

- 《学習目標》
- ① 排泄行動のアセスメントに必要な看護のポイントがわかる
  - ② 患者の状態に合わせた排泄援助方法を選択する
  - ③ 患者の状態に合わせた排泄援助の留意点を具体的に述べることができる

事例1)

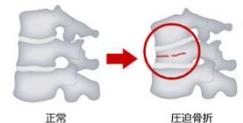


秋月うめさん 75歳代女性  
 ガーデニングが好きで、庭で作業中に転倒し、尻餅をつく  
 疼痛と歩行困難で病院受診し、骨粗鬆症・腰椎圧迫骨折と診断される  
 医師の指示にて、臥床安静(2週間の予定)  
 コルセットは作成中 部屋は2人部屋

ワーク① 腰椎圧迫骨折の病態や看護のポイントを、配布資料を使って調べよう!!

病態生理

- 脊椎圧迫骨折とは、椎体が上下から( )を受けて骨折する
- 高齢者の圧迫骨折のほとんどは( )に起因し、尻餅などでも発症する
- 強い痛みを伴い( )になる
- 基本的に( )療法が適応となり、( )と疼痛管理を行う
- ( )を装着して、できるだけ( )を図る



看護のポイント

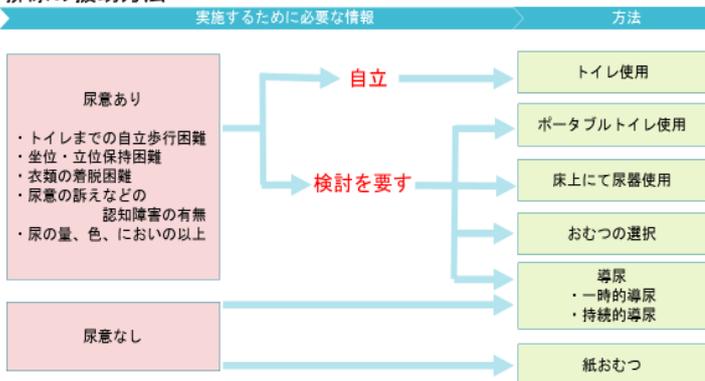
- 長期間の( )や、入院による( )もわかりせん妄や認知症状が出現する可能性がある
- 骨折後、約3か月は( )を取らないようにする
- 寝起きや起き上がり動作は体幹を( )させないようにする

今のうめさんにはどんな排泄方法が適しているでしょうか?  
 オムツ・尿器便器・ポータブルトイレ・トイレ

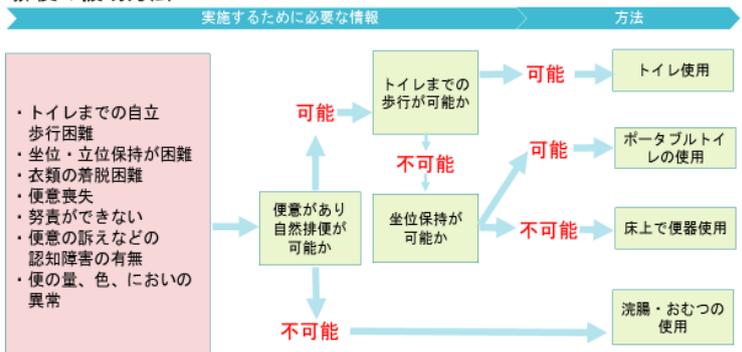


ワーク② 患者の状態に合わせた排泄の援助方法を選択しよう プラクティス P172・175

排尿の援助方法



排便の援助方法



グループワーク③ 尿器を使用した排尿の援助方法を手順ノートにまとめましょう(一般的な手順)

グループワーク④ うめさんに尿器を使用する場合の援助方法をノートに追加しましょう。

追加情報

自宅での排泄方法:和式トイレ  
 「人に下のお世話をしてもらうなんて・・・」

ワーク①の内容を取り入れながら考えよう。  
 準備・声掛けのポイント・事後の観察点を具体的に挙げよう

グループワーク⑤ 便器を使用した排便の援助方法を手順ノートにまとめましょう(一般的な手順)

グループワーク⑥ うめさんに便器を使用する場合の援助方法をノートに追加しましょう。

【説明】 便器の種類と特徴

種類	和式便器	和洋折衷型便器	洋式便器	ゴム製便器
				
特徴	<ul style="list-style-type: none"> <li>厚みが少なく、腰を上げることが困難な患者にも挿入しやすい。</li> <li>殿部を支える部分が狭く、安定性がわるい。</li> <li>洋式便器よりも容量が少ない。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>和式便器より安定感がある。</li> <li>厚みが少なく、腰を上げることが困難な患者にも挿入しやすい。</li> <li>受け口が大きく、和式便器より容量が大きい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>殿部を支える部分が広く、大がらな患者に用いても安定感がある。</li> <li>厚みがあり、挿入しにくい。</li> <li>容量が大きい。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>空気を入れて用いる。腰を上げることが困難な患者につぶれた状態で挿入できる。</li> <li>フワフワしていて安定がわるい。</li> <li>やわらかく、殿部への圧迫・痛みが少ない。</li> </ul>

事例2)

入院から10日後 コルセット装着中

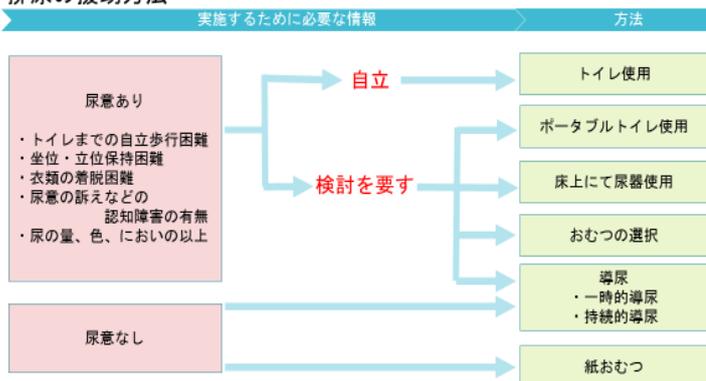
臥床安静は解除され、コルセット着用であれば、座位・立位までは可能となった。  
 歩行はまだ開始していない。体動にて痛みは軽度あるという状況。

臥床安静が解除されたうめさんにはどんな排泄方法が適しているでしょう？

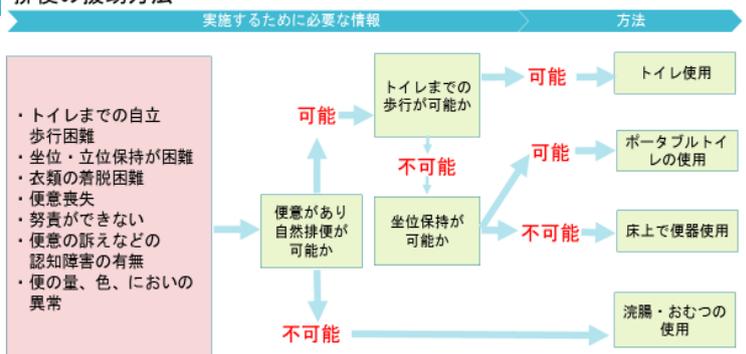
- A) オムツ B) 尿器・便器 C) ポータブルトイレ D) トイレ



排尿の援助方法



排便の援助方法



グループワーク⑦ ポータブルトイレを使用した排泄の援助方法を手順ノートにまとめましょう( 一般的な手順 )

---

グループワーク⑧ うめさんにポータブルトイレを使用する場合の援助方法をノートに追加しましょう。

---

事例3)



2日後 まだ排泄時は見守りが必要な状態ですが  
夜間に一人で歩き、トイレで排泄をしていたことが分かりました

なぜ一人で歩いて行ってはいけないのでしょうか？

- A) まだ治っていないから
- B) 転倒の危険があるから



グループワーク⑨: なぜユミさんが一人でトイレに歩いて行ったのか考えよう

---

グループワーク⑩: ユミさんの排泄の援助に対して今後どのようなかかわりが必要となるでしょう

---