



## 病気による死亡事故が連続発生!!

7月29日(土) 午後11時30分頃

宮崎市田野町の国道で、60歳代男性の運転する普通乗用車が信号柱に衝突する事故が発生し、運転していた60歳代男性が亡くなりました。

8月2日(水) 午後2時50分頃

えびの市永山の九州自動車道下り線で、50歳代男性の運転する大型貨物車が中央分離帯に衝突する事故が発生し、運転していた50歳代男性が亡くなりました。

※ 死因はいずれも心臓の病気によるものでした。

### 運転者や周りの人の命を守るために

体調不良での運転は事故につながり、運転者のみならず同乗者や周りにも危険を及ぼします。日頃から健康管理に努めましょう。

- 運転前に体調が悪いと感じたら、運転を控えましょう。
- 運転中に体調の異変を感じたら運転を中止し、安全な場所に停止して救急車の手配をしてもらいましょう。

### 運転中の熱中症対策をしていますか？

夏の暑さで車内の温度が高くなり、運転中に熱中症や脱水症になる危険性があります。次の点を意識して予防しましょう。

- 車内のエアコンの温度を下げすぎない
- 長時間運転を避けてこまめな休憩
- 運転中のこまめな水分と塩分の補給
- バランスのとれた食事
- 十分な睡眠と規則正しい生活



毎月10日は「県民交通安全の日」

地域の交通事故情勢に応じた活動を行う日です。地域や職場、学校、家庭等で交通安全活動に取り組みましょう。