

組合員の皆様へ

宮崎県医師国民健康保険組合

「第24回 歩こう会」のご案内

健康推進事業の一環として、5年ぶりの“歩こう会”を下記の要領で開催します。
本年度は、フェニックス・シーガイア・リゾートにて「ロコモ予防体操」をメインに行います。
初めての方も大歓迎ですので、皆様のご参加をお待ちしています！

記

- 1 日 時 令和6年3月17日(日) 10:00～(受付9:30～)
- 2 会 場 フェニックス・シーガイア・リゾート (宮崎市山崎町浜山)
- 3 昼 食 ホテルシェラトン1F レストラン「パインテラス」(ビュッフェ形式)
- 4 参加資格 被保険者及びそのご家族(高齢組合員含む)
※先着60名で締め切らせていただきますのでご了承ください。
- 5 参加会費 被保険者 無料
※被保険者でないご家族は、お1人につき1,000円をご負担いただきます。
- 6 申込方法 いずれかの方法でお申込みください。



①別紙の参加申込書に必要事項を記入の上、FAXで申込

②二次元バーコードからWeb申込 ⇒ ⇒



- 7 申込締切 **2月29日(木)必着**
- 8 行 程 9:30 受付 (コンベンションセンター2F「オーチャード」へ現地集合)
10:00 ロコモ予防体操
11:00 周辺をウォーキング ※希望者のみ
12:00 昼食 (ホテルシェラトン1F「パインテラス」)
13:00 自由解散
- 9 連絡事項 ※参加者全員に参加賞をご用意しています。
※新型コロナウイルス等の感染状況によっては、開催を見合わせる場合がございます。



※お申込みいただいた方には、後日詳細な内容をご案内いたします。

お問い合わせ・申込先 宮崎県医師国民健康保険組合
TEL 0985-22-6588 FAX 0985-27-6550

宮崎県医師国民健康保険組合 行き (FAX 番号 0985-27-6550)

※参加ご希望の方のみお申し込みください。

「第 24 回歩こう会・3月 17 日(日)」参加申込書

(申込締切日: 2月 29 日必着)

組合員名(代表者)		
連絡先	電話番号	
	FAX 番号	
当日連絡がとれる携帯電話番号		

参加される方のお名前等をご記入ください。

	参加される方のお名前 (漢字・ふりがな)	年齢	組合員 との続柄
例	こくほ たろう ----- 国保 太郎	45	本人

ご要望などがございましたらご記入ください			