を1号機能に含める案については、「必須にすべきではない」との方向で、委員の意見がおおむね一致した。「かかりつけ医機能を持つ医療機関の範囲を狭めるべきではない」という趣旨の声が多かった。

●誤解を避けるため、適切な周知を

楠岡英雄委員（国立病院機構名誉理事長）や野村委員は、制度を適切に周知すべきと訴えた。楠岡氏は、専門医による診療ではなく、あくまで一次診療を行う機能だと、「医療側、患者側に言う必要がある」とした。誤解を避けることが大事だとした。

荻野構一委員（日本薬剤師会常務理事）は、時間外も含めた医薬品提供体制を構築するため、地域でかかりつけ医機能を確保するための協議の場に、薬剤師も加えるべきだと要望した。

（令和6年6月11日）

日医インターネットニュースは、日本医師会のホームページからご覧になれます（毎週火・金更新）。

日本医師会（<http://www.med.or.jp/>）>メンバーズ>日医インターネットニュース

メンバーズルームへのアクセス方法

◆ユーザ ID：会員 ID（日医刊行物送付番号）の10桁の数字（半角）

◆パスワード：生年月日の「西暦の下2桁、月2桁、日2桁」の6桁の数字（半角）

医師協同組合だより

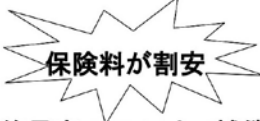
《休診共済のご案内》 ～医師の休業を補償します～

入院・自宅療養を問わず
通算 **800日** 迄
補償します

満 **89歳** 迄
新規加入OK!

医師の **診査** 不要!

【特長】

- 医師が医師のために作りあげた保険ですので  **保険料が割安** になっております。
- 疾病や災害による就業不能時の休業損害を通算最高 **800日** まで補償します。
- お申込みにあたり、医師の診査は不要です。簡単な告知のみでご加入いただけます。
- 保険金は他の保険に加入と関係なく、支払われます。
- 満 **18歳** から満 **89歳** までの方が新規加入いただけます。
- 加入後は **1年** ごとの自動更新です。
※面倒な更新手続きは不要です。更新時の健康状態にかかわらず更新します。

【補償内容】(こんなときに保険金をお支払いします)

病気	発病した疾病の治療を目的として、保険期間中に日本国内の病院、診療所に入院または自宅療養した事を直接の原因として5日以上継続して就業不能状態に陥った場合。 【疾病休業保険金】 <u>休業 5日目</u> より加入口数に応じて給付。
災害	不慮の事故を直接の原因とする傷害の治療を目的として、保険期間中に日本国内の病院、診療所に入院または自宅療養した事を直接の原因として就業不能状態に陥った場合。 【災害休業保険】 <u>休業 1日目</u> より加入口数に応じて給付。

- 入院、自宅療養を問わず、また病気、傷害を問わず幅広く補償します。
- 通算最高 800 日まで補償します。(一疾病、一傷害は、180 日を限度)
- 保険金の受取人は被保険者自身となります。

【保険金額と加入口数】

契約日または更新日の年齢	1 口	2 口	3 口
満 65 歳未満	日額 7,000 円	日額 14,000 円	日額 21,000 円
満 65 歳以上	日額 5,000 円	日額 10,000 円	日額 15,000 円

※保険料例（月払） ……40 歳 1 口 1,600 円 、 2 口 3,200 円 、 3 口 4,800 円

男女共通です

……45 歳 1 口 1,800 円 、 2 口 3,600 円 、 3 口 5,400 円

……50 歳 1 口 2,000 円 、 2 口 4,000 円 、 3 口 6,000 円

【年齢と加入口数の限度】

契約日または更新日の年齢	加入できる口数
満 18 歳から満 24 歳	1 口限度
満 25 歳から満 79 歳	3 口限度
満 80 歳から満 84 歳	2 口限度
満 85 歳から満 89 歳	1 口限度

【お問い合わせ先】

宮崎県医師協同組合

TEL : 0985-23-9100

FAX : 0985-23-9179

医師国保組合だより

■ 資格確認調査の実施について

現在、組合員および被保険者の資格確認調査を実施しております。県内に住所を有すること、医療および福祉の事業または業務に従事する者であることなどの確認を行うものです。7月31日までに調査書をご提出ください。

■ 高齢受給者証の更新について

70～74歳の被保険者の方に交付しております「高齢受給者証」の有効期限が7月31日までとなっております。新しい「高齢受給者証」は、7月下旬ごろ、高齢受給者証記載の住所宛に郵送（簡易書留）いたします。

■ 健康保険適用除外申請の手続きについて

事業所が法人化するなどの場合は、社会保険（健康保険と厚生年金）が強制適用となりますが、医師国保にすでに加入中の方は、年金事務所から健康保険適用除外の承認を受けることにより、引き続き医師国保に残ることができます。年金事務所への届出は、事実発生日から14日以内ですのでご注意ください。

■ 令和6年度保健事業について

今年度も健康診断費用の助成を実施しております。日曜日健診もごございますのでぜひご利用ください。

1) 対象者

- ・ 組合員・高齢組合員およびその配偶者（被保険者）
- ・ 上記以外の被保険者は、年度中に40歳になる方～74歳の方

2) 実施機関

① 宮崎市郡医師会病院 健診センター

I 平日および土曜日（午前のみ）… 予約は直接健診センターへ（☎0985-77-9108）

II 日曜日健診 … 予約は当組合へ（☎0985-22-6588） Webでお申込みください⇒



【日曜日健診専用】

	日 程	(定員各30名)	オプション（定員有）		
			胃内視鏡検査	低線量ヘリカルCT 肺がん検診	マンモグラフィ検査
第1回	令和6年10月20日	○	×	×	○
第2回	11月17日	○	×	△	○
第3回	12月8日	○	△	△	○
第4回	令和7年1月19日	○	△	△	○
第5回	2月16日	○	△	○	○
第6回	3月2日	○	○	○	○
第7回	3月16日	○	○	○	○

（令和6年6月14日現在） ○：予約可，△：残りわずか，×：予約不可

② 健診機関または医療機関（自院で実施しても請求可）

各種手続きについては、Webサイトをご確認いただくか、当組合までお問い合わせください。

宮崎県医師国民健康保険組合
〒880-0023 宮崎市和知川原1丁目101番地
☎ 0985-22-6588 FAX 0985-27-6550
<http://www.miyazaki.med.or.jp/kokuho/>



【当組合Webサイト】

6月のベストセラー（宮崎県）

集計：2024年6月1日～6月23日

1	成瀬は天下を取りにいく	宮 島 未 奈	新 潮 社
2	クスノキの女神	東 野 圭 吾	実業之日本社
3	成瀬は信じた道をいく	宮 島 未 奈	新 潮 社
4	赤と青のガウン	彬 子 女 王	P H P 文 庫
5	変な家2	雨 穴	飛 鳥 新 社
6	豊臣仁義	井 原 忠 政	双 葉 社 文 庫
7	なぜ働いていると本が読めなくなるのか	三 宅 香 帆	集 英 社
8	白鳥とコウモリ（上）（下）	東 野 圭 吾	幻 冬 舎 文 庫
9	頭のいい人が話す前に考えていること	安 達 裕 哉	ダイヤモンド社
10	よって件のごとし	宮 部 み ゆ き	角 川 文 庫

お知らせ

地球温暖化防止対策（クールビズ）の実施について

宮崎県医師会では、地球温暖化防止に向けて、5月1日から10月31日までの間、県医師会館の冷房設定温度を上げ、常識的な判断による夏の軽装（クールビズ）の実践に取り組めます。

会議などの場合でも軽装（ノーネクタイ・半袖など）で結構です。地球温暖化防止のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

**令和6年5月7日(火) 第2回常任理事協議会****医師会関係
(議決事項)****1. 業務委託について**

- ①令和6年度医療従事者確保のための救急医療利用適正化推進事業（小児救急医療）の委託契約について

→小児救急医療の適正利用に係る啓発や小児救急電話相談の利用を促進するための事業で、契約を締結することが承認された。

- ②令和6年度症例研究会開催事業の委託契約について

→小児科専門研修医の資質向上と小児医療の充実を図ることを目的に、県内の小児医療機関と大学が共同で症例研究会等を実施する事業で、委託契約を締結することが承認された。

- ③令和6年度生きる力を育む健康教育推進事業「専門医による性に関する相談事業」の委託契約について

→10代の人工妊娠中絶、性感染症、性の逸脱行動等、性に関する諸問題の解決を目的に、専門医が児童生徒、教職員

及び保護者等を対象に行う相談事業で、契約を締結することが承認された。

- ④令和6年度肝炎ウイルス検査事業の委託契約について

→過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない20歳以上の県民（宮崎市を除く）を対象に行われる事業で、契約を締結することが承認された。

2. 和英対訳「日本神話」の出版について

神話を普及させるための本を出版する活動で、作成団体に一口2万円を寄付することが承認された。

3. 6/22(土)第156回日本医師会定例代議員会並びに6/23(日)第157回日本医師会臨時代議員会の開催について

次期の日医代議員を出席対象とする会議であり、5月21日開催の本会臨時代議員会で選ばれる次期の日医代議員に案内することが承認された。

4. 6/23(日)（日医）第157回日本医師会臨時代議員会における九州ブロック代表質問について

日医への質問について、出席する日医代議員で検討し提出をすることが承認された。

5. 令和6年度産科医療功労者の厚生労働大臣表彰候補者の推薦について

多年にわたり地域のお産を支え、産科医療の推進に貢献してきた産科医・団体等に対する表彰で、1名を推薦することが承認された。

6. 5/11(土)（日医）シンポジウム「未来ビジョン“若手医師の挑戦”」の開催について

臨床研修医や若手勤務医等に医師会活動を知っていただくシンポジウムで、MMA通信で周知することが承認された。

7. 5/30(木) (東京) ニューレジリエンスフォーラム「国民の命と生活を守る武道館1万人大会」の開催並びに宮崎県賛同者共同代表の就任について

感染症や自然災害に強い社会を作るための運動で、武道館1万人大会に参加を希望する役員は事務局に届け出ること、並びに河野会長が本フォーラム宮崎県版の共同代表に就任することが承認された。

8. ピンクリボン活動みやざき賛同団体継続確認及び協賛金のご協力依頼について

乳がんの早期発見・診断・治療の重要性を啓発する活動を行っている事業で、引き続き賛同団体となること及び協賛することが承認された。

9. 6/12(水) (日医) 都道府県医師会医療関係者担当理事連絡協議会の開催について

医師会立看護師等養成所の入学希望者が激減していることから、今後の看護職の養成・確保について協議を行う連絡協議会で、赤須常任理事が出席することが承認された。

10. 8/18(日)中四九地区医師会看護学校協議会開催のご案内並びに参加申込等について

『リカレント教育のすすめ～学生・生徒のための「学び直し」を支援する看護教育～』をテーマに開催される協議会で、赤須常任理事がWebで出席することが承認された。

(報告事項)

1. 週間報告について
2. 4月末日現在の会員数について
3. 4/26(金) (県医) 日医財務委員会について
4. 4/26(金) (県医) 日医医師年金監事監査について

5. 4/24(水) (県医) 保育支援事業打合せ会について

6. 4/12(金) (日医) 日医勤務医委員会

7. 4/25(木) (九州厚生局宮崎事務所) 九州地方社会保険医療協議会宮崎部会について

8. 4/24(水) (宮崎労働局) 労災診療指導委員会について

9. 4/26(金) (県防災庁舎) 県保健医療福祉調整本部会議について

医師連盟関係

(議決事項)

1. 5/25(土) (JA-AZM) 総務会並びに県連大会のご案内について

別公務のため、欠席することが承認された。

令和6年5月14日(火) 第3回全理事協議会

医師会関係

(議決事項)

1. 本会外の役員等の推薦について

①宮崎県学校保健会役員の推薦について

→任期満了に伴う推薦依頼で、県学校保健会の理事に小牧副会長と高木常任理事、監事に佐々木理事、評議員に吉田常任理事を推薦することが承認された。

2. 令和7年春の叙勲候補者の推薦について

学校医歴が40年以上、かつ年齢が70歳以上の方を推薦基準とする表彰で、各郡市医師会に照会の結果、1名を推薦することが承認された。

3. 令和6年度救急医療功労者厚生労働大臣表彰候補者の推薦について

多年にわたり地域の救急医療の確保、救急医療対策の推進に貢献してきた医師等に対する表彰で、1名を推薦することが承認された。

4. 令和6年度救急医療功労者知事表彰候補者の推薦について

救急医療対策の推進等、救急医療の確保に貢献した医師等に対する表彰で3名を推薦することが承認された。

5. 「選挙対策本部事務所開き」の開催について

6月22日に行われる次期日医会長選挙に関して、九医連として推薦をする松本吉郎候補の選挙対策本部事務所開きの案内があり、河野会長が出席をすることが承認された。

6. 県立学校健康管理医業務内容及び報酬額について

県立学校の健康管理医（産業医）の業務内容として、長時間労働者面接指導が追加され、さらに職員数が50名以上の学校については職場巡視も追加されること、またそれに伴い増額される報酬額が承認された。

7. 業務委託について

①令和6年度ロコモ予防運動推進事業の委託契約について

→「健康寿命社会」の実現のため、県民に対しロコモティブシンドロームに関する知識や予防のための運動の普及等を行う事業で、委託契約を締結することが承認された。

8. 5/21(火)第179回宮崎県医師会臨時代議員会について

主に役員等選挙を行う代議員会であり、14日(火)17時締切の立候補届の結果を報告し、当日の進行及び役割の確認等を行った。

（報告事項）

1. 5/8(水)（県庁）全国学校保健・安全研究大会宮崎県第1回実行委員会について

2. 5/10(金)（県医）日医年金委員会について

3. 5/12(日)（東京）全国有床診療所連絡協議会理事会・臨時社員総会・有床診療所医師連盟執行委員会について

4. 5/13(月)（県医）広報委員会について

5. 5/9(木)（県医）医師の働き方改革Web研修会について

6. 5/13(月)（県医）県認知症疾患医療センター合同会議について

7. 5/13(月)（県医）県医師会令和6年度診療報酬改定WEB説明会について

8. 宮崎県食材料費高騰対策緊急支援金の支給・申請について

9. 5/11(土)シンポジウム「未来ビジョン“若手医師の挑戦”」について

10. 5/13(月)（県医）産業医部会理事会について

11. 5/10(金)（県医）日医女性医師支援・ドクターバンク連携九州ブロック会議打合せ会について

12. 4/27(土)（香川）男女共同参画フォーラムについて

令和6年5月21日(火) 第1回理事会

（議決事項）

議案第1号

第179回臨時代議員会に関する件

（議事進行及び次期理事の数について）

市来常任理事から、この後開催される第179回臨時代議員会の議事進行及び役員選挙等について説明が行われた。その後、定款施行細則第11条第3項の規定により、役員選挙で選出されるべき次期理事の定数を、業務量等も勘案して今期と同様23名（会長1名、副会長2名を含む）として臨時代議員会に上程する案が示され、審議の結果、出席者全員（22名）の賛成をもって承認された。

令和6年5月21日(火) 第4回全理事協議会

医師会関係

(議決事項)

1. 業務委託について

①令和6年度梅毒・HIV無料匿名検査事業の委託契約について

→本県において梅毒が増加し、HIVも一定数報告があることから、県が緊急対策として行う無料匿名の検査事業で、県と委託契約を締結することが承認された。

②令和6年度医療勤務環境改善支援センター事業に関する業務の委託契約について
→勤務環境の改善に計画的に取り組む医療機関に対して、総合的な支援体制を構築することを目的とする事業で、委託契約を締結することが承認された。

2. 第55回全国学校保健・学校医大会における日本医師会長表彰候補者の推薦について

今年度は本県で全国大会が開催されるため、九州ブロックが表彰の対象地域となっており、年齢及び校医年数を考慮し、本県から1名の学校医を推薦することが承認された。

3. 6・7月の行事予定について

(報告事項)

1. 週間報告について

2. 5/15(水) (支払基金) 支払基金審査運営協議会について

3. 5/18(土) (宮観ホテル) 宮崎市郡医師会病院創立40周年記念式典について

4. 5/21(火) (県医) 日医理事会等について

5. 5/19(日) (ニューウェルシティ宮崎) 宮崎大学白菊会50周年記念総会について

6. 5/15(水) (県医) 地域医療現場における働きやすい環境を考える会について

7. 5/20(月) (県医) 広報委員会について

8. 5/15(水) (県医) 県認知症高齢者グループホーム連絡協議会理事会について

9. 5/16(木) (宮大医学部) 宮大医学部医の倫理委員会について

10. 5/18(土) (県医) 産業医部会総会・研修会について

11. 5/17(金) (県医) 都道府県医師会勤務医担当理事連絡協議会について

医師連盟関係

(議決事項)

1. 令和7年度国・県に対する政策・予算等要望の受付について

7月26日(金)に行われるヒアリングに向けて要望書を作成することと、ヒアリング出席者については後日、調整することが承認された。

あなたできますか？(解答)

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
d	b	a	b	a, d, e	d	a	c	a, c, d	d

県 医 の 動 き

(6月)

1	県認知症高齢者グループホーム連絡協議会理事 会 (Web会議) (石川常任理事) 県認知症高齢者グループホーム連絡協議会総 会・全体研修会 (Web会議) (石川常任理事) 長峯誠参議院議員との面談 (会長)
2	松本吉郎日医会長選挙対策本部事務所開き (会長)
4	県アイバンク協会理事会 (Web会議) (会長) 県学校保健会理事・評議員会 (会長他) 学校保健及び学校安全に関する文部科学大臣 表彰審査会 (会長) 第2回理事会 (会長他)
5	全国医師会産業医部会連絡協議会 (Web会議) (吉見常任理事) 日医医療秘書認定試験委員会 (池井常任理事)
6	県デジタル社会推進協議会 (荒木常任理事) 都道府県医師会社会保険担当理事連絡協議会 (Web会議) (嶋本常任理事他) 宮大医学部医の倫理委員会 (大塚常任理事) 学校医部会理事・評議員会 (Web会議) (会長他) 日産婦医会性教育指導セミナー全国大会実行 委員会 (Web会議) (上山理事)
7	宮大医学部生対象マッチング登録説明会&県 内基幹型臨床研修病院合同説明会 (金丸常任理事)
8	日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 (玉置理事) 医療メディエーター研修会 (基礎編) (小牧副会長)
9	日本プライマリ・ケア連合学会学術大会 (玉置理事) 医療メディエーター研修会 (基礎編) (小牧副会長) 日本医師会シンポジウム「次世代の災害医療」 及び災害医療担当理事連絡協議会 (田畑理事)
10	広報委員会 (荒木常任理事他)
11	第3回常任理事協議会 (会長他)
12	都道府県医師会医療関係者担当理事連絡協議会 (Web会議) (赤須常任理事) 支払基金審査運営協議会 (会長)
13	県産婦人科医会常任理事会 (Web会議) (嶋本常任理事他)
14	勤務医部会会計監査

15	医協通常総代会 (河野理事長他) 医協理事会 県医連執行委員会 県医定例代議員会 (会長他) 第3回理事会 (会長他) 県医臨時代議員会 (会長他) 県医総会 (会長他)
16	レジナビフェア東京
17	県移植推進財団定時評議員会 (会長)
18	日医監事会 (会長) 日医勉強会 (会長) 日医理事打合せ (会長) 日医理事会 (会長) 県整形外科医会理事会 (Web会議)
19	宮大経営協議会 (会長) 宮大学長選考・監察会議 (会長)
20	西都児湯医療センターと西都市西児湯医師会 との二者協議 (金丸副会長)
21	九州ブロック (次期) 日医代議員連絡会議 (会長他) 医師国保組合定例事務監査 (秦理事長他)
22	九州ブロック日医代議員連絡会議 (会長他) 日医定例代議員会 (会長他) 自民党県連選挙対策委員会 (吉田常任執行委員)
23	九州ブロック日医代議員連絡会議 (会長他) 日医臨時代議員会 (会長他) 県産婦人科医会J-CIMELS講習会
24	在宅医療協議会役員会 (Web会議) 広報委員会 (荒木常任理事他)
25	第6回全理事協議会 (会長他) 県国保等はり、きゅう及びあん摩マッサージ 指圧療養費審査委員会 (大塚常任理事) 九州地方社会保険医療協議会宮崎部会 (嶋本常任理事) 医協理事会 (理事長他) 医協理事・運営委員合同協議会 (理事長他)
26	労災診療指導委員会・労災部会理事会 (赤須常任理事) 県糖尿病・慢性腎臓病対策検討会 (金丸常任理事) 宮崎市郡医師会定時総会 (会長)
27	社会保険医療担当者の個別指導 (吉見常任理事)
29	全国有床診療所協議会九州ブロック役員会 (Web会議) (会長) 死体検案研修会 (会長他)

ドクターバンク情報

(無料職業紹介所)

令和6年6月3日現在

本会では、会員の相互情報サービスとしてドクターバンク（求人・求職等の情報提供）を設置しております。登録された情報は、当紹介所で管理し秘密は厳守いたします。

現在、下記のとおり情報が寄せられております。お気軽にご利用ください。

お申し込み・お問い合わせは当紹介所へ直接お願いいたします。

また、宮崎県医師会ホームページでも手続きと情報のあらましを紹介しておりますのでご覧ください。

1. 求職者登録数 8人

希望診療科目	求職数	常勤	非常勤
内科	3	1	2
精神科	1	0	1
産婦人科	1	0	1
検診	2	0	2
老健	1	0	1

2. 斡旋成立件数 97人

	合計
令和6年度(4/1～6/3)	0
平成16年度から累計	97

3. 求人登録 101件 287人

(人)

募集診療科目	求人数	常勤	非常勤	募集診療科目	求人数	常勤	非常勤
内科	93	69	24	消化器外科	4	3	1
外科	22	19	3	乳腺外科	2	2	0
整形外科	20	17	3	健診	3	3	0
精神科	12	10	2	泌尿器科	2	2	0
脳神経外科	2	2	0	産婦人科	0	0	0
循環器科	14	11	3	検診	0	0	0
消化器内科	24	18	6	皮膚科	0	0	0
麻酔科	5	5	0	婦人科	1	1	0
眼科	9	6	3	呼吸器外科	0	0	0
放射線科	9	9	0	人工透析	12	8	4
小児科	3	2	1	リウマチ科	0	0	0
呼吸器科	0	0	0	臨床病理科	0	0	0
在宅診療	2	2	0	形成外科	0	0	0
総合診療科・内科	11	7	4	診療科目不問	5	2	3
脳神経内科	2	2	0	緩和ケア	0	0	0
呼吸器内科	11	7	4	内分泌糖尿病内科	6	4	2
リハビリテーション科	4	3	1	その他	2	2	0
救命救急科	7	4	3	合計	287	220	67

求 人 登 録 者 (公 開)

※求人情報は、申し込みが必要です。宮崎県医師協同組合、
無料職業紹介所（ドクターバンク）へお申し込み下さい。

※下記の医療機関は、公開について同意をいただいております。

登録番号	施 設 名	所在地	募集診療科	求人数	勤務形態
160011	宮崎県赤十字血液センター	宮崎市	不問	1	非常勤
160013	医)三晴会 金丸脳神経外科病院	宮崎市	脳外,神内,リハ,整,循内	5	常勤
160017	医)宮崎博愛会 さがら病院宮崎	宮崎市	乳外,放,麻	3	常勤
160020	財)弘潤会 野崎病院	宮崎市	精	1	常勤
160031	社医)同心会 古賀総合病院	宮崎市	内,外,整	4	常勤・非常勤
170048	社医)慶明会 けいめい記念病院	国富町	内	1	常勤
180082	国立病院機構宮崎東病院	宮崎市	内,神内,整,消内,腫内,放	6	常勤
190087	公社)宮崎市郡医師会病院	宮崎市	消内,呼内,総診	5	常勤
190094	社医)耕和会 迫田病院	宮崎市	内,外	2	常勤
190095	社医)慶明会 宮崎中央眼科病院	宮崎市	眼	1	常勤
200104	社医)善仁会 宮崎善仁会病院	宮崎市	救急,消内,糖内,外,整,婦人	12	常勤・非常勤
200105	医)誠友会 南部病院	宮崎市	外,内,放	3	常勤
210110	医)幸秀会 大江整形外科病院	宮崎市	整	1	常勤
230139	社福)介護老人保健施設 サンフローみやざき	国富町	内,外	2	常勤
230144	生協)宮崎生協病院	宮崎市	消内,腎内,透,循内,呼内,内,健診	13	常勤・非常勤
230146	財)潤和リハビリテーション振興財団潤和会記念病院	宮崎市	整,脳外,緩和,救急	4	常勤
230148	医)コムロクリニック	宮崎市	美外	1	常勤
230161	医)健心会 滝口内科医院	宮崎市	精	2	常勤・非常勤
230164	宮崎県保健所	宮崎市	公衆衛生	1	常勤
230177	医)社団尚成会 近間病院	宮崎市	内,消内,消外,放	2	常勤
230185	医)朋詠会 獅子目整形外科病院	宮崎市	整,内	2	常勤
230194	医)財団シロアム会 新城眼科医院	宮崎市	眼	2	常勤・非常勤
230196	医)社団高信会 辰元病院	宮崎市	内	1	常勤
230209	財)弘潤会 野崎東病院	宮崎市	内	1	常勤
230213	医)聖美会 南宮崎ヤマモト腎泌尿器科	宮崎市	泌,内,透 (いずれか)	1	常勤
230214	医)聖美会 青島リゾートクリニック	宮崎市	内,外,リハ (いずれか)	1	常勤
230215	医)社団紘和会 平和台病院	宮崎市	糖内,消内	3	常勤
230217	医)けいあい かいクリニック	宮崎市	内,整	4	常勤・非常勤
230220	医)社団 宮崎医療センター病院	宮崎市	総診,内,消内,呼内,整 (いずれか)	2	常勤
230224	医)雅会 河野整形外科	宮崎市	内	1	非常勤
230227	マナビヤ在宅クリニック「un」	宮崎市	不問	3	常勤・非常勤
230230	医)りっか会 ピア・ささき病院	宮崎市	精	2	常勤・非常勤
230231	認N)ホームホスピス宮崎	宮崎市	内	2	常勤・非常勤
230233	独)宮崎江南病院	宮崎市	呼内,総診,糖内	6	非常勤
230235	医)青葉会 のさきクリニック	宮崎市	内	5	常勤・非常勤
160010	特医)敬和会 戸嶋病院	都城市	内	1	常勤
160018	医)宏仁会 メディカルシティ東部病院	都城市	整,消内,消外,麻,循内	5	常勤
170057	医)清陵会 隅病院	都城市	内,整,訪診	3	常勤
180064	国立病院機構都城医療センター	都城市	消内	1	常勤
190092	一社)都城市郡医師会病院	都城市	内,呼内,消内	6	常勤
210114	一社)藤元メディカル藤元病院	都城市	精,内	3	常勤
230127	医)倫生会 三州病院	都城市	内,消内,消外,乳外,麻,緩和	6	常勤・非常勤
230137	医)宏仁会 海老原内科	都城市	内	1	常勤
230162	一社)藤元メディカル藤元総合病院	都城市	内,循内,救急,呼内,放	10	常勤
230179	医)与州会 柳田病院	都城市	外	1	常勤
230181	医)社団牧会 介護老人保健施設はまゆう	三股町	内	1	常勤
230192	医)社団明晴会 速見泌尿器科内科医院	都城市	腎内	1	常勤・非常勤
230199	医)社団アブラハムクラブ ベテスダクリニック	都城市	糖内,心内	2	常勤

登録番号	施設名	所在地	募集診療科	求人数	勤務形態
230208	医) 社団樺の葉 ホームクリニックみまた	三股町	内	1	常勤・非常勤
230216	一社) 藤元メディカルシステム大悟病院	三股町	精,内	2	常勤
230225	医) 社団明恵会 早水公園クリニック	都城市	内	2	常勤・非常勤
230226	一社) 都城健康サービスセンター	都城市	放,消内 (いずれか)	1	常勤
160012	医) 伸和会 延岡共立病院	延岡市	整,内	3	常勤
160021	医) 建悠会 吉田病院	延岡市	精	1	常勤
160034	医) 健寿会 黒木病院	延岡市	消外,消内,健診	3	常勤
190086	医) 早田病院	延岡市	消内,循内	2	常勤
200100	医) 育生会 井上病院	延岡市	小	1	常勤
200102	一社) 延岡市医師会病院	延岡市	内,消内,消外,放	4	常勤
210109	一社) 延岡市夜間急病センター	延岡市	内,小	2	非常勤
230186	医) 隆誠会 延岡保養園	延岡市	精,内	2	常勤
230189	特医) 健腎会 おがわクリニック	延岡市	泌,透	2	常勤
230203	医) 杉杏会 杉本病院	延岡市	内	1	非常勤
230210	医) あつきこころ 大貫診療所	延岡市	内,外 (いずれか)	1	常勤
230219	財) 延岡リハビリテーション病院	延岡市	内,整,リハ	3	常勤
160039	医) 誠和会 和田病院	日向市	外	2	常勤
210111	福) 恩賜財団宮崎県済生会 日向病院	門川町	内,外,リハ	3	常勤
230147	美郷町国民健康保険西郷病院	美郷町	内,整	3	常勤
230152	美郷町国民健康保険南郷診療所	美郷町	内,整	2	常勤
230200	医) おざきメディカルアソシエツ 尾崎眼科	日向市	眼	1	常勤・非常勤
230201	医) 洋承会 今給黎医院	日向市	内,循内,呼内,糖内	4	非常勤
230232	医) 社団弘文会 松岡内科医院	日向市	透	1	非常勤
160023	医) 宏仁会 海老原総合病院	高鍋町	内,外,麻,健診	4	常勤・非常勤
230187	国立病院機構宮崎病院	川南町	総診,救急,呼内,循内,神内,整	12	常勤・非常勤
230223	医) 聖山会 川南病院	川南町	内,腎内	3	常勤
160024	医) 隆徳会 鶴田病院	西都市	内,外,整,総診,透,循内	6	常勤
230204	医) 昇山会 上山医院	西都市	内,整 (いずれか)	1	非常勤
230234	社医) 暁星会 三財病院	西都市	内	1	常勤
150002	社医) 慶明会 おび中央病院	日南市	内,リハ	3	常勤・非常勤
160022	医) 愛鍼会 山元病院	日南市	内	1	常勤
160037	医) 十善会 県南病院	串間市	精,内	2	常勤
170047	日南市立中部病院	日南市	内,外,整,在宅,眼	5	常勤
180071	串間市民病院	串間市	内,外,総診,消内,腎内,呼内	6	常勤
230149	社医) 介護老人保健施設 おびの里	日南市	内	1	常勤
230188	医) 春光会 春光会記念病院	日南市	内,整	4	常勤・非常勤
230211	医) 秀英会 介護老人保健施設長寿の里	串間市	不問	1	常勤
230221	医) 文誠会 百瀬病院	日南市	内,外,消内	6	常勤・非常勤
230222	宮崎県立日南病院	日南市	消内	2	常勤
230236	医) 和真会 東内科クリニック	日南市	透	1	常勤
160019	医) 相愛会 桑原記念病院	小林市	循内,内,外	4	常勤・非常勤
170043	医) 和芳会 小林中央眼科	小林市	眼	2	常勤・非常勤
180067	小林市立病院	小林市	放,内,総診,麻	6	常勤
180076	医) けんゆう会 園田病院	小林市	外,内,総診	6	常勤・非常勤
190091	医) 友愛会 野尻中央病院	小林市	内,眼	3	常勤・非常勤
230167	医) 介護老人保健施設 さわかセンター	小林市	内	1	非常勤
230169	医) 連理会 和田クリニック	小林市	内	1	常勤
230197	医) 友光会 整形外科押領司病院	小林市	整,内,循内	3	常勤・非常勤
230218	医) 養気会 池井病院	小林市	腎内	1	常勤
230229	国民健康保険高原病院	高原町	内	1	非常勤
170049	五ヶ瀬町国民健康保険病院	五ヶ瀬町	内,外	2	常勤
180070	高千穂町国民健康保険病院	高千穂町	内,眼,小	3	常勤
190088	日之影町国民健康保険病院	日之影町	内,外 (いずれか)	1	常勤

病医院施設の譲渡・賃貸

◆譲渡，賃貸希望の物件を紹介いたします。

令和6年6月3日現在

1. 譲渡物件	① 宮崎市阿波岐ヶ原町前田2633番,2634番 土地のみ：2,022.17㎡（612.77坪）	所有者：児湯医師会員 （医）崧雲会 林クリニック
	② 西都市中央町2丁目6番地 土地：2,280.83㎡（691.16坪） 建物：鉄筋コンクリート造陸屋根3階建 1階 674.74㎡ 2階 547.79㎡ 3階 177.95㎡ 計 1,400.48㎡（424.38坪） ※別途駐車場あり（20台）	所有者：西都市西児湯医師会員 図師医院跡
2. 譲渡又は賃貸物件	① 児湯郡川南町大字平田1402-74 土地：4,449㎡（1,348.18坪） 建物：鉄骨セメント造平屋建 1階 825.66㎡（250.20坪） ※駐車場あり（70台）	所有者：児湯医師会員 （医）崧雲会 林クリニック
3. 賃貸物件	① 延岡市無鹿町1丁目710 土地：1,654.58㎡（501.38坪） 建物：鉄筋コンクリート造陸屋根4階建 1階 145.76㎡ 2階 338.70㎡ 3階 330.69㎡ 4階 14.25㎡ 計 829.40㎡（251.33坪） ※駐車場あり（50台）	所有者：（医）社団 隆豊会 江崎医院跡
	② 西臼杵郡高千穂町大字上野264番地 土地：875㎡（265.15坪） 建物：木造瓦葺平屋建 1階 114㎡（34.54坪） ※駐車場あり（20台）	所有者：西臼杵郡医師会員 後藤医院跡

ドクターバンク無料職業紹介所利用のご案内

1. 取扱範囲は宮崎県内全域です。但し，求職者は県外でも結構です。
2. 紹介受付は，月～金の9時～12時及び13時～17時です。
3. 申込み方法は，所定の用紙「求職票」「求人票」にご記入後登録させていただきます。
4. ご希望に沿った先を斡旋させていただきます。
5. 求職者の紹介時には各医療機関で医師免許等のご確認をお願いいたします。
6. 斡旋成立時の紹介料は，「求人」「求職」いずれも無料です。

お問合せ先

ドクターバンク無料職業紹介所

〒880-0023 宮崎市和知川原1丁目101番地（宮崎県医師協同組合）

TEL 0985-23-9100(代)・FAX 0985-23-9179

E-mail : isikyout@miyazaki.med.or.jp

日州医事へのご意見・ご感想をお待ちしています

宮崎県医師会広報委員会

E-mail : genko@miyazaki.med.or.jp

FAX : 0985-27-6550

TEL : 0985-22-5118

日州医事では、読者の皆様から広くご意見・ご感想・ご要望をお待ちしています。本誌に対するご感想や、読みたい記事のご提案など、忌憚のないご意見を是非お寄せください。

なお、いただいたご意見は「読者の広場」として日州医事上で匿名にて紹介させていただくことがあります。掲載を希望されない場合はその旨お知らせください。

注：FAXの際は、このページを切り取り、
裏面の原稿用紙もご利用になれます。

宮崎県医師会広報委員会 行 FAX : 0985-27-6550

きりとりせん

お名前：

ご所属：

TEL： FAX：

宮 崎 県 医 師 会 行 事 予 定 表

令和6年7月2日

7			月		
1	月	19:00 園医部会理事会	16	火	19:00 第7回全理事協議会 (Web会議)
2	火	13:30 県地方独立行政法人評価委員会 19:00 第4回常任理事協議会	17	水	16:00 支払基金審査運営協議会 19:00 広報委員会
3	水	14:00 宮崎東諸県地域医療構想調整会議	18	木	14:00 社会保険医療担当者の新規個別指導 15:30 社会保険医療担当者の個別指導 19:00 医師国保組合通常組合会
4	木	15:30 地方公務員災害補償基金県支部 審査会 18:30 県循環器病対策推進協議会 19:00 医師国保組合理事会 19:00 県内科医会医療保険委員会	19	金	19:00 県有床診療所協議会役員会 (Web会議) 19:00 県内科医会理事会
5	金	19:00 県産婦人科医会医療保険研修会 (Web会議)	20	土	14:30 産業医研修会 (実地)
6	土	14:30 九州地区医師会立共同利用施設 連絡協議会 15:00 県外科医会理事会 (Web会議) 15:00 県整形外科医会評議員会 15:20 県整形外科医会総会 15:30 県外科医会総会 (Web会議) 15:45 県整形外科医会理事会 16:15 労災部会総会 (Web会議) 17:00 県外科医会・県整形外科医会・ 労災部会合同学会 (Web会議)	21	日	
			22	月	19:00 広報委員会
			23	火	15:10 日医連執行委員会 17:00 日医役員就任披露パーティ
			24	水	
			25	木	9:00 女性医師等保育支援サー ビスシステム事業サポー ト会員養成講座 10:00 ロコモ予防運動推進事業 養成講座 13:15 九州地方社会保険医療協 議会総会 14:30 県国保等はり、きゅう及 びあん摩マッサージ指圧 療養費審査委員会 18:00 九州地方社会保険医療協 議会宮崎部会 19:00 県糖尿病対策推進会議幹事会
			26	金	13:00 自民党県連国・県に対する 政策・予算等要望ヒアリング 15:00 県がん診療連携協議会 (Web会議)
7	日	9:00 九州地区医師会立共同利用施設 連絡協議会	27	土	14:30 日産婦医会性教育指導セ ミナー全国大会
8	月	17:00 宮大医学部地域枠全体ミーティング	28	日	9:00 人体シミュレータを用い た在宅医療研修会 9:00 日産婦医会性教育指導セ ミナー全国大会
9	火	10:00 県総合計画審議会 16:00 日医連執行委員会	29	月	
10	水	15:00 全国学校保健・学校医大会特別 講演打合せ会	30	火	18:00 第8回全理事協議会 18:30 医協理事会 終了後 医協理事・運営委員合同協議会 19:00 県福祉保健部・病院局と県医師会 との意見交換会
11	木	10:00 ロコモ予防運動推進事業養成講座 13:30 県後期高齢者医療広域連合運営懇話会 19:00 県産婦人科医会常任理事会 (Web会議) 19:00 臨床検査精度管理調査実行委員会 (Web会議)	31	水	15:00 労災診療指導委員会・労災部会 理事会
12	金	16:30 九州各県保健医療福祉主管部長・ 九州各県医師会長合同会議			
13	土	16:00 県専門研修プログラム合同説明会 16:00 九医連常任委員会 16:30 九州医連連絡会常任執行委員会			
14	日	8:30 九医連常任委員会視察			
15	月	(海の日)			

※都合により、変更になることがあります。

行事予定は県医師会のホームページからもご覧になれます。

令和6年7月2日

8				月			
1	木	13:30 県地方独立行政法人評価委員会 14:00 宮大医学部医の倫理委員会 19:00 勤務医部会理事会 (Web会議)	18	日		↓	国 保 審 査
			19	月			
2	金	10:00 女性医師等保育支援サービスシス テム事業サポート会員養成講座 13:30 全国医師国保組合連合会代表者会 18:30 県外科医会夏期講演会 (Web会議) 19:00 広報委員会勉強会	20	火	19:00 第9回全理事協議会 (Web会議)	↓	
			21	水			
3	土	9:00 県産婦人科医会新生児蘇生法講習会 14:30 産業医研修会 (前期)	22	木	17:00 県地域医療対策協議会プログ ラム運用部会 18:00 県地域医療対策協議会	↑	
			23	金			
4	日					↓	社 保 審 査
5	月						
6	火	19:00 第5回常任理事協議会	24	土	12:00 全国有床診療所協議会総会・ 講演会 16:00 九医連常任委員会 17:00 九医連定例委員総会 18:10 九州医連連絡会執行委員会		
7	水						
8	木	15:00 県総合計画審議会 19:00 県産婦人科医会全理事会 (Web会議) 19:00 県生活習慣病検診部会長連絡協議会 (Web会議)	25	日	9:00 人体シミュレータを用いた在宅医療研修会 9:00 全国有床診療所協議会講演会・ シンポジウム・総括	↓	
9	金	13:00 令和6年能登半島地震JMAT活動 報告会	26	月	18:30 勤務医部会総会・前期講 演会 (Web会議)		
10	土						
11	日	(山の日)	27	火	18:00 九州地方社会保険医療協議会 宮崎部会 18:00 医協理事会 18:30 医協理事・運営委員合同協議会 終了後 第10回全理事協議会 19:00 役職員懇談会		
12	月	(振替休日)				↑	医 家 芸 術
13	火		28	水	15:00 労災診療指導委員会・労災部会 理事会 16:30 県立病院事業評価委員会		
14	水	16:00 支払基金審査運営協議会					
15	木		29	木			
16	金		30	金	19:00 県との妊婦健診等に関する協議会	↑	
17	土	15:30 九州地区医師国保組合連 合会理事会・全体協議会	31	土	13:00 保育支援事業スキルアップ研修 会・全体顔合わせ会 14:30 産業医研修会 (前期) 14:30 在宅医療協議会総会・研修会		

※都合により、変更になることがあります。
行事予定は県医師会のホームページからもご覧になれます。

日本医師会からのお知らせ

作品
募集中

生命

いのち

第8回

を見つめる フォト&エッセー

フォト
部門

エッセー
部門

生命の大切さや
心温まるエピソードを
写真やエッセーで
伝えてみませんか

審査員 (順不同、敬称略)

■ フォト部門

■ エッセー部門

熊切大輔
日本写真家協会会長

岩合光昭
動物写真家
©Machi Iwago

奈緒
俳優

養老孟司
東京大学名誉教授
/解剖学者

玄侑宗久
作家 / 福泉寺住職

水野真紀
俳優

応募締め切り
2024年
10月2日(水)
必着

公式ホームページ <https://jigyoku.yomiuri.co.jp/photo-essay/> 生命を見つめるフォト&エッセー 検索

主催：日本医師会、読売新聞社 後援：厚生労働省、文部科学省 協賛：東京海上日動火災保険株式会社、東京海上日動あんしん生命保険株式会社



生命の尊さを感じさせる、あるいは生命の輝く瞬間をとらえた作品を募集します。人、動物、自然など被写体は自由です。

- 作品のプリントサイズは、キャビネ判(2L)とします。
- 応募作品は、**2021年6月1日以降**に撮影したものに限ります。
- 応募は1人3点まで。生成AIを利用して作成・編集した作品は応募できません。



一般の部

厚生労働大臣賞(1点) 賞金**10万円**、賞状他
日本医師会賞(1点) 賞金**10万円**、賞状他
読売新聞社賞(1点) 賞金**10万円**、賞状他
審査員特別賞(数点) 賞金**5万円**、賞状他
入選(数点) 賞金**3万円**、賞状他

小中高生の部

文部科学大臣賞(1点) QUOカード**3万円**、賞状他
優秀賞(数点) QUOカード**5,000円分**、賞状他

応募締め切り
2024年10月2日(水) 必着

応募規定

- 応募作品は自作、フォト部門は応募者本人が撮影した未発表の作品に限ります。盗作、二重応募、類似、事実ではない創作作品の応募は固くお断りいたします。応募作品について、盗作等による著作権侵害の争いが生じても、主催者は責任を負いません。
- 応募作品は返却いたしません。
- 入賞作品の発表は、2025年2月頃を予定しています。新聞紙面およびウェブサイト、作品と実名、年齢、顔写真、学校名(小中高生の場合)を掲載します。ペンネーム、イニシャル等による発表はできません。
- 表彰式は2025年2月に東京都内で実施予定です。
- 医師および医療従事者も応募可能です。

※応募規定の詳細は公式ホームページをご確認ください。

作品送付先 〒104-0061
東京都中央区銀座7-15-5 共同ビル3F
「生命を見つめるフォト&エッセー」係



病気やけがをした時の医師や看護師との交流、ご家族の介護や生命の誕生にまつわる話などを募集します(お世話になった医師や看護師らに宛てた「感謝の手紙」などでも可)。また、医師(医学生も含む)の皆さんからは医師になろうと思ったきっかけやエピソードなどもお待ちしております。

小学生の部では、日々の生活の中で生命の大切さを感じた出来事などをお送りください。

- 【一般の部・中高生の部】2,000字(原稿用紙1~5枚)以内。
- 【小学生高学年の部(4~6年生)】1,200字(原稿用紙1~3枚)以内。
- 【小学生低学年の部(1~3年生)】800字(原稿用紙1~2枚)以内。
- 応募は1人1点。生成AIを利用して作成した作品は応募できません。



一般の部

厚生労働大臣賞(1点) 賞金**30万円**、賞状他
日本医師会賞(1点) 賞金**30万円**、賞状他
読売新聞社賞(1点) 賞金**30万円**、賞状他
審査員特別賞(数点) 賞金**10万円**、賞状他
入選(数点) 賞金**3万円**、賞状他

中高生の部

文部科学大臣賞(1点) QUOカード**3万円分**、賞状他
優秀賞(数点) QUOカード**5,000円分**、賞状他

小学生高学年の部

文部科学大臣賞(1点) QUOカード**1万円分**、賞状他
優秀賞(数点) QUOカード**5,000円分**、賞状他

小学生低学年の部

文部科学大臣賞(1点) QUOカード**5,000円分**、賞状他
優秀賞(数点) QUOカード**3,000円分**、賞状他

応募方法

- ◆ウェブからの応募も可能です。詳細は公式ホームページ(<https://jigyoku.yomiuri.co.jp/photo-essay/>)をご覧ください。
- ◆エッセー部門は、直筆の場合、鉛筆(Bまたは2B)、ボールペン、万年筆のいずれかを使い、濃く書いてください。
- ◆郵送の場合は、作品に下記の応募用紙をつけて封筒に応募部門を記載の上、送付してください。

公式ホームページ
QRコード



【問い合わせ】

読売新聞東京本社 社会貢献事業室「生命を見つめるフォト&エッセー」事務局
Tel:03-3216-8598(平日10:00-17:00)

応募用紙

応募部門

フォト部門
一般の部フォト部門
小中高生の部エッセー部門
一般の部エッセー部門
中高生の部エッセー部門
小学生高学年の部
(4~6年生)エッセー部門
小学生低学年の部
(1~3年生)

題名	氏名		
住所	都 道 府 県		
年齢	西暦	年	月 日生
Eメール	TEL () -		
職業(学校名・学年)			
フォト部門のみ	撮影年月日	撮影場所	撮影機材
202	年 月 日		
入力チェック	☐ この作品は他のコンクール、コンテストなどに応募したものではありません ☐ この作品は自作、フォト部門は応募者本人が撮影した未発表の作品で間違いありません ☐ 入賞作品は、主催者、協賛社のホームページ、読売新聞紙面などに実名、年齢、作品、顔写真等を発表する他、作品に関する取材があることに同意します ☐ (フォト部門)被写体の肖像権やプライバシーの侵害、事実関係に問題ありません		
応募のきっかけ	(1)チラシ (2)学校(小・中・高・大・専門) (3)読売新聞(紙面・ホームページ) (4)日本医師会(ホームページ・YouTube・LINE公式アカウント) (5)公募サイト(サイト名:) (6)その他(具体的に:)		

※氏名は実名のみ受付となります。応募用紙をフォト部門は写真の裏側に、エッセー部門は作品の右上に留めてください。1作品に1枚、応募用紙が必要です。

入賞作品についての著作権
フォト部門は撮影者に帰属します。エッセー部門は主催者に帰属します。
両部門とも、入賞作品について、読売新聞紙上及びその他広報物に使用する権利は、主催者が有します。

キリトリ

医 学 会 ・ 講 演 会

日本医師会生涯教育講座認定学会

単位：日本医師会生涯教育制度認定単位数，CC：カリキュラムコード（当日，参加証を交付）

がん検診：各種がん検診登録・指定・更新による研修会 (胃・大腸・肺・乳)

アンダーラインの部分は，変更になったところです。

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※ = 連 絡 先
宮崎県医師会産業 医研修会 7月5日(金) 19:00～21:00 延岡市職業訓練支 援センター	化学物質関連の法改正について 産業保健相談員 労働衛生コンサルタント 田中 伸明 生涯研修の更新研修：2単位	0 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
令和6年度心臓検 診二次検討会 (後期) 7月5日(金) 19:00～22:00 日向市東臼杵郡医 師会館	症例検討会 なかむら内科循環器内科 院長 中村 剛之	44 (3.0)	◇主催 日向市東臼杵郡医師会心臓検診班 ◇後援 ※日向市東臼杵郡医師会 ☎0982-52-0222
令和6年度宮崎県 外科医会・宮崎県 整形外科医会・宮 崎県医師会労災部 会合同学会 (Web講習会) 7月6日(土) 17:00～18:00 宮崎県医師会館 ※受講は現地また はWeb	県北における労働災害について 県立延岡病院 整形外科 主任部長 栗原 典近	14 (1.0)	◇主催 ※宮崎県医師会労災部会 ☎0985-22-5118 ◇共催 宮崎県外科医会 宮崎県整形外科医会

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
第186回宮崎心臓病研究会 (Web講習会) 7月8日(月) 19:00～20:00 宮崎観光ホテル ※受講は現地またはWeb	ステージ別に考える心不全最新治療 富山大学学術研究部 医学系内科学 (第二) 教授 絹川 弘一郎	73 (1.0)	◇主催 宮崎心臓病研究会 ◇共催 ノバルティスファーマ(株) 大塚製薬(株) (連絡先) 宮崎市郡医師会病院 ☎0985-77-9101
日向市東臼杵郡医師会学術講演会 (Web講習会) 7月9日(火) 19:00～20:00 ホテルベルフォート日向 ※受講は現地またはWeb	これからのCOVID-19診療 ～抗ウイルス薬による治療意義を考える～ 宮崎大学医学部 内科学講座 呼吸器・膠原病・感染症・脳神経内科学分野 教授 宮崎 泰可	8 (1.0)	◇主催 ※日向市東臼杵郡医師会 ☎0982-52-0222 日向市東臼杵郡医師会内科医会 塩野義製薬(株)
宮崎県医師会産業医研修会 7月10日(水) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	化学物質関連の法改正について 産業保健相談員 労働衛生コンサルタント 田中 伸明 生涯研修の更新研修：2単位	0 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
第248回宮崎県泌尿器科医会 7月11日(木) 18:50～20:20 宮崎観光ホテル東館2階「初雁の間」	ICとOABについて 上田クリニック 院長 上田 朋宏 ----- 進行前立腺癌におけるPSAと画像検査の重要性 金沢大学医薬保健学域 医学系 泌尿器集学的治療分野 教授 溝上 敦	0 (0.5) ----- 64 (0.5)	◇主催 ※宮崎県泌尿器科医会 ☎0985-85-2968 アステラス製薬(株)

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
令和6年度予防接種勉強会 (Web講習会) 7月12日(金) 19:00～20:00 宮崎市郡医師会 ※受講はWebのみ	带状疱疹は予防の時代へ！T2TからP2Tへ！ ～(販売以降)シングリックス745例の接種経験から～ 外山皮膚科 外山 望	11 (1.0)	◇主催 ※宮崎市郡医師会 ☎0985-77-9100
令和6年度宮崎市 郡在宅医学会学術講演会 (Web講習会) 7月13日(土) 15:30～16:50 ニューウェルシティ宮崎 ※受講は現地またはWeb	地域づくりに医師会，在宅医会がなすべきこと 松戸市医師会 会長 あおぞら診療所 院長 川越 正平	13 (1.0)	◇主催 宮崎市郡在宅医会 (連絡先) 宮崎市郡医師会地域 包括ケア推進センター ☎0985-77-9106
南那珂医師会生涯 教育医学会 (Web講習会) 7月16日(火) 19:00～20:15 南那珂医師会館2 階大ホール ※受講は現地またはWeb	間質性肺疾患診療の実際 ～特発性間質性肺炎の診断基準と重症度改訂を含めて～ 宮崎大学医学部 内科学講座 呼吸器・膠原病・感染症・脳神経内科学分野 病院准教授 柳 重久	45 (1.0)	◇主催 ※南那珂医師会 ☎0987-23-3411 ◇共催 日本ペーリンガーインゲルハイム㈱

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
宮崎県医師会産業 医研修会 7月17日(水) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	早期離職を防ぎ新人が輝く新規入職者に対する研修の ポイント 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の専門研修会：2単位	10 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
延岡医学会学術講 演会 (Web講習会) 7月19日(金) 19:00～20:10 エンシティホテル 延岡 ※受講は現地また はWeb	新生児マススクリーニング検査の現状と課題 ～実証事業が始まって～ 熊本大学生命科学研究部 小児科学講座 教授 中村 公俊	72 (1.0)	◇主催 延岡医学会 ◇共催 BioMarin Pharmaceutical Japan(株) (連絡先) 延岡市医師会 ☎0982-21-1300
宮崎県医師会産業 医研修会 7月19日(金) 19:00～21:00 都城市北諸県郡医 師会館	新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～ 産業保健相談員 労働衛生コンサルタント 下津 義博 生涯研修の更新研修会：2単位	0 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 7月23日(火) 19:00～21:00 串間市総合保健福 祉センター	早期離職を防ぎ新人が輝く新規入職者に対する研修の ポイント 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の専門研修会：2単位	10 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
第2回宮崎骨粗鬆症研究会 (Web講習会) 7月24日(水) 19:00～20:30 アートホテル宮崎 スカイタワー ※受講は現地またはWeb	DXA骨密度検査を用いた施設連携 三財病院 院長 松本 英裕	77 (0.5)	◇主催 宮崎骨粗鬆症研究会 ◇共催 ※第一三共(株) ☎090-8002-8559 ◇後援 宮崎県医師会
	生活習慣病に忍びよる骨折リスクとその対応 大阪公立大学医学研究科 代謝内分泌病態内科学 准教授 今西 康雄	76 (1.0)	
宮崎県医師会産業医研修会 7月26日(金) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	事業場のゲートキーパー活動を支援するために 産業保健相談員 産業カウンセラー 人材科学研究所 代表 工藤 智徳 生涯研修の専門研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
西諸医師会・西諸内科医会合同学術講演会 (Web講習会) 7月26日(金) 19:00～20:00 KITTO小林 ※受講は現地またはWeb	ガイドラインが変わると心房細動治療は変わるのか？ 2024年JCS/JHRSガイドラインフォーカスアップデート版 不整脈治療 宮崎市郡医師会病院 循環器内科 部長 足利 敬一	43 (1.0)	◇主催 ※西諸医師会 ☎0984-22-1331 ◇共催 西諸内科医会 第一三共(株)

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※ = 連 絡 先
令和6年度宮崎県 第1回緩和ケア研 修会 7月27日(土) 9:00～17:30 宮崎大学医学部プ レゼンテーション ホール	e-learningの復習・質問 宮崎大学医学部附属病院 精神科 医師 船橋 英樹 他	15 (0.5)	◇主催 ※宮崎大学医学部附属病院 ☎0985-85-1510
	コミュニケーション 宮崎大学医学部附属病院 精神科 医師 船橋 英樹 他	4 (1.5)	
	全人的苦痛に対する緩和ケア 宮崎医療センター病院 麻酔科・緩和ケア内科 医師 高橋 稔之 他	10 (1.5)	
	療養場所の選択と地域連携 和田病院 緩和ケア内科 医師 丸田 望 他	13 (1.5)	
宮崎県HPVワクチ ンセミナー (Web講習会) 7月30日(火) 19:00～20:00 KITENビルコン ベンションホール 「中会議室」 ※受講は現地また はWeb	HPVワクチンの重要性と普及への取り組み 宮崎県立看護大学 教授 川越 靖之	8 (1.0)	◇主催 宮崎県内科医会 ◇共催 宮崎県産婦人科医会 ※MSD(株) ☎0985-28-9496

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
第11回地域連携で 心不全を考える会 (Web講習会) 7月30日(火) 19:00～20:15 宮崎観光ホテル ※受講はWebのみ	今後の高血圧・心不全診療を考える(仮) 佐賀大学 医学部長・内科主任教授 野出 孝一 他	74 (1.0)	◇主催 宮崎心臓病研究会 ◇共催 大塚製薬(株) ノバルティスファーマ(株) (連絡先) 宮崎市郡医師会病院 ☎0985-77-9101
宮崎県医師会産業 医研修会 7月31日(水) 14:00～16:00 宮崎県医師会館	職場のメンタルヘルスとストレスチェック制度 精神科専門医・指導医 宮崎県精神保健福祉センター 所長 直野 慶子 生涯研修の専門研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
延岡医学会学術講 演会 (Web講習会) 8月2日(金) 19:00～20:10 エンシティホテル 延岡 ※受講は現地また はWeb	最新の心房細胞治療：2024年ガイドラインUpdate版を 診療に活用する 済生会熊本病院 心臓血管センター 循環器内科 不整脈先端治療部門 最高技術顧問 奥村 謙	43 (1.0)	◇主催 延岡医学会 ◇共催 第一三共(株) (連絡先) 延岡市医師会 ☎0982-21-1300
宮崎県内科医会学 術講演会 ～COVID-19/イン フルエンザ診療 up to date～ (Web講習会) 8月2日(金) 19:00～20:10 ホテルJALシティ 宮崎2階「オルソ」 ※受講は現地また はWeb	これからの発熱診療を考える ～COVID-19/インフルエンザにおける抗ウイルス薬の 役割について～ 関西医科大学附属病院 呼吸器感染症・アレルギー科 教授 宮下 修行	8 (1.0)	◇主催 宮崎県内科医会 ◇共催 ※塩野義製薬(株) ☎0985-27-1041

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
宮崎県医師会産業 医研修会 8月5日(月) 19:00～21:00 都城市北諸県郡医 師会館	化学物質関連の法改正について 産業保健相談員 労働衛生コンサルタント 田中 伸明 生涯研修の更新研修：2単位	6 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 8月7日(水) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	今日のうつ病の現状と対応 産業保健相談員 中村クリニック 院長 中村 究 生涯研修の専門研修会：2単位	70 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 8月9日(金) 19:00～21:00 延岡市職業訓練支 援センター	新たな化学物質規制体制 ～事業者による化学物質の自律的管理について～ 産業保健相談員 労働衛生コンサルタント 下津 義博 生涯研修の更新研修会：2単位	0 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 8月21日(水) 14:00～16:00 宮崎県医師会館	職場でみられるうつ病とその対応 精神科専門医・指導医 宮崎県精神保健福祉センター 所長 直野 慶子 生涯研修の専門研修会：2単位	70 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
宮崎県医師会産業 医研修会 8月21日(水) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	企業における受動喫煙防止対策を効果的に進めるノウハウ 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の専門研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 8月27日(火) 19:00～21:00 串間市総合保健福 祉センター	企業における受動喫煙防止対策を効果的に進めるノウハウ 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の専門研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 8月28日(水) 14:00～16:00 宮崎県医師会館	職場でのアルコール依存症に対する対策 精神科専門医・指導医 宮崎県精神保健福祉センター 所長 直野 慶子 生涯研修の専門研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
Miyazaki Women's Health Seminar 【女性医学×東洋 医学】2回シリーズ (1回目) 8月29日(木) 19:00～20:00 ニューウェルシティ 宮崎1F「アンジェ ラス」 ※受講は現地また はWeb	女性医学で扱う疾患 宮崎大学医学部附属病院 遺伝カウンセリング部 特別教授 山口 昌俊	83 (1.0)	◇主催 宮崎県医師会東洋医会 ◇共催 ※(株)ツムラ ☎0985-28-9663

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
令和6年度宮崎県 緩和ケア研修会 8月31日(土) 9:00～17:30 県立延岡病院2階 講堂	e-learningの復習・質問 県立延岡病院 麻酔科部長 兼 地域医療科部長 兼 集中治療科医長 兼 救命救急科医長 山内 弘一郎 他	5 (0.5)	◇主催 ※県立延岡病院 ☎0982-32-6774
	コミュニケーション 県立延岡病院 麻酔科部長 兼 地域医療科部長 兼 集中治療科医長 兼 救命救急科医長 山内 弘一郎 他	4 (1.5)	
	全人的苦痛に対する緩和ケア 宮崎医療センター病院 医師 山崎 浩司 他	53 (1.5)	
	療養場所の選択と地域連携 県立延岡病院 呼吸器外科 主任部長 兼 診療部長 能勢 直弘 他	81 (1.5)	
宮崎県医師会産業 医研修会 9月13日(金) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	高ストレス者に対する面接指導のポイントや対応について 産業保健相談員 産業カウンセラー 人材科学研究所 代表 工藤 智徳 生涯研修の専門研修会：2単位	5 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会

名称・日時・場所	演 題	CC (単位) がん検診	主催・共催・後援 ※＝連絡先
宮崎県医師会産業 医研修会 9月18日(水) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	看護・介護現場における腰痛の予防と悪化防止 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の専門研修会：2単位	60 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 9月20日(金) 19:00～21:00 宮崎県医師会館	事業場におけるストレスと精神障害(1) 産業保健相談員 ウエダメンタルクリニック 院長 植田 勇人 生涯研修の専門研修会：2単位	70 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
宮崎県医師会産業 医研修会 9月24日(火) 19:00～21:00 串間市総合保健福 祉センター	行動変容理論に基づく健康診断事後保健指導の事例検討 産業保健相談員 串間市民病院 院長 江藤 敏治 生涯研修の現地研修会：2単位	11 (2.0)	◇主催 ※宮崎産業保健総合支援センター ☎0985-62-2511 ◇共催 宮崎県医師会
Miyazaki Women's Health Seminar 【女性医学×東洋 医学】2回シリーズ (2回目) 9月26日(木) 19:00～20:00 KITEN 8 階コン ベンションホール 「大会議室」 ※受講は現地また はWeb	女性診療のための東洋医学入門 宮崎大学医学部附属病院 遺伝カウンセリング部 特別教授 山口 昌俊	83 (1.0)	◇主催 宮崎県医師会東洋医会 ◇共催 ※(株)ツムラ ☎0985-28-9663

診療メモ



疾患修飾薬（レカネマブ）について

野崎病院 認知症疾患医療センター ^{う だ が わ} 宇田川 ^{みつ たか} 充 隆

2023年12月、エーザイ・バイオジェンが開発したレカネマブが本邦でも、アルツハイマー病（以下、AD）による軽度認知障害（以下、MCI）ないし初期ADの治療薬として保険承認されました。認知症治療において新たな転換期の一步となる可能性があります。ちなみに以前の転換期として1999年のアリセプト®発売が挙げられ、以降3剤が保険適応となりましたが効果は限定的でした。加齢とともに認知症の有病率は増え、人口の高齢化とともに社会問題となる中でアルツハイマー型認知症という病名が社会に浸透する一方、病気と加齢による認知機能低下の線引きが曖昧になり、簡易に認知症診断され、安易に抗認知症薬が処方されることも増えています。治療薬開発は神経細胞の再生が技術的に困難であり、疾患修飾療法の開発が最も重要視されていきました。さまざまな研究からアミロイドカスケード仮説が支持され、実際家族性ADのアミロイドPETデータから、認知症に至る20～30年前からアミロイド β （以下、A β ）の沈着が始まることが示され、より治療薬の開発が期待されるようになりました。A β 免疫療法として、抗原の投与による能動免疫では脳に強い炎症が起こることがあり、抗A β 抗体を投与する受動免疫療法が現在の主流となり、

薬剤の開発はもとより、アミロイドPETなどA β 蓄積を確認する技術の向上、早期の患者に治療を行ったことも相まって今回の承認につながっております。MCIの段階で治療を開始できるようになることで、治療選択の自己決定も診断後の支援促進もしやすく、より長期的に進行を遅らせる可能性もあります。一方で若年性への効果含め、A β 除去がAD治療において十分と言える効果なのか、副作用の問題（ApoE ϵ 4/ ϵ 4*では特に脳浮腫、脳出血の副作用の割合が高い）、ADと認知症と加齢の見極めなど、多くのことが課題として残っており、世の中で治療への期待が高いのは理解しつつも専門医でも意見が分かれています。

レカネマブは治験にて、プラセボに比べ1.5年間で27%進行抑制効果（進行速度も緩やかに）を認めています。長期間の効果維持に確証が得られておりませんが、仮に27%抑制効果が維持された場合、2年間分の進行抑制効果を得るには8年、3年間には12年必要であり、投与年齢も考える必要がありそうです。しかし65歳以下のサブ解析（ゆえに症例数が少ない）では、平均6%進行抑制効果しか認められず、その理由の解明や、より大規模な検証も必要と考えます。逆に同じくサブ解析で75歳以上ならば

40%進行抑制効果とかなり有効と言えますが、高齢発症の場合、大半が認知症移行そして進行も緩やかなアルツハイマー型老年期認知症（SDAT）と言われており、臨床経過を予測したうえで本当に使用するべきか慎重な検討が必要です。また、 $A\beta$ 蓄積がADと関連することは間違いないところですが、絶対的なものではないことも確かなようです。具体的に、認知機能が正常な方でも高齢では25%前後脳内に $A\beta$ 蓄積を認め、 $A\beta$ 蓄積がADの重症度と相関性は低い（リン酸化タウは相関性が高い）とも言われています。一方でADNI研究でも、 $A\beta$ 蓄積が確認されたMCIはよりADへ進展しやすいことから、予測手段としては重要です。 $A\beta$ 蓄積確認もですが、何より臨床症状を細やかにみることが大切となります。MCIでもより記憶力低下が顕著になれば認知症に移行しやすいこと、機能低下としては遂行機能障害より記憶障害がさらに複数領域にかかる機能低下があると認知症への移行が早いと言われております。以上をまとめますと、記憶障害中心に記憶力低下以外の機能低下（失行含めた皮質症状）もみながら、ApoE（現時点で保険適応外）、 $A\beta$ 蓄積や程度の確認を組み合わせで診断精度を上げ、年齢、学歴、職種、人間性を含めた過ごし方などさまざまな要因を考慮して見極めていく必要があります。治療選択には、本人・家族の検査、治療に対する受容力、理解力も確認する必要がありますが複数回の診察が必要で、治療しない場合の臨床経過、治療することのベネフィット、副作用リスクなど、患者・ご家族と丁寧に話し合う対応が必要と考えます。

対応可能な施設は限られ（現在、本県ですでに数か所の医療機関でレカネマブ治療が行われていますが自院施設にMRIが必要で、10年以

上の認知症に関する臨床経験を持つ複数名の専門医配置、 $A\beta$ 蓄積の確認にPETないし髄液検査が必要なことから、行える施設が限られます）、治療対象者の見極めも難しく、希望者の大半は治療対象外となります。他の認知症の鑑別が重要となりますが、治療対象外となることがネガティブなことばかりでなく、例えば $A\beta$ 病理が存在しないことは加齢関連の認知症を考え、進行速度も全般的な認知機能低下も軽いと言われており、年齢も考え使用に躊躇されても高齢発症は進行が極めて緩やかであると言われております。生活習慣病などの改善など2020年にLancet委員会から出された認知症予防はもとより、過ごし方でもその後の経過は変わるため、運動、知的活動、社会交流なども促していくことが大切となります（地域包括支援センターなど関係機関と連携をはかり）。

レカネマブは年間300万円以上の医療費がかかり、自己負担も高額であり経済的な検証は避けて通れません。レカネマブ使用者の生涯にかかる医療費、介護負担費が減る保証はありませんが、ご本人や介護するご家族にとって、認知症になるのを遅らせその後の進行を緩やかにでき、また就労期間の延長や、今後独居生活の高齢者が増えていくなかで自立した生活期間が延長できるならば、社会にとっても望ましい結果ともいえます。これまでのADに関わる知見を元に、今後出てくるデータ（自身、公に出てくるデータ）も検証し、臨床医としての質の向上、よりよい医療提供が行えるように、ご指摘やご批判に常に耳を傾けながら、これからも十分悩み続けながらも前に進んでいこうと思います。

*ApoE ϵ 4はAD発症のリスクへの関与を指摘されている遺伝子で、 ϵ 4/ ϵ 4は ϵ 4を1つも持たない人よりAD発症リスクが10倍以上高くなる。

宮大医学部学生のページ



部活動紹介～サッカー部～

宮崎大学医学部 医学科5年 ^{かわ の もと}川野元 ^{ゆう と}悠人

こんにちは、宮崎大学医学部サッカー部です。突然ですが、サッカーと言えば！多くの子どもが1回は経験したことがあると言ってもいいほどメジャーなスポーツだと思います。それに最近では、日本代表の富安選手や三苫選手、遠藤選手が海外でも最高峰と呼ばれるようなチームに所属してプレーしており、サッカーを知らない人でも興味のあるトピックとなっています。ワールドカップは多くの方が見たことがあり、応援されていることでしょう。サッカーは11人对11人で行うスポーツであり、選手の運動量の多さはスポーツの中でもナンバーワンを争うほどです。プロサッカー選手は総走行距離が1試合で10kmを超えと言われています。そんな運動量を求められる中、足でボールを扱わなければいけないということで、文字にしてみると自分でもその過酷さに驚かされてしまいます。さらに、ボールの奪い合いの中に相手とのフィジカルコンタクトがあり、当たり負けないフィジカルの強さも必要な能力です。サッカーはなかなか点の入らないスポーツですが、その理由として、選手一人ひとりの技術とチームの戦術とが上手く噛み合わない強いチームにならないということが挙げられます。一見、「ボールを蹴ってゴールを狙う」というシンプルな競技に見えますが、ボールをパスすること

や攻撃・守備の局面を取り上げればいくつもの考え方が現れる、奥が深いスポーツなのです。

さて、私たち宮崎大学医学部サッカー部は現在総勢53名と大所帯で活動しております。サッカー部の最大の特徴は、プレイヤーとマネージャーが学年関係なく仲がよいことだと自負しております。しかしながら、部活中は皆、真剣に取り組むメリハリがついた部活です。練習は水曜日、金曜日、土曜日の週3回、主に清花グラウンドで活動しており、大きな大会としては他の部活と同様に、5月に九州・山口医科学生体育大会（九山）、8月に西日本医科学生体育大会（西医体）の2つがあります。コロナ禍が明け、去年やっと恒例の大会が開催可能となり、今年の九山では見事、準優勝という結果を残すことができました。去年は九山、西医体ともに1回戦負けという非常に悔しい成績だったの



試合直前に鼓舞する様子

で、今年は惜しくも優勝は逃してしまったもののリベンジができ、部員全員で喜びました。「医学部サッカー」というカテゴリでは、ある大学がずっと強いということはなく、どの大学も同レベルの強さで、その日のチームの雰囲気や各選手のコンディションだけで勝敗が左右されることもあります。それがあからこそ、優勝という目標を常に目指し続けることができます。これからの期間は西医体でもよい結果が残せるよう、努力を続けていきたいと思っております。

その他のイベントとしては、キャンプや合宿、学祭などがあります。キャンプは、コロナ期間中は行われていませんでしたが、制限が緩和されてから再開しました。例年、6月中に行うことが多いです。宿泊施設がついているキャンプ場を予約して、1泊2日でBBQをメインに楽しめます。新入生が入学してから1番初めにある大きなイベントなので毎年皆楽しみにしております。合宿は、3月と7月に主に綾町の施設で行います。コロナ禍では日帰り2日間で実施しておりましたが、今年から宿泊で行えるようになりました。1泊2日で午前中に3時間、午後にも3時間じっくり練習します。特に7月の合宿は西医体の1か月前ということもあり、暑い環境でサッカーをすることに慣れると

いう目的も兼ねています。もちろん、練習以外の時間はマネージャーも含めて仲よくご飯を食べたり周辺の観光施設を楽しんだりします。学祭は11月に行われる大学全体の行事です。サッカー部はお化け屋敷と綿菓子の模擬店を出店します。お化け屋敷と言えば学祭の醍醐味であり、毎年多くのお客さんを驚かせています。また、お化け屋敷のコースは1から手作りするので部員の仲もより深まります。綿菓子は1つ100円と買い求めやすく、色も数種類用意しているのでお客さんの目にも止まりやすいのではないかと考えております。学祭は学外の方も参加可能ですので、お化け屋敷と綿菓子は特にお子さんに大人気となっております。

ここまでサッカー部の活動を述べさせていただきましたが、私たちはこのような活動を通して先輩・後輩の垣根を越える仲を築いております。お暇がありましたら、九山・西医体といった大会をはじめとし、その他のイベントに足を運んでいただけると幸いです。

最後になりますが、宮医サッカー部のOB・OGの先輩方、宮崎県医師会、宮崎県民の皆様の多大なるご支援によりこのような充実した部活動、学生生活を送らせていただいております。部員一同感謝申し上げます。今後とも宮崎大学医学部サッカー部をよろしくお願いいたします。



九山の全体写真

お知らせ

県医師会から各郡市医師会へ送付しました文書についてご案内します。詳細につきましては、会員専用ページをご覧ください。か、所属郡市医師会へお問い合わせください。会員専用ページを見るためにはユーザ名、パスワードが必要です。県医師会地域医療課（TEL 0985-22-5118）にお問い合わせください。

またMMA通信（県医師会から会員への情報提供メーリングリスト）でも本文書について随時お知らせしていますので、まだご登録されていない会員の方はぜひご登録をお願いします。

送付日	文 書 名
5月31日	・新型コロナウイルス感染症患者等の公費支援等の終了に伴う令和6年度における請求事務の取扱いについて ・第8次宮崎県医療計画に基づく新たな病床設置に関するアンケート調査の実施について（依頼） ・【協力依頼】2025年日本国際博覧会（大阪・関西万博）に向けた外国人患者受入れ体制整備の推進について ・「有料老人ホームの設置運営標準指導指針について」の一部改正について（情報提供） ・後期高齢者医療広域連合及び市町村が実施する「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」に係る協力依頼について ・令和6年度エイジフレンドリー補助金の周知について（お願い） ・「学校医のすすめ」等の送付について ・脊柱側弯症の機器検査に関するアンケート調査について（協力依頼） ・「医師国家試験等の受験資格認定の取扱い等について」の一部改正について
6月4日	・令和6年度診療報酬改定で新設された「訪問看護管理療養費1」及び「訪問看護管理療養費2」に係る届出について
6月7日	・令和6年度診療報酬改定関連通知の一部訂正について ・疑義解釈資料の送付について（その7） ・使ってイイナ！マイナ保険証PR動画ダウンロードサイトについて（周知依頼） ・プログラム医療機器に係る評価療養及び選定療養等の手続について ・新型コロナウイルス感染症に係る施設基準等に関する取扱いについて ・がん等の方に対する速やかな介護サービスの提供について ・「介護老人保健施設入所者に係る往診及び通院（対診）について」の一部改正について ・独立行政法人福祉医療機構の貸付利率の改定について ・独立行政法人福祉医療機構による医療貸付事業融資制度利用希望者に対する個別融資相談会の開催について ・言語聴覚士専任教員養成講習会及び言語聴覚士臨床実習指導者講習会の開催指針について ・言語聴覚士学校養成所指定規則第4条第1項第11号に規定する適当な実習指導者について ・「臨床検査技師等に関する法律施行令の一部を改正する政令等の公布について」等に関するQ&Aについて

送付日	文 書 名
6月11日	・令和6年度診療報酬改定に伴う最適使用推進ガイドラインの取扱いについて ・令和6年度診療報酬改定に伴うヒト（自己）骨髄由来間葉系幹細胞の最適使用推進ガイドラインに係る取扱いについて ・令和6年度診療報酬改定に伴うイデカブタゲン ビクルユーセル，アキシカブタゲン シロルユーセル，チサゲンレクルユーセル及びリソカブタゲン マラルユーセルの最適使用推進ガイドラインの一部改正について ・令和6年度診療報酬改定に係る施設基準届出チェックリストの一部改正について ・HPVワクチンに係る自治体向け説明会について ・「経口抗菌薬の在庫逼迫に伴う協力依頼」について ・令和6年度結核予防技術者地区別講習会の開催について ・「令和6年度の医療法第25条第1項の規定に基づく立入検査の実施について」及び「医療法第25条第1項の規定に基づく立入検査要綱の一部改正について」 ・警察が取り扱う死体に対する心筋トロポニンT検出試験紙の使用中止について（周知依頼） ・梅雨期及び台風期における防災態勢の強化について ・「病原微生物検出情報」の送付について ・フリーランス法施行前実態調査について（協力依頼） ・医療経済研究・社会保険福祉協会の作成パンフレット「健康食品との上手なつきあい方」の送付について
6月14日	・医師会及び医療機関への安全確保に資する警察からの支援について（再周知） ・「サイバー攻撃を想定した事業継続計画（BCP）策定の確認表」について ・地域医療構想に係る医療機関向け勉強会の実施について ・医療法人の経営情報の報告の遵守について ・令和5年職場における熱中症の発生状況（確定値）等について ・医師免許を有しない者が行った高密度焦点式超音波を用いた施術について ・特別用途食品（経口補水液）に関する普及啓発資材の活用について（周知依頼） ・セミプリマブ（遺伝子組換え）製剤の最適使用推進ガイドライン（子宮頸癌）の一部改正について
6月18日	・「サイバー攻撃を想定した事業継続計画（BCP）策定の確認表」について ・熱中症予防の普及啓発・注意喚起について ・「保育所等での医療的ケア児の支援に関するガイドライン」等（令和5年度子ども・子育て支援推進調査研究事業）について ・住宅確保要配慮者に対する賃貸住宅の供給の促進に関する法律等（住宅セーフティネット法）の一部を改正する法律の公布について（情報提供） ・令和6年度介護報酬改定に関する通知等の送付について（その7） ・生産性向上の取組の普及・拡大に向けた介護事業所向けセミナー生産性向上の取組の定着セミナー参加案内・周知のお願い（情報提供）

送付日	文 書 名
6月18日	・「情報通信機器（ICT）を利用した死亡診断等ガイドライン」の一部改正について（周知依頼） ・「地域包括支援センターの事業評価を通じた機能強化について（通知）」の一部改正について ・使用薬剤の薬価（薬価基準）の一部改正等について ・ネモリズマブ（遺伝子組換え）製剤に係る最適使用推進ガイドラインの策定に伴う留意事項の一部改正について ・「出産育児一時金等の支給申請及び支払方法について」の一部改正について ・令和6年度診療報酬改定関連通知の一部訂正について
6月21日	・台湾東部地震への医療支援に対するお礼並びにご報告 ・医療機関と相談支援事業所の連携強化に係る取組の周知について
6月25日	・令和5年度宮崎県子宮頸がん予防（HPV）ワクチン圏域別接種者数・定期接種実施率の共有及び今後の接種勧奨について（協力依頼） ・令和6年度宮崎県子宮頸がん予防（HPV）ワクチン接種促進のための研修会の開催について（依頼） ・「医療機関におけるサイバーセキュリティ確保事業」の実施に係る支援対象病院の選定について（二次募集） ・「2022・2023年度 医療IT委員会答申」の送付について ・訪問看護ステーションにおけるオンライン資格確認（居宅同意取得型）導入に関するリーフレット送付について（周知） ・疑義解釈資料の送付について（その8） ・療担規則及び薬担規則並びに療担基準に基づき厚生労働大臣が定める掲示事項等の一部改正等について ・「使用上の注意」の改訂について ・「再生医療等の安全性の確保等に関する法律及び臨床研究法の一部を改正する法律」の公布について ・特定臨床研究で得られた試験成績を医療機器及び再生医療等製品の承認申請に利用する場合の留意点・考え方の例示について ・「再生医療等製品の電子化された添付文書の記載要領について」及び「再生医療等製品の電子化された添付文書の記載要領（細則）」について ・医療法第5条の2に基づく医師少数区域等で勤務した医師を認定する制度に係る周知について（依頼） ・「高齢者等終身サポート事業者ガイドライン」の策定について ・医療の質向上のための体制整備事業への協力について（医療の質可視化プロジェクト） ・「科学的介護情報システム（LIFE）」の電子請求受付システム利用に伴う経過措置について
6月28日	・予防接種基礎講座の実施及び動画配信についてのお知らせ（予防接種従事者研修事業）

<認可特定保険業者> 公益社団法人 日本医師会

ご加入のおすすめ

加入資格
64歳6カ月未満の日本医師会会員
(会員区分は問いません)

保険料は
いつでも
増減できます!
余裕資金は随時払で
まとめて
増額できます。

人生100年時代に
一生涯受け取れる
年金を準備できます。

予定利率は1.5%※
事務手数料は
払込保険料に対して
0.25%

※令和6年4月時点

キャリアによって
年金制度が変わる
医師の
ライフスタイルに
あった年金です。



医師としての使命を果たすあなたに。
医師年金でキャリア後の
安心を手に入れましょう。



ぜひ
お試し
ください



医師年金ホームページで、 簡単シミュレーション!

ご希望の受給額や保険料、生年月日を入力するだけで、
簡単に受取年金額のシミュレーションができます。



医師年金 検索

▼個別プランの設計や詳しい資料のご請求はこちら

公益社団法人 **日本医師会** 年金福祉課

〒113-8621 東京都文京区本駒込 2-28-16
TEL : 03-3942-6487 (直通) FAX : 03-3942-6503
受付時間 : 午前 9 時 30 分～午後 5 時 (平日)
E-mail : nenkin@po.med.or.jp



20240401S25

医療機関の経営者・管理者の皆様へ

医療勤務環境 改善支援センターを ご利用ください

県下の社会保険労務士と医業経営コンサルタントが県内の医療機関からの医療勤務環境の相談内容に応じて専門的な助言・支援を行います。

医療労務管理相談

- スタッフが長く、安心して働ける職場にしたい!
- 育児・介護中の休み方、働き方は?
- 医師の負担を軽減させたい…

医業経営面

- スタッフのキャリアを磨きたい!
- 補助制度を上手に活用したい。
- 効率良く、経営を安定させたい。

相談
無料



まずは、お電話ください。

宮崎県医療勤務環境改善支援センター

公益社団法人宮崎県医師会内

月曜～金曜 午前10時から午後4時まで

TEL.0985-20-1211

FAX.0985-27-6550 E-mail iryu-kinmukaizen@miyazaki.med.or.jp

日州医事原稿募集のお知らせ

日州医事では、会員の皆様から随筆、旅行記、ご意見などさまざまな投稿を随時受け付けております。以下の要領に沿ってご投稿ください。

■ 随想・随筆・旅行記

字数：3,000字以内

写真：執筆者顔写真，その他本文に関連した写真・イラストなども掲載可

■ 短歌・俳句・川柳・詩

字数：それぞれの一般的な文字数（500字以内）

写真：執筆者顔写真，その他本文に関連した写真・イラストなども掲載可

■ 宮崎グルメ探訪

題材：お気に入りのお店をご紹介ください。お店の雰囲気やお薦めの料理、思い出話など

字数：800字程度

写真：執筆者顔写真，その他料理などの写真（2枚程）

※掲載は白黒

■ 私の本/私が推薦する本

題材：書物の紹介，読みどころ，執筆の思い出・思い入れなど

字数：800字以内

写真：執筆者顔写真，書物の表紙写真

■ その他

- ・夏の「はまゆう随筆」，新年の「新春随想」はその時期に本誌で原稿募集の案内をいたします。
- ・随筆などに掲載する，カット・イラストも随時募集しています。

～上記のコーナーにご投稿いただくにあたっての留意事項～

■掲載の可否・方法につきましては広報委員会にご一任ください。

■原稿の趣旨を変えない範囲で，日州医事のルールにしたがって表記などの修正をさせていただく場合があります。

■日州医事は，各都道府県医師会や行政・図書館・報道機関などにも配布しています。

■すべての投稿について

広報委員会で以下のいずれかに該当すると判断した場合には，修正または掲載をご遠慮いただくことがあります。

- ・著作権をはじめ，法令に定める権利やプライバシーを侵害するもの
- ・誹謗中傷や差別など，他の団体，個人または読者に不利益や嫌悪感を与える可能性があるもの
- ・布教や政治活動など，特定の宗教上や政治上の信条に偏ったもの
- ・公序良俗に反し，法律で禁止されている行為など，その他不適切と判断されるもの
- ・事実誤認，難解，過度な宣伝広告など

【原稿送付・問合せ先】 ご投稿は主にメールで受け付けております。

宮崎県医師会広報委員会 日州医事担当（弓削）

Tel 0985-22-5118 Fax 0985-27-6550 E-mail genko@miyazaki.med.or.jp

あとかき



と思って取り組んでいます。いろいろ調べながら解き進めていくのですが、いつも悩ましい問題が数題あります。ネット上でもさまざまな意見が飛び交いますが、最終的には自分の考えで答えを仕上げます。

さて、今どうしようかと悩んでいるのが、米国内科学会のMKSAPの新バージョンです。MKSAPは米国内科学会（ACP：American College of Physicians）が3年ごとに発行する自己学習用の問題集です。スマホ、タブレット、パソコンのアプリやブラウザからログインするので、どこにいても続きから解くことができます。ただ、問題数が多くMKSAP 19は2,000題以上です。16, 17, 18, 19と購入してきましたが全部やり終えたことはありません。次のMKSAPはMKSAP 20ではなく、なぜか「ACP MKSAP」です。2025年2月にデジタル版がリリースされます。今なら先行予約割引、会員価格で購入できるのですが660ドルもします。タイムパフォーマンスはそれほど悪くはないと思いますが、皆さんどう思われますか？（下窪）

* * * * *

6月より外来在宅ベースアップ加算Ⅰを算定しています。今のところ特にトラブルはありません。届出のためにお役人の文書を散々読み込みましたが全く理解できず、結局YouTubeに助けられました。労務士さんが手続きしてくれるのならそっちの方が絶対楽です。（菊池）

* * *

今、バレーボール日本代表はアツいです。男子では、延岡市出身で日南振徳高出の甲斐優斗選手が代表に選出されました。ネーションズリーグ最終戦のアメリカ戦ではスパイクやサーブを武器に堂々とプレーし、チーム2位の16得点をたたき出し勝利に貢献していました。五輪での活躍も期待しています。女子はネーションズリーグでパリ五輪の出場権を獲得しただけでなく、強豪を破り堂々の準優勝でした。パリでは男女ともに金メダルを獲得してほしいです。（高村）

* * *

宮崎大学医学部（旧宮崎医科大学）同窓会、篠懸会の幹事を務めております。今年は大学開講50周年であり10月13日（日）の講演会などさまざまな記念式典が行われます。記念事業としてよき医療人材の育成と生命科学分野の研究拠点を目指し、次代の地域医療を担う『医療人育成共創拠点』の形成を行うための寄付を募っています。今のところOBの10%程度からしか寄付が集まっています。後進の育成のため何卒ご協力をお願い申し上げます。（國枝）

日本内科学会の「2024年度セルフトレーニング問題」の受付が開始されました。早速申し込み、解き始めました。毎年6月になると同学会から出題され、希望者は9月30日までに解答するというしくみになっています。毎回50問で、私は10年ほど続けて受講しています。小学生のころの「夏休みの友」みたいなものだ

「今度の週末晴れたら洗車しよう」と思っていた矢先、鳥にフンを落とされたので、雨で流れ落ちるのを待っていました。雨を待つうちに、望んでか望まずか梅雨入りしてしまいました。無事にフンは落ちつつありますが、次の洗車日和はいつになるのだろうか悩んでいます。鳥のフンには病原体がたくさん含まれていそうであるべく触れたくないのですが、車のためには感染対策もしつつ、きちんと除去しなくてはと思いました。（金城）

* * *

6/9（日）に宮崎大学医学部音楽祭が行われました。私はすずかけ太鼓の大太鼓の演奏とアカペラで参加しました。練習ができなかったり無観客公演となったりしたコロナ禍を思い返すと、今回たくさんの方に来ていただけたことが本当に嬉しかったです。どの団体もレベルが高く、来場した多くの方から高い評価を得ることができました。来年は宮崎市民文化ホールで開催予定ですので、お時間のある方はぜひお越しください！（宮本）

* * *

現在学校保健担当理事をしております。11月9日に開催される第55回全国学校保健・学校医大会まで5か月をきりました。一般演題も出揃いほぼスケジュールが決まりました。昨今学校医に関してのニュースが散見されます。ぜひ今大会で学校医の魅力を宮崎から発信したいと考えております。皆様のご参加をこころよりお待ちしております。お申し込みは県医師会HPに大会HPがございますのでそちらからお願いいたします。（高木）

今月のトピックス

会長のページ 10年ひと昔

河野会長が就任されて10年になるのですね。お疲れ様です。会員を守るために先頭に立って戦っておられる医師会の先生、職員の方々に感謝の気持ちを持ちたいと思います。

3 ページ

はまゆう随筆

同じ文章を読んでも、読み手の状況によって感じ方は違います。産婦人科医を全うされた谷口先生の随筆、今を大事に生きていこうという上田先生の随筆は、開業5年目の私の心に沁み込んできました。

8 ページ

エコー・リレー

論される真実を尚原先生よりご投稿いただきました。命は、治療者である私たちにも有限なんですね。あらためて実感させていただきました。

23ページ

身近なお困りごと相談室 退職した管理監督者からの残業代請求について

経験したくないですがこういうことがあります。いつも参考になります。皆様も困ったことをどんどんご相談ください。それは他の会員の皆様も困っていることです。

26ページ

(文責：石田 康行)

日 州 医 事 第899号 (令和6年7月号) (毎月1回10日発行)

発行人 公益社団法人 宮 崎 県 医 師 会 会 長 河 野 雅 行

〒880-0023 宮崎市和知川原1丁目101番地 TEL 0985-22-5118(代)・FAX 27-6550

http://www.miyazaki.med.or.jp/ E-mail:office@miyazaki.med.or.jp

編 集 宮崎県医師会広報委員会

委 員 長 菊池 英維

副 委 員 長 石田 康行

委 員 横山 晃子, 下窪 徹, 高橋 聡,

國枝 良行, 永野 元章, 高村 一紘

学 生 委 員 金城 由歩, 境 笙太郎, 家村 和奈, 宮本貴由樹

担当副会長 金丸 吉昌

担 当 理 事 荒木 早苗, 高木 純一, 佐々木 究, 田畑 直人

事 務 局 学術広報課 弓削 圭介, 久永 夏樹

印刷所 有限会社 中川印刷 落丁・乱丁の際はお取り替えいたします。

定 価 350円 (但し、県医師会員の購読料は会費に含めて徴収してあります)